

Memoria 2011 Corporación 5 al día Chile



Directorio 2011 – 2013:

Presidente: Dr. Fernando Vio
Profesor Titular. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Chile.

Vicepresidente: Sr. José Antonio Walker
Presidente Federación Nacional de Productores de Frutas de Chile.

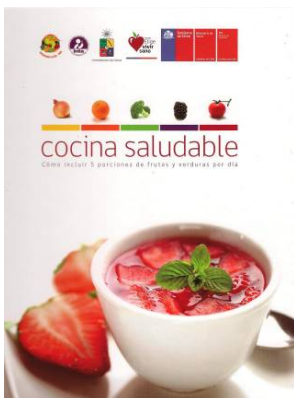
Secretaria: Sra. Isabel Zacarías
Profesor Asistente. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Chile.

Tesorero: Sr. Gonzalo Bravo
Director Central de Abastecimiento Lo Valledor

1. Publicaciones

Publicación de la 2ª Edición del Libro Cocina Saludable, Como incluir 5 porciones de frutas y verduras por día.

La Corporación 5 al día Chile, con el patrocinio del Ministerio de Agricultura y el auspicio del Ministerio de Salud, Fundación para la Innovación Agraria y Fundación de Comunicaciones y Cultura del Agro, han publicado la segunda edición del libro, el año 2011, con 4000 ejemplares. Se realizaron actualizaciones que facilitan el uso del recetario, que ha tenido nuevamente gran demanda y aceptación. En esta oportunidad se sumó el Programa Elige Vivir Sano, que distribuyó libros en una feria itinerante que recorrió el país durante el año 2011.



2. Investigación

Proyecto CORFO Innova “Alimentos sanos, saludables e innovadores derivados de vegetales para abastecer el programa de alimentación escolar de la JUNAEB” (código 07CT9 IZM-31). Durante el 2011, se desarrollaron snacks en base a manzana, pera, zapallo italiano, betarraga, zanahoria y cochayuyo. Para aumentar la variedad de productos atractivos y saludables para escolares. En este proyecto participan miembros del Directorio de 5 al día.



3. Congresos y Jornadas

3.1 Congreso Sociedad Chilena de Nutrición Coquimbo

Participación en el XIX Congreso de Nutrición de la Sociedad Chilena de Nutrición, realizado entre el 23 al 26 de Noviembre de 2011 en Coquimbo. Con una conferencia sobre 5 al día y la entrega de materiales para profesionales de la salud asistentes.

3.2 Congreso Frutas y Verduras España

Participación en el 7º Congreso internacional de promoción del consumo de frutas y verduras, los días 18 y 19 de Octubre de 2011 en Madrid, España. Resultado del congreso, se realizó la “Declaración de Madrid”, que evidencia los problemas de salud a nivel global y el bajo consumo de frutas y hortalizas generalizado. Se solicita a las autoridades nacionales e internacionales competentes hacer todos los esfuerzos necesarios para “conservar, proteger, apoyar y potenciar los movimientos “5 al día” a nivel mundial”, consolidar las estrategias de fomento del consumo de frutas y hortalizas y la educación alimentaria-nutricional. Asistieron representantes de Holanda, Nueva Zelanda, Suiza, Hungría, Francia, México, España, Brasil, Colombia, Chile, Venezuela, Argentina, Cuba y Uruguay.

4. Ferias Libres

Se convocó a los dirigentes de la Asociación de Ferias Libres ASOFA.G., para organizar en forma conjunta campañas para promover el consumo de frutas y verduras a través de los feriantes, en una mesa de trabajo, que permita enfocar la campaña, hacia las necesidades de este grupo objetivo. 5 al día apoya en forma permanente las actividades de promoción de alimentación saludable que realizan las Ferias Libres, de este modo se entregaron materiales educativos y promocionales en los eventos como bolsas ecológicas, individuales, magnetos, recetarios y guías de alimentación, entre otros. A continuación, algunos de estos eventos:

