



MEMORIA

Corporación 5 al Día Chile 2009

Directorio 2008 – 2009:

Presidente:	Dr. Fernando Vio. Director del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA), de la Universidad de Chile
Vicepresidente:	Sr. Rodrigo Echeverría Presidente Federación Nacional de Productores de Frutas de Chile (Fedefruta)
Secretaria:	Sra. Isabel Zacarías Nutricionista del INTA, Impulsora del programa 5 al día en Chile
Tesorero:	Sr. Fernando Alvear Presidente de la Asociación Gremial de Supermercados de Chile (ASACH)

1. Participación en Congresos:

1.1 XVII Congreso Latinoamericano, VII Congreso Iberoamericano y I Congreso Chileno de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Puerto Varas, Chile, 25 al 28 de Noviembre.

El congreso fue organizado por la Sociedad Latinoamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica, realizado en la ciudad de Puerto Varas en el mes de noviembre. Su objetivo fue difundir los conocimientos más importantes en el área de la gastroenterología y nutrición. Asistieron representantes de América latina, España, Portugal, Estados Unidos y otros países del mundo que discutieron sobre los nuevos enfoques clínicos aplicados a la gastroenterología, hepatología y nutrición pediátrica.

Dentro del programa científico se abordaron temas relacionados con obesidad, trastornos de la deglución y motilidad, enfermedades metabólicas, alergias alimentarias, enfermedad inflamatoria intestinal, fibrosis quística, hepatitis autoinmune y enfermedades hepáticas poco frecuentes, enfermedad celíaca, endoscopia, diarreas infecciosas, reflujo gastroesofágico, *Helicobacter pylori*, antioxidantes y dislipidemias, entre otros. La actividad, congregó a más de 500 especialistas latinoamericanos y contó con el patrocinio del Ministerio de Salud, Sociedad Chilena de Pediatría, Sociedad Chilena de Nutrición y el Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos.

5 al día Chile, estuvo presente en la mesa redonda “Vida Saludable”, donde la Profesora Isabel Zacarías, expuso el tema Promoción de Frutas y Verduras: Programa 5 al Día.



1.2. XV Congreso de Nutrición SLAN, Noviembre.

Entre los días 15 al 19 de Noviembre, se realizó el XV Congreso de Nutrición SLAN, organizado por la Sociedad Latinoamericana de Nutrición, en Espacio Riesco, al cual asistieron cerca de 2000 personas, de Chile, América Latina y España. El programa 5 al día, contó con un Stand, donde se entregó información a los participantes acerca de la promoción del consumo de frutas y verduras, por medio de folletería, cuadernos, libros, tacos, chapitas y delantales.

5 al día Chile participó en la conferencia “Promoción del consumo de frutas y verduras en América Latina”. Que fue moderada por el Dr. Fernando Vio, Presidente de 5 al día Chile y Director del INTA, Universidad de Chile. Y con las presentaciones del representante de OPS, Enrique Jacoby, María Soledad Tapia, de la Universidad Central de Venezuela e Isabel Zacarías responsable del Programa 5 al día en Chile, del INTA, Universidad de Chile. En esta oportunidad se destacaron los beneficios del consumo de frutas y verduras, las razones para promover 5 porciones, sus efectos en la prevención de enfermedades y la necesidad de mejorar la disponibilidad y la accesibilidad de frutas y verduras, para lo cual se hace necesaria la intersectorialidad y el trabajo en conjunto con el Ministerio de Agricultura y Salud, la FAO, la OPM, INDAP, PNUD, entre otros organismos.



1.3. V Congreso Panamericano de incentivo del consumo de Frutas y Hortalizas, para la promoción de la salud, 21 a 24 de Septiembre, Brasilia, Brasil.

Brasilia fue la sede del V Congreso Panamericano de promoción del consumo de frutas y verduras, organizado por el Ministerio de Salud, y con la participación de diversas instituciones del país y OPS. Asistieron 650 personas de 7 países de América latina. En el evento se consolidó la formación del Comité Latinoamericano de incentivo del consumo de frutas y verduras, compuesto por representantes de Argentina, Chile, Colombia, Venezuela, México y Brasil. Además se planteó la intención de establecer una red latinoamericana por Internet, para discutir en forma permanente aspectos sociales, económicos, nutricionales, políticos y culturales, en torno al tema de verduras y frutas y su consumo por la población.

