# Memoria 2012 Corporación 5 al día Chile



#### Directorio 2011 - 2012:

**Presidente:** Dr. Fernando Vio

Profesor Titular. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de

Chile.

Vicepresidente: Sr. José Antonio Walker

Presidente Federación Nacional de Productores de Frutas de Chile.

Secretaria: Sra. Isabel Zacarías

Profesor Asistente. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de

Chile.

**Tesorero:** Sr. Gonzalo Bravo

Director Central de Abastecimiento Lo Valledor

## 1. Investigación

**Proyecto CORFO Innova** "Alimentos sanos, saludables e innovadores derivados de vegetales para abastecer el programa de alimentación escolar de la JUNAEB" (código 07CT9 IZM-31). En este proyecto participan de manera activa miembros del Directorio de 5 al día. Durante el 2012, se desarrollaron hamburguesas en base a cochayuyo y snack deshidratados de diversas frutas y verduras, con el objetivo de aumentar el consumo de alimentos saludables en escolares. Además se realizaron pruebas de aceptabilidad de los productos en las escuelas.







Proyecto FONDECYT 110044 "Elaboración, aplicación y evaluación de un programa de intervención con materiales educativos en alimentación saludable para profesores, alumnos de pre básica, básica y sus familias". Proyecto a cargo del Dr. Fernando Vio, Presidente de la Corporación 5 al día. Durante el año 2012, en el marco de una Tesis de Magíster, se desarrollaron talleres de cocina saludable con énfasis en el consumo de frutas y verduras. 5 al día dio apoyo al proyecto aportando delantales, recetarios y otros materiales educativos.







## Patrocinio a Proyectos de Titulación

Proyecto de Tesis "Armando aprendo sano". De la alumna Tamara Basualto, de la carrera de Diseño Gráfico Profesional del Duoc UC. El Proyecto consistió en el desarrollo de un juego para promover el consumo de frutas y verduras en escolares, a través de la entrega de conocimientos utilizando actividades lúdicas, como el armado de estos alimentos en papel. 5 al día colaboró entregando los contenidos complementarios.





Proyecto de Tesis "Siéntete como tuna, comete una". De la alumna Nicole Estefanic, de la carrera de Diseño Gráfico de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Este proyecto fue el diseño de una campaña específica para fomentar el consumo de la tuna. Con una página web, folletería para campaña en supermercado y material promocional para acercar este alimento a los niños. 5 al día apoyó a la alumna con contenidos y la revisión de las piezas de la campaña.







Proyecto de Tesis "Desarrollo de nuevos formatos de presentación para la ciruela deshidratada, como snack saludable y entretenido". De las alumnas Liza Lavandera y Macarena Marambio, de la carrera de Diseño Industrial de la Universidad Tecnológica Metropolitana. Las alumnas desarrollaron 2 envases atractivos, destinados al público infantil para motivar el consumo de ciruelas deshidratadas como colaciones saludables.



## 2. Congresos y Jornadas

#### 2.1 XVI Congreso Latinoamericano y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas

Participación en el XV Congreso Latinoamericano y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas, realizado desde el 10 al 12 de Mayo de 2012 en Rosario, Argentina. 5 al día tuvo presencia con una conferencia.

### 2.2 Jornadas de la Sociedad Chilena de Nutrición Santiago

Participación en las XVIII Jornadas de Nutrición de la Sociedad Chilena de Nutrición, realizadas el 6 y 7 de Diciembre de 2012 en Santiago. Donde hubo presencia del 5 al día en la entrega de materiales educativos para profesionales de la salud asistentes.

## 2.3 Congreso Frutas y Verduras Colombia

Participación en el VIII Congreso Internacional de Promoción al Consumo de frutas y verduras, realizado el 27 y 28 de Septiembre de 2012 en Cali, Colombia. El objetivo fue fortalecer el desarrollo de la movilización social para garantizar la producción, comercialización y consumo de frutas y hortalizas. Para lograr disminuir el riesgo de enfermedades crónicas y dar más seguridad alimentaria. En el mismo lugar se realizó un encuentro con los países que forman la Alianza Internacional de Asociaciones y Movimientos "5 al día" (AIAM5), fundada en el Congreso del año pasado en España. Al Congreso asistieron representantes de diferentes países, además de organismos internacionales (FAO, OMS).

# 3. Ferias Libres

Evento del Sindicato de Ferias Libres en I. Municipalidad de Macul, 9 de Julio.







Celebración del Día Nacional de la Cazuela en Macul, 30 de Julio.









Celebración del Festival del Pescado en Macul, 14 Noviembre.









# Lanzamiento de la campaña en ferias libres, Concurso de las 3 "B", 6 de Diciembre.

El día 6 de Diciembre se realizó el lanzamiento de la Campaña 5 al día en las Ferias Libres, en la Feria Modelo Juan Pinto Durán en Macul. En esta oportunidad se entregaron delantales, gorros, pizarras y block a los feriantes. 5 al día entrego folletería con recetas y consejos de alimentación sana a los asistentes. El lanzamiento contó con la presencia del Ministro de Agricultura, Sr. Luis Mayol, quien junto al Dr. Fernando Vio, oficiaron de jurado del concurso las 3 "B", en el que los feriantes postularon con sus recetas para cumplir con los 3 criterios, bueno, bonito y barato.