Primera Jornada de Alimentación Saludable de Puente Alto, 15 de enero



Festival de la Legumbre en Cerro Navia, 8 de agosto



Celebración Fiestas Patrias en Feria Libre de Peñalolén, 14 de septiembre



Feria Libre en Universidad Alberto Hurtado, 25 de mayo



Inauguración Feria Del Carmen en Macul, 18 de noviembre



Puesto Feria Universidad Metropolitana Ciencias de la Educación



Puesto semanal en INTA Universidad de Chile, Sindicato de Ferias Libres de Macul



Premio Tentación 2011 a 5 al día, Celebración 11º día nacional del feriante, 24 de octubre

ASOF A.G. entregó a 5 al día, el “Premio Tentación 2011”, en la categoría Alimentación Saludable, por el aporte a la promoción de una alimentación sana, en el contexto de la celebración del Día Nacional del Feriante



5. Capacitaciones

4.1 Capacitación Feriantes Sindicato Ferias Libres de Macul

En el mes de Noviembre se realizaron capacitaciones a feriantes del Sindicato de trabajadores de Ferias Libres de Macul, donde se abordaron los temas alimentación saludable, beneficios del consumo de frutas y verduras, higiene y manipulación de alimentos.



6. Participación en eventos

Feria Mundo Campesino Pelluhue

Esta Feria se realizó los días 11, 12 y 13 de Febrero 2011, con gran asistencia de público. Se ofreció una muestra de productos sanos y 5 al día estuvo presente con la entrega de material educativo y promocional, para apoyar las actividades educativas desempeñadas por las Nutricionistas encargadas de la feria.



II Feria de la Salud de Renaico

El día 17 de marzo de 2011, se realizó esta feria en Renaico, en la Región de la Araucanía, esta actividad estuvo a cargo del CESFAM Renaico y la I. Municipalidad de Renaico. Se entregó material educativo a los asistentes, manzanas donadas por la empresa San Clemente y recomendaciones de alimentación saludable. 5 al día estuvo presente, con la entrega de material educativo sobre el consumo de frutas y verduras.



Lanzamiento Elige Vivir Sano MINEDUC

En el mes de marzo el Ministerio de Educación realizó el lanzamiento del Programa Elige Vivir Sano, con la presencia de alumnos de diferentes escuelas, el Ministro de Educación y la Primera Dama. 5 al día regalo bolsas ecológicas a los asistentes, materiales educativos y regalos a los niños, para motivarlos a alimentarse en forma saludable.



Rueda Internacional de negocios Fruittrade 2011

Los días 28 y 29 de septiembre de 2011, se realizó la XXIV Convención Nacional de Productores de Frutas y Hortalizas y la IX Rueda Internacional de Negocios de Frutas y Hortalizas de Exportación, Fruittrade 2011, organizada por Hortach, Fedefruta y ProChile. El evento tuvo una asistencia cercana a las 2000 personas. Esta es una convención que año tras año, permite a los diferentes actores relacionados, establecer contactos y fortalecer la industria. Una vez más 5 al día estuvo presente, entregando información para promover el consumo de frutas y verduras e invitar a los asistentes a realizar acciones de promoción al interior del país.



PMA 2011

5 al día estuvo presente en el Seminario Fresh Connections Chile, organizado por el Produce Marketing Association, que se realizó el 19 de mayo de 2011, en Espacio Riesco. Con un stand que entregó información a los asistentes, para fomentar en los participantes la realización de acciones de promoción del consumo de frutas y verduras en el país.



Foro Internacional de Salud Corporativa

El día 28 de Septiembre de 2011 en Espacio Riesco, se realizó el 4° Foro Internacional de Salud Corporativa, donde se da a conocer las tendencias mundiales de la promoción de salud en los lugares de trabajo y su impacto en los ámbitos económico, social y cultural de las instituciones. El Programa 5 al día estuvo presente con un stand donde se entregó información y material educativo a los asistentes, para motivarlos a facilitar el consumo de frutas y verduras en el medio laboral, a través de educación y mayor acceso a estos alimentos.