5 al día Chile, participó activamente en el congreso, en la apertura del evento, estuvo presente el Dr. Fernando Vio, Presidente de 5 al día Chile y Director del INTA, Universidad de Chile. Además 5 al día Chile participó en la mesa redonda “Avances en Latinoamérica del programa de promoción de frutas y verduras”, coordinada por la Profesora Isabel Zacarías, en ella participaron representantes de 5 al día Argentina, México, Brasil y OPS. Finalmente participó en la conferencia “Iniciativas del sector público y privado para aumentar el consumo de frutas y hortalizas en las Américas”, moderada por el Dr. Enrique Jacoby, Responsable Regional de la Unidad de Enfermedades no comunicables, Alimentación saludable y Actividad Física de OPS/OMS – WDC. En esta Conferencia se expusieron presentaciones de 5 al día Chile y Venezuela y un representante de Brasil.



2. Capacitaciones:

2.1. Capacitación Nutricionistas Programa EGO

El día 28 de Agosto, se realizó una capacitación, a 45 Nutricionistas de escuelas insertas en el Programa EGO, en la cual se abordaron temas como el marketing en la promoción de alimentos saludables, implementación de espacios de venta saludables entre otros, la **Corporación 5 al día** realizó una conferencia sobre la promoción del consumo de frutas y verduras en las escuelas, para motivar la participación intersectorial y realizar en conjunto con los docentes y apoderados actividades de promoción. En dicha oportunidad se distribuyó el libro “Contribución de la política agraria al consumo de frutas y verduras en Chile”, del Ministerio de Agricultura y Corporación 5 al día Chile, Afiches y un set de materiales sobre alimentación saludable y consumo de frutas y verduras.

2.2. Talleres regionales de Difusión de la Agenda de Competitividad del Canal Alimentario Tradicional. Quillota, Concepción y San Fernando.

El día 20 de Abril en Quillota, 18 de Mayo en Concepción y 8 de Junio en San Fernando, se desarrollaron tres Talleres regionales de Difusión de la Agenda de Competitividad del Canal Alimentario Tradicional, organizado por el Instituto de Desarrollo Agropecuario INDAP, la Asociación Chilena de Organizaciones de Ferias Libres ASOF y la ONG Espacio y Fomento.

Estos talleres están destinados a coordinar a las diferentes entidades que conforman el canal tradicional, para promover una agenda de trabajo común que permita elevar la competitividad de los participantes, quienes en su mayoría son microempresarios, desde el agricultor hasta el comerciante y que tienen un rol insustituible en el abastecimiento de alimentos sanos y de bajo costo a la población. A cada taller asistieron entre 40 a 60 personas.

Dentro de este contexto la Corporación 5 al día, fue invitada a exponer acerca del Aumento del Consumo de Frutas y Verduras en la población, una necesidad de política pública y privada, de esta forma los participantes del taller pueden convertirse en promotores del consumo de frutas y verduras.

En la exposición se hizo énfasis en la oportunidad que existe para este rubro, debido a que el aumento del consumo de frutas y verduras es una necesidad y los productores y comerciantes están en condiciones de cubrirla, por tanto el desafío actual es que esta demanda sea real, para ello el Canal Alimentario Tradicional, debe ser un Promotor del Consumo de Frutas y Verduras. Por otra parte se entregaron conocimientos a los participantes acerca de la situación de salud actual de nuestro país y los beneficios que para ella tiene aumentar el consumo de Frutas y Verduras.