#### Capacitación Feriantes Sindicato Ferias Libres de Macul

El 3 de Septiembre se realizó una capacitación mujeres de los Centros de Producción de Alimentos Saludables (CEPAS), por parte de 5 al día y el INTA de la Universidad de Chile. Se trataron temas referidos a alimentación saludable e inocuidad alimentaria.





### 4. Participación en eventos

#### III Feria Calidad de Vida Universidad de Chile

Durante los días 10, 11 y 12 de noviembre, se realizó la Tercera Feria de Calidad de Vida, de la Dirección de Recursos Humanos de la Universidad de Chile, en la Facultad de Arquitectura. En ella se ofreció orientación nutricional, oftalmológica, farmacológica, prevención de riesgos, análisis de riesgo cardiovascular, actividades deportivas y masajes entre otras actividades, que disfrutaron los funcionarios de la Universidad y sus familias. 5 al día, estuvo presente junto al INTA de la Universidad de Chile, para promover alimentación saludable a los visitantes, mediante la entrega de material educativo y difusión del Libro Cocina Saludable.







### Apoyo al Programa de Promoción de Salud y Calidad de Vida ACHS

La Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) en el marco del Programa de Promoción de Salud y Calidad de Vida organizó, el 30 de agosto, un evento para sus trabajadores, el que contó con un puesto de frutas y 5 al día tuvo presencia en un stand el cual entregó información educativa para los asistentes y diversos regalos.







#### **Fruittrade**

 Durante el 2012, 5 al día tuvo presencia en el Fruittrade, la Rueda Internacional de Negocios de frutas y hortalizas de exportación.



#### Food&Service

• El evento Food Service, es la Feria de proveedores de la industria gastronómica de Chile. En donde 5 al día participó nuevamente este año, con la presencia de un stand 5 al día y la entrega de material educativo y regalos a los asistentes.



## 5. Materiales de difusión

Revista Nuestra Tierra, de la Fundación de Comunicaciones del Agro, FUCOA, del Ministerio de Agricultura.

Asesoría a la revista, aportando contenidos técnicos relacionados a los beneficios del consumo de frutas y verduras. 5 al día tuvo la posibilidad de cooperar en algunas de las ediciones del año 2012.







## Programa Radial "La justa Medida" en Radio Cooperativa.

Durante el año 2012 parte del equipo 5 al día colaboró de manera activa en el programa radial "La Justa Medida" de Radio Cooperativa. El programa abarca temas sobre nuestra alimentación, hábitos de consumo y datos útiles para una vida sana.



#### 6. Convenios

## Agrícola Mercedario

Se continuaron realizando actividades dentro del convenio de Agrícola Mercedario con 5 al día. Esta empresa realiza acciones de promoción de alimentación saludable y actividad física con sus trabajadores y la Escuela de Panguesillo, en Salamanca, IV Región.



### **Agricolanova**

Durante el año 2012, en el mes de Agosto se firma el convenio con Agrícola Nova, para uso del logo 5 al dia en productos correspondientes a frutas y verduras congeladas y naturales.



### Rutafood

En Agosto de 2012, se firma convenio para el uso del logo 5 al dia en el producto "Frutón" de la empresa Rutafood. Frutòn es un snack de fruta, sin aditivos.



#### 7. Campañas

Al igual que en el año 2011 se trabajó en forma coordinada con los distintos organismos e instituciones públicos y privados, para promover una alimentación sana y estilos de vida saludables, con énfasis en el consumo de frutas y verduras, a través de los diferentes medios de comunicación tales como radio, televisión, prensa escrita, medios electrónicos entre otros.

#### Campaña Televisiva:

En el mes de marzo de 2012 se renovó el Convenio de Cooperación Estratégica con Televisión Nacional de Chile, firmado inicialmente el año 2010. Durante el mes de Abril de 2012, se transmitió el Spot de 5 al día dirigido al público infantil y sus padres, por la señal abierta de TVN y el canal 24 horas. El año 2012 se desarrolló un nuevo spot por el Instituto de Comunicación e Imagen de la Universidad de Chile (ICEI), con el apoyo de la Central de Abastecimiento Lo Valledor y tiene como protagonistas a reconocidos deportistas nacionales de alto rendimiento. El Spot fue transmitido en el mes de enero de 2013 por las pantallas de la señal abierta de TVN y el canal 24 horas.



## Campaña Redes Sociales

En el año 2012 5 al día, aumenta su presencia en las redes sociales Facebook y Twitter , con divertidos mensajes de promoción al consumo de frutas y verduras. Esta actividad se realizó con la asesoría con una empresa externa, CEI Comunicaciones. Los resultados fueron muy positivos, ya que aumentaron los seguidores del 5 al día en Facebook y Twitter en 2066 y 1969 respectivamente.

#### 8. Acciones en escuelas

Escuela de Panguesillo, en Salamanca IV Región. Acciones al interior de la Escuela de Panguesillo. Se realizaron actividades educativas sobre alimentación saludable con los niños y capacitaciones a los padres y apoderados.