II Feria Calidad de Vida Universidad de Chile

Durante los días 10, 11 y 12 de noviembre, se realizó la Segunda Feria de Calidad de Vida, de la Dirección de Recursos Humanos de la Universidad de Chile, en la Facultad de Medicina. En ella se ofreció orientación nutricional, oftalmológica, farmacológica, prevención de riesgos, análisis de riesgo cardiovascular, actividades deportivas y masajes entre otras actividades, que disfrutaron los funcionarios de la Universidad y sus familias. 5 al día, estuvo presente junto al INTA de la Universidad de Chile, para promover alimentación saludable a los visitantes, mediante la entrega de material educativo y difusión del Libro Cocina Saludable.



Feria Vida Sana – Cumbre de Obesidad y Nutrición

Los días 16 y 17 de Noviembre de 2011, se realizó la Feria de Vida Sana, con motivo de la Cumbre de Obesidad y Nutrición, realizada en Valparaíso. 5 al día estuvo presente en la Feria, entregando materiales a los asistentes, quienes recibieron bolsas ecológicas, cartillas con recetas e información sobre los beneficios del consumo de frutas y verduras, entre otros. Algunos invitados del evento, como el Sr. Pekka Puska, del Proyecto North Karelia de Finlandia, con el Individual de 5 al día e INTA.



Maratón de Santiago 2011

El día 3 de Abril de 2011 se realizó la Maratón de Santiago. En esta actividad de promoción de la actividad física, la Asociación de Exportadores de Chile ASOEX distribuyó 3 toneladas de manzanas a los corredores participantes. El presidente de ASOEX Sr. Ronald Bown, junto a autoridades de Gobierno, repartieron la fruta a los corredores. ASOEX es Socio fundador de la Corporación 5 al día, por esta razón además de la entrega de fruta, distribuyó material promocional del consumo de frutas y verduras, de esta forma el Programa 5 al día también estuvo presente en esta gran actividad deportiva.



Food Service

Toda la industria gastronómica se reúne en la Feria Food Service, realizada en Espacio Riesco los días 9 y 10 de septiembre, donde se muestran productos innovadores y se reúne gran cantidad de proveedores de la industria gastronómica en Chile. 5 al día estuvo presente con un stand, motivando a los asistentes a realizar promoción de alimentación sana, dentro de sus trabajos. Además el Dr. Fernando Vio, Presidente de 5 al día, ofreció una charla a los asistentes, sobre el consumo de frutas y verduras en Chile y sus beneficios.



Primer Encuentro Deportivo y Recreativo, Universidad de Chile

El día 29 de Mayo de 2011, en el Parque de La Araucana, la Universidad de Chile realizó el Primer Encuentro Deportivo y Recreativo, para los funcionarios y sus familias, con gran afluencia de publico, quienes pudieron practicar diversas disciplinas y disfrutar de una agradable jornada. También recibieron información sobre el consumo de frutas y verduras, a través de la entrega de distintos materiales, que regalo 5 al día.



7. Celebración 5º Aniversario Programa 5 al día Chile

El día 16 de Octubre, el Programa 5 al día celebró el 5º Aniversario de la creación de la Corporación 5 al día. Esta jornada se realizó en el INTA Universidad de Chile, lugar que acoge físicamente a la Corporación. Sus funcionarios recibieron regalos de 5 al día, contamos con la presencia del Sindicato de Ferias Libres de Macul, Dole ofreció una degustación de sus productos y se realizó un mini campeonato de futbol, cuya copa fue donada por la empresa arreglos frutales.



8. Materiales de difusión

9. Convenio Agrícola Mercedario

Durante el año 2011, se continuaron realizando actividades dentro del Convenio de Agrícola Mercedario con 5 al día. Esta empresa, preocupada de sus trabajadores, realiza acciones de promoción de alimentación saludable y actividad física con sus trabajadores y la Escuela de Panguesillo, en Salamanca, IV Región.





10. Campañas

Se trabajó en forma coordinada con los distintos organismos e instituciones públicos y privados, para promover una alimentación sana y actividad física, con énfasis en el consumo de 5 porciones al día de frutas y verduras, a través de los diferentes medios de comunicación tales como radio, televisión, prensa escrita, medios electrónicos y otros.