2.3. Capacitación Padres y Apoderados Quinta Normal

Durante el mes de Agosto, el **Programa 5 al día**, realizó en Escuelas EGO de la comuna de Quinta Normal, 6 capacitaciones a Padres y Apoderados, de los cursos de Prekinder, Kinder y 1º Básico. Gracias a la coordinación facilitada por la SEREMI de Salud Metropolitana. Se abordaron temas como Alimentación Saludable, beneficios de la actividad física, importancia de la familia en la formación de hábitos saludables, beneficios del consumo de frutas y verduras, recomendación de 5 porciones al día y sugerencias para incorporar las 5 porciones de frutas y verduras al día. Al finalizar la sesión se entregó material educativo complementario. Se logró motivar la participación de los apoderados, a través de preguntas simples y premiando a aquellos que respondían en forma correcta. Estas actividades tuvieron un alcance de 110 padres y apoderados, con la compañía de los respectivos profesores y directores de escuelas. En esta oportunidad se entregó para los niños y la escuela, cuadernos, reglas, afiches, dípticos, libros "Contribución de la política agraria al consumo de frutas y verduras en Chile", del Ministerio de Agricultura y Corporación 5 al día Chile, carpetas y marcadores de libros



3. Campaña colaciones saludables:

3.1 Lanzamiento campaña Colaciones Saludables, Octubre.

El día 8 de Octubre, se realizó el Lanzamiento de la campaña “Colaciones Saludables”, en la Escuela Angelmó de la comuna de Quinta Normal. Esta campaña tuvo por objetivo promover el consumo de colaciones saludables en los niños, las que incluyan principalmente **frutas y lácteos**. Es una actividad en conjunto entre Promolac, con su campaña “Yo Tomo” y el **Programa 5 al día**. Considerando el alto nivel de obesidad infantil y en la población general, es muy importante promover una alimentación saludable, que permita a la población tener mejor salud y calidad de vida.

En esta oportunidad, la Escuela Angelmó, su Directora, docentes y alumnos, prepararon una presentación, que consistió en una revista de gimnasia y diversos bailes alusivos a frutas, verduras y lácteos. A este evento asistieron representantes de la Municipalidad de Quinta Normal y la Subsecretaría de Salud y se regalaron a los niños chapitas, lápices, reglas y folletos, para fomentar el consumo de frutas, verduras y lácteos, dentro de una alimentación equilibrada y saludable durante la vida escolar, que permita lograr y mantener una vida sana.



3.2. Campaña “Colaciones Saludables”, Octubre.

Durante el mes de octubre, se realizó la campaña “Colaciones Saludables” en los supermercados Santa Isabel y Jumbo. Cada fin de semana habían promotoras en 2 de los 16 locales de los supermercados antes señalados, que invitaban a los niños y sus padres a participar en un juego memorice que consistía en formar colaciones saludables generalmente compuestas por frutas y lácteos. Además se entregó información sobre el consumo de frutas, verduras y leche, como colaciones saludables, junto a chapitas y lápices.



4. Participación en eventos

4.1. Jornada de Vida Sana, MINSAL Diciembre.

El día 29 de Diciembre, se realizó la Jornada de Vida Sana, para los funcionarios del MINSAL en San José de Maipo. En el marco de la Estrategia Global contra la Obesidad, EGO Chile, la Subsecretaría de Salud Pública, invitó a sus funcionarios e hijos a disfrutar de una entretenida Jornada, donde realizaron actividades al aire libre y recibieron información en diversos stand sobre temas como EGO, Tabaco, Chile crece contigo, Inocuidad alimentaria, Salud bucal y Bienestar.

El **Programa 5 al día** tuvo un stand, donde se entregó información sobre el consumo de 5 porciones de Frutas y Verduras al día y se obsequiaron chapitas, delantales, magnetos y tacos, para promover el consumo de frutas y verduras en los funcionarios asistentes y sus familias. A esta actividad asistieron cerca de 400 personas.





4.2. Expo Mundo Rural, Noviembre.

Entre los días 25 y 29 de noviembre, se realizó la 12ª versión de la Expo Mundo Rural, en el Parque Alberto Hurtado, organizada por INDAP. Con una gran afluencia de público, que supera los 150 mil visitantes, la feria reunió a más de 190 expositores de todo el país, que ofrecieron sus productos artesanales dentro del ámbito gastronómico, textil y estéticos, además de juegos típicos y presentaciones musicales. Además de dar a conocer a los productores, la intención de la feria es potenciar el concepto de Chile Potencia Alimentaria y Forestal. El **Programa 5 al día**, participó con un stand, entregando materiales para promover el consumo de frutas y verduras en los asistentes. Se dispuso de cuadernos, libros, delantales, magnetos y tacos.



