



# CULTIVA CON 5 AL DÍA

# FRUTILLAS



EL INVIERNO ES BUENA ÉPOCA PARA CULTIVAR FRUTILLAS.

AHORA QUE ESTAMOS MÁS TIEMPO EN LA CASA, PODEMOS OCUPARNOS DE PLANTAR EN NUESTRO BALCÓN O ALGÚN RINCONCITO DEL DEPARTAMENTO O CASA, ASÍ AHORRAMOS Y NOS ASEGURAMOS DE COMER SALUDABLE. ¿QUÉ TAL SI CULTIVAMOS UNAS RICAS FRUTILLAS? ACÁ TE CONTAMOS CÓMO:

1

SACA CUIDADOSAMENTE LAS SEMILLAS DE LA PIEL.



2

ENJUÁGALAS Y DÉJALAS SECAR POR 2 Ó 3 DÍAS.



3

PREPARA UNA MACETA CON TIERRA Y HOYITOS PARA DRENAR.



4

COLOCA LAS SEMILLAS EN LA TIERRA.



5

ROCÍA UN POCO DE AGUA CON ATOMIZADOR (EL EXCESO PUEDE PRODUCIR HONGOS).



6

CUBRE CON PLÁSTICO ADHERENTE Y ESPERA A QUE GERMINEN.



7

RETIRA EL PLÁSTICO, SÓLO CUANDO LOS BROTES ESTÉN PRONTOS A TOCARLO.



8

TRASPLANTA LAS PLANTITAS, EN UN SUSTRATO QUE PERMITA UN BUEN DRENAJE.



9

FERTILIZA CON HUMUS, ANTES DE LA TEMPORADA DE FLORACIÓN Y FRUCTIFICACIÓN.



10

**¡Y LISTO!**  
YA PUEDES DISFRUTAR DE TUS FRUTILLAS.