Campaña Televisiva:

El día 1 de mayo se renovó el Convenio de Cooperación Estratégica con Televisión Nacional de Chile, firmado inicialmente el año 2010. Durante el mes de Abril de 2011, se transmitió el Spot de 5 al día, dirigido al público adolescente, por la señal abierta de TVN y el canal 24 horas, este spot fue desarrollado durante el 2010 y tuvo este año un segundo periodo de transmisión.

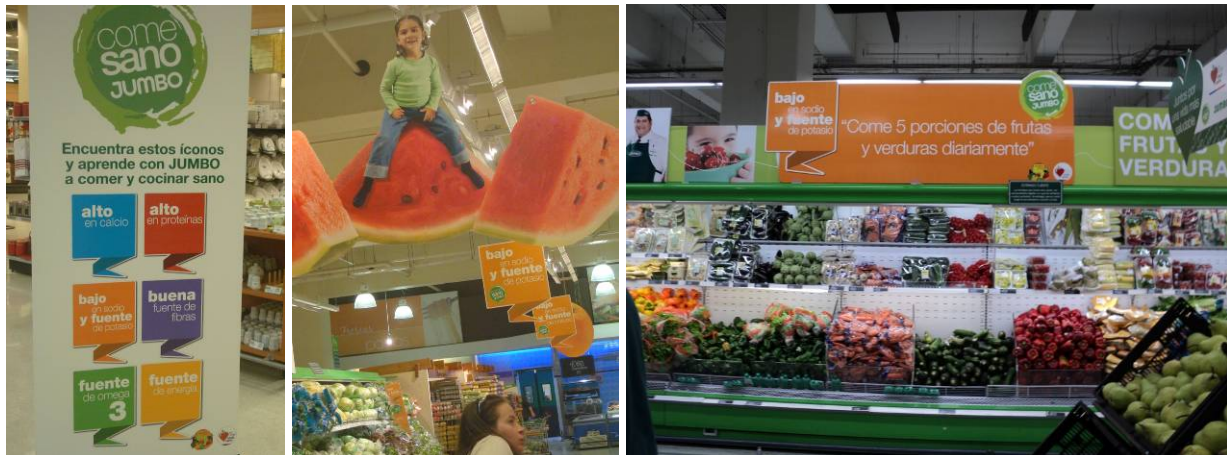
Gracias a la renovación del convenio, se dispuso de un periodo de transmisión de spot de 5 al día, por esta razón se desarrolló un spot para televisión, cuyo grupo objetivo fueron los niños pequeños y sus padres, que fue transmitido durante el mes de Octubre de 2011, por las pantallas de la señal abierta de TVN y el canal 24 horas.



Campañas en Supermercados

Se realizaron campañas de promoción del consumo de frutas y verduras, en 2 establecimientos de venta de alimentos y a través de sus medios electrónicos, para expandir la difusión del mensaje 5 al día. Con Supermercado Unimarc se realizó un convenio, donde 5 al día entregó el apoyo con contenidos técnicos para promover alimentación sana, a través de mensajes en sala de vetas. Con Supermercado Jumbo, se realizó una campaña para promover alimentación

saludable en el mes de Octubre, para la cual 5 al día apoyo con información para el desarrollo de la misma.



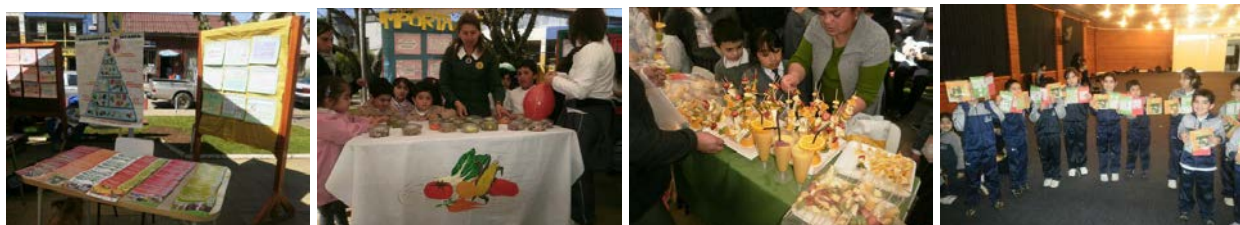
11. Acciones en escuelas

Actividades en escuelas: Se está desarrollando un programa educativo piloto, para promover el consumo de frutas y verduras en la Escuela de Panguessillo, Salamanca. El Programa 5 al día patrocina una intervención educativa que se está desarrollando en Escuela de la comuna de Cañete, para promover alimentación saludable, en escolares de 1º a 4º básico, mediante la entrega de material educativo para ser utilizado en las actividades (Anexo 5).