4.3. “De la Tierra a su Feria”

5 al día participó en el evento “De la tierra a su feria” Organizado por el Instituto de Desarrollo Agropecuario (INDAP) y la Asociación Chilena de Organizaciones de Ferias Libres (ASOF). Este evento se realizó en 4 ferias en las comunas de Las Condes, La Florida, Puente Alto y Macul. En cada uno de ellos, la corporación 5 al día, participó con un Stand, donde se entregó material educativo. Los asistentes recibieron información

acerca de los beneficios de las frutas y verduras y conocieron a pequeños productores quienes contaban con muestras de sus cultivos. Se realizaron actividades lúdicas para los niños y actividades culturales para el público en general.



4.4. Seminario Paltas, Noviembre.

Dentro del Ciclo de Seminarios Frutícolas de Actualización Técnico Comercial, realizado los días 3 y 4 de noviembre, en el Centro de Convenciones Espacio Riesco, se realizó un seminario específico para la Palta, organizado por la Asociación de Exportadores de Chile, A.G. y el Comité de la Palta Hass de Chile, A.G., con el apoyo del Ministerio de Agricultura. Dirigido a los productores, exportadores, profesionales y autoridades de entidades públicas relacionadas con la industria de la palta de exportación. En dicha oportunidad el **Programa 5 al día**, estuvo presente con un stand, que entrego información relativa al consumo de frutas y verduras, por medio de dípticos, magnetos, tacos y chapitas, a los participantes.



4.5. Carrera por los Alimentos, FAO, Octubre.

El día 25 de Octubre, se realizó la segunda Carrera por los Alimentos, en el contexto de la celebración del Día Mundial de la Alimentación, organizada por la Organización para la Agricultura y los Alimentos FAO y el Gobierno de Chile, en la comuna de Providencia. En esta oportunidad el **Programa 5 al día**, distribuyó material informativo para promover el consumo de frutas y verduras entre los asistentes.



4.6. Foro Internacional de Salud Corporativa, Octubre.

El día 20 de octubre, se realizó el Foro Internacional de Salud Corporativa en el centro de convenciones Espacio Riesco, organizada por Promondo y con el patrocinio de Acción RSE. El **Programa 5 al día**, contó con un stand, para la entrega de información relativa al consumo de frutas y verduras. En este evento se dieron a conocer las últimas tendencias mundiales de la Promoción de Salud en los lugares de trabajo. Asistieron directivos de Isapres, ejecutivos de Recursos Humanos, Calidad de Vida, Bienestar y Desarrollo de las Personas, jefes de personal y beneficios, profesionales del área de la salud y Medicina del trabajo.



4.7. Feria en Paseo Bulnes

La FAO junto al Ministerio de Agricultura y la Asociación de Feriantes (ASOF) realizaron una feria modelo en el paseo Bulnes, el día 14 de octubre, con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Alimentación (DMA). En esta oportunidad, el **Programa 5 al día**, tuvo un Stand, donde se entregó información, para promover el consumo de frutas y verduras. En el evento la ciudadanía tuvo la oportunidad de adquirir alimentos frescos y sanos, a bajo costo, además de información sobre el DMA.



4.8. Programa de Apoyo a la Producción Familiar para el autoconsumo 2009

El día 10 de octubre, en la ciudad de Valparaíso, se realizó una jornada, dentro del Proyecto Fosis “Programa de Apoyo a la Producción Familiar para el autoconsumo 2009”, a ella asistieron 100 personas. En esta oportunidad la Nutricionista Alejandra Vásquez, dentro de las sesiones educativas, abordó el tema del consumo de frutas y verduras, como parte del **Programa 5 al día**, lo que fue apoyado con la entrega de material educativo a los participantes.



4.9. Campeonato Interescolar 2009

El día 5 de septiembre, se realizó un campeonato interescolar, en la ciudad deportiva de Iván Zamorano. En ella los niños realizaron actividades recreativas, recibieron frutas por parte de la Central de Abastecimiento Lo Valledor y se distribuyó material del **Programa 5 al día**, para promover en los niños participantes el consumo de frutas y verduras.