El Programa 5 al día entrega materiales promocionales para promover una alimentación saludable y actividad física, con énfasis en el consumo de 5 porciones de frutas y verduras al día, a través del apoyo técnico y distribución de materiales educativos (folletos y afiches), a distintas escuelas del país.

Programa alimentación saludable en Cañete, Patrocinio 5 al día

Durante el año 2011, el Programa 5 al día patrocinó el “Programa alimentación saludable en Cañete”, el cual se realizó en el Liceo Gabriela Mistral de Cañete. Mediante el apoyo en la entrega de folletos, chapitas y materiales promocional para aumentar el consumo de frutas y verduras en los niños y la comunidad.



Concursos por medios electrónicos, facebook y web 5 al día: Frases de promoción de 5 al día, Payas sobre frutas y verduras y otros.



Colaboración con FUCOA de MINAGRI

Durante el año 2011 se fortaleció el vínculo de cooperación entre 5 al día y la Fundación de Comunicaciones del Agro, FUCOA, del Ministerio de Agricultura, a través de la asesoría en contenidos técnicos relacionados a los beneficios del consumo de frutas y verduras, para ser incorporados en la Revista Nuestra Tierra. 5 al día tuvo la posibilidad de cooperar en las ediciones del mes de Septiembre, Octubre, Noviembre y Diciembre del 2011 y participar en una edición del Programa radial, Chile Rural, con la presencia de 2 Nutricionistas del Programa 5 al día y del INTA.

Chile Rural
Programa Radial

Lo dijo en Chile Rural

"Está comprobado que los estudiantes que no desayunan tienen un menor rendimiento escolar, que aquellos que si lo hacen"

Se acerca la época escolar y los alumnos de todo el país vuelven de vacaciones. ¿Cómo deben alimentarse en este periodo? ¿Cuáles son las colaciones que deben llevar al colegio? Son sólo algunas de las preguntas que responder la nutricionista para ayudar a los padres a que sus hijos tengan un equilibrio en su alimentación y tengan un buen rendimiento escolar.

Nutricionista Elisa Villalobos
 Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, INTA, de la Universidad de Chile

Difusión: a través de distintas instancias, el programa 5 al día se da a conocer tanto a nivel nacional como internacional. Para ello se realizó el diseño y desarrollo de la nueva página Web 5 al día Chile (www.5aldia.cl), especialmente desarrollada para los consumidores, fortaleciéndola con nuevas experiencias e información de fácil comprensión.



[Qué es 5 al día](#) [Quiénes Somos](#) [Preguntas Frecuentes](#) [Mapa del Sitio](#) [Contacto](#)

SOCIOS
COLABORADORES

ACADÉMICOS
INVESTIGADORES

FAMILIA

COLEGIOS

COMUNIDAD

FORO
LATINOAMER

NOTICIAS

5 al Día para Investigar



Esta sección está dedicada a docentes, estudiantes y a quienes necesitan revisar artículos científicos de interés sobre el consumo de frutas y verduras, la alimentación saludable y calidad de vida en general.

5 al Día en tu Familia



Bienvenidos, aquí encontrarán información para incorporar mas frutas y verduras en la alimentación familiar, conociendo los beneficios de estos alimentos, la temporada de cada una y recetas atractivas y fáciles de preparar, para incluir las 5 porciones de frutas verduras cada día.

5 al Día en el Colegio



Esta sección está dedicada a la comunidad escolar, en ella encontrarán información de utilidad para el trabajo en escuelas, tanto para profesores y estudiantes.