4.10. XII Corrida Glorias del Ejército, Agosto.

El día 6 de Agosto, se realizó la XII Corrida Glorias del Ejército la que se llevó a cabo en la Escuela Militar, en ella el Ministerio de Agricultura, gracias a una donación de la Feria Lo Valledor y el **Programa 5 al día Chile**, estuvieron presentes en el evento con 19 mil unidades de frutas para los corredores. La cifra de participantes superó a las registradas en versiones anteriores, recibándose 8.000 inscripciones. La Corrida Glorias del Ejército se realiza desde el año 1995, cuenta con 3 categorías: 5, 10 y 21 kilómetros.



4.11. Nutriexpo 2009

Nutriexpo es una feria itinerante, que visita colegios en todo el país, y que tiene por objetivo informar a los alumnos y cooperar con el colegio en ayudar a los estudiantes a adoptar hábitos y conductas alimentarias adecuadas, que comprendan que son propensos a la obesidad, que puedan reconocer visualmente productos de calidad nutricional y que se familiaricen con las etiquetas de información nutricional de los productos. Todo esto debido a que la infancia es la mejor edad para prevenir la obesidad y las enfermedades asociadas.

En el año 2009, Nutriexpo visitó cerca de 100 colegios, con información y muestra de productos y alimentos. Además presentan una pequeña obra de teatro llamada “La Pirámide Mágica” que entrega en forma lúdica a los alumnos del primer ciclo, consejos para diferenciar los alimentos sanos de los que no los son y la importancia de la actividad física. Teniendo un alcance de 70.000 niños, entre 1º y 6º Básico.

El **Programa 5 al día Chile**, ha estado presente, al igual que el año 2008, con la entrega de material informativo sobre el consumo de 5 porciones de frutas y verduras, afiches y reglas.



4.12. Feria escolares, Quinta Normal, Junio.

El día 24 de Junio, se realizó una feria para escolares, por parte de la Municipalidad de Quinta Normal, a la cual asistieron más de 100 personas. La **Corporación 5 al día** participó activamente con un Stand, distribuyendo material educativo sobre la promoción de alimentación saludable y el consumo de 5 porciones de frutas y verduras al día.



4.13. Seminario Arándanos

Durante los días 26 y 27 de mayo del 2009 en el Centro de Convenciones Espacio Riesco se realizó el Seminario de Arándanos, con la participación de más de 500 asistentes. Fue organizado por la Asociación de Exportadores de Chile (ASOEX) y contó con el apoyo y patrocinio del Fondo de Promoción de Exportaciones Silvoagropecuarias del Ministerio de Agricultura, administrado por ProChile. Participaron destacados expositores nacionales y extranjeros, quienes realizaron un análisis comercial de la especie, las tecnologías asociadas, los principales manejos de cosecha y postcosecha, así como un análisis crítico de los principales problemas asociados a los arándanos.

La Corporación 5 al día Chile estuvo presente con un stand, donde se entregó material e información sobre los beneficios del consumo de frutas y verduras, logrando así tener presencia y cercanía con profesionales relacionados con la producción y comercialización de arándanos.



4.14. Proyecto de Prevención y Control de la Obesidad Infantil en Macul.

El INTA ha implementado en colegios municipales de la comuna de Macul, el Proyecto de Prevención y Control de la Obesidad Infantil, cuyos pilares fundamentales son la educación en nutrición y el aumento de las horas de clases de gimnasia, además del desarrollo de un "Espacio Saludable", un punto de venta de alimentos de bajo costo asociado a prácticas de actividad física. Dentro de la educación en nutrición y alimentación, las autoras Nelly Bustos y Cecilia Benavides, elaboraron un manual de actividades llamado "¡Qué rico es comer sano!". En base a él se desarrollaron actividades en las salas de clases, de niños de 1º a 4º básico, basadas en las Guías Alimentarias Chilenas.

El **Programa 5 al día**, estuvo presente en estas actividades, por medio de la entrega de materiales de apoyo, que promueven el consumo de Frutas y Verduras, tales como dípticos, cuadernos y reglas.



4.15. Día de la cocina chilena, Abril.

El día 15 de abril, se celebró el primer Día de la Cocina Chilena, cuya fecha, ha sido instituida oficialmente por Decreto de la Presidencia de la República. Esta actividad se desarrolló en el Paseo Bulnes y contó con la presencia de la Ministra de Agricultura, Marigen Hornkohl. En el evento se realizaron degustaciones de diversos platos, ofrecidos por ASOF (Asociación de Ferias Libres), "Sabores del Campo", el Comité

Agrogastronómico, en tanto que FUCOA y el **Programa 5 al día Chile**, entregaron información para promover el consumo de frutas y verduras en el país.



4.16. “Sobreviviendo la Crisis: Análisis, Perspectivas y Soluciones”, Abril.

El Produce Marketing Association (PMA) realizó un evento en Santiago-Chile el día 28 de abril denominado: “Sobreviviendo la Crisis: Análisis, Perspectivas y Soluciones”, tuvo destacados temas y expositores, entre ellos:

- Sr. Francis Ciabattoni, Vice-Presidente Sénior de Inversiones, Morgan Stanley (USA); “Estados Unidos y la economía Global ante un escenario de crisis financiera”.
- Sr. Steve Lutz, Consultor Internacional de Retail, Perishables Group (USA); “Análisis de la industria del retail en Estados Unidos y Global”.
- Sr. Rick Smith, Director de Perecederos, Save Mart Supermarkets (USA); “Los cambios de hábitos de los consumidores norteamericanos”.
- Sr. Alejandro Barros, Gerente General, Exportadora Aconex (Chile); “Perspectiva chilena de la crisis: efectos y medidas”.
- Sr. Arturo Costabal, Director de empresas y Consultor internacional de Chile. Con las conclusiones y pasos a seguir.

El **Programa 5 al día** estuvo presente tanto en un stand entregando material a los asistentes como en las recomendaciones dadas por los expositores, específicamente por el Sr. Francis Ciabattoni y en las conclusiones finales dadas por el Sr. Arturo Costabal.



5. Difusión

5.1. Producción DVD 5 al día Chile.

La Corporación 5 al día Chile con el apoyo de la OPS, elaboró un DVD “**5 al día Chile**” en Septiembre 2009, el cual contiene algunas de las principales actividades realizadas a nivel nacional y sirve de motivación para que otros países realicen acciones de promoción de frutas y verduras en la población. Este material fue presentado por primera vez en el Congreso Latinoamericano de Promoción del consumo de frutas y verduras en Brasilia, Brasil, donde además se distribuyeron algunos ejemplares. Posteriormente se ha presentado en distintos eventos a nivel nacional e internacional. En la primera edición se han reproducido 500 ejemplares.



5.2. Recetario Saludable 5 al día. Diario La Cuarta. Enero.

El día 25 de Enero del 2009, se publicó en el diario La Cuarta, un inserto con el "Recetario Saludable 5 al día". En él hay diversas recetas e ideas que facilitan el incorporar 5 porciones al día de frutas y verduras.

Link: <http://papeldigital.info/lacuarta/index.html?2009012501#>

The image shows two pages from a healthy eating guide. The left page has a green header and a photo of a man in a suit. The right page is a vibrant orange and green flyer titled "Recetario Saludable" with the subtitle "Disfruta el verano con 5 al día". It features a large image of various fruits and vegetables and a small logo for "5 al día".

This page provides detailed recipes and ingredient lists for incorporating 5 servings of fruits and vegetables into a diet. It includes sections for "Recetas de verano", "Recetas de invierno", and "Recetas de primavera". Each section lists ingredients and provides instructions for preparation. The page is colorful and easy to read, with small images of the ingredients used in the recipes.

5.3. Distribución de material.

Material	Cantidad
Folleto 5 al día Disfruta la vida con 5 al día	8800
Folleto 5 al día Verduras y Frutas 5 porciones al día	4000
Reglas 5 al día	2100
Magnetos 5 al día	1800
Chapitas 5 al día	1200
Tacos 5 al día	500
Marcadores de libro 5 al día	300
Cuadernos 5 al día	300
Tacos con magneto 5 al día	300
Delantales	220
Póster 5 al día	200
Libro Contribución política agraria	150
Carpetas 5 al día	100
Bolso verde	10
Block IV congreso	30
Actas IV congreso	30
Folleto ¿Se puede prevenir el cáncer?	9500
Folleto ¿Qué son los alimentos funcionales?	5000
Libro de Asoex	50