

**Memoria 2013**  
**Corporación 5 al día Chile**



**Directorio 2012 – 2013:**

- Presidente:** Dr. Fernando Vio  
Profesor Titular. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Chile.
- Vicepresidente:** Sr. Cristian Allendes  
Presidente Federación Nacional de Productores de Frutas de Chile.
- Secretaría:** Sra. Isabel Zacarías  
Profesor Asistente. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Chile.
- Tesorero:** Sr. Gonzalo Bravo  
Director Central de Abastecimiento Lo Valledor

**1. Reunión de Directiva**

Con fecha 12 de Marzo de 2013 se realiza la reunión anual de directorio del Programa 5 al día, con el objeto de informar balance, inventario y Memoria del ejercicio 2012, realizar el nombramiento de los miembros del Directorio por el período correspondiente a los años 2013-2014 y presentar el plan de acción para el año 2013.

**2. Investigación**

**Programa de distribución de frutas en escuelas en Chile: Proyecto Colación BKN**

El proyecto Colación BKN se realizó durante el año 2013 en la Comuna de María Pinto de la Región Metropolitana. Participaron 5 Escuelas rurales que recibieron educación alimentaria nutricional realizada por Nutricionistas de 5 al día, la entrega semanal de fruta al momento de la colación, que fue acompañada de la capacitación a profesores y apoderados en alimentación saludable. Se distribuyó un total de 129.600 unidades de fruta durante el año, de calidad y variedades, que permitieron aumentar el consumo de fruto por los niños y toda la comunidad escolar. El proyecto contó con el apoyo de la Municipalidad de María Pinto, que facilitó el trabajo con cada una de las escuelas. Lo Valledor apoyó con la logística de distribución de las frutas en las escuelas. Se logró aumentar los conocimientos de los niños intervenidos y se detuvo la tendencia al aumento de la obesidad que se presenta en el país. El proyecto tuvo una excelente aceptación por la comunidad escolar, niños, padres, profesores y municipio. Colación BKN fue financiado con aportes de la Fundación de la Familia, la Subsecretaría de Agricultura y JUNAEB.

## Escuelas María Pinto



## Actividades



**Proyecto FONDECYT 110044** “Elaboración, aplicación y evaluación de un programa de intervención con materiales educativos en alimentación saludable para profesores, alumnos de pre básica, básica y sus familias”. Proyecto a cargo del Dr. Fernando Vio, Presidente de la Corporación 5 al día. Durante el año 2012-2013, 5 al día dio apoyo al proyecto con aporte de material educativo.



### **3. Congresos y Jornadas**

#### **3.1 Taller de Expertos: A Diez Años de OMS 2003/2004, Universidad de Buenos Aires, Argentina.**

Participación en el Taller de expertos: a diez años de OMS 2003/2004, realizado el 4 de Junio por la Universidad de Buenos Aires, en Buenos Aires, Argentina. 5 al día tuvo presencia con una Conferencia.

#### **3.2 4ta Jornada Internacional de Actualización Integral de la Obesidad. Colegio de Médicos de Córdoba, Colegio de Nutricionistas de Córdoba, colegio de Psicólogos de Córdoba, Argentina.**

Participación en la 4ta Jornada Internacional de Actualización Integral de la Obesidad, realizada el 2 y 3 de Agosto por los Colegios de Médicos, Nutricionistas y Psicólogos, en Córdoba, Argentina. En donde 5 al día tuvo presencia mediante una Conferencia.

#### **3.3 IX International Conference for the Promotion of the Consumption of Fruits and Vegetables- Budapest Septiembre 2013**



Participación en el IX Congreso Internacional de Promoción al Consumo de frutas y verduras, realizado entre el 18 y 21 de Septiembre de 2013 en Budapest, Hungría. En donde 5 al día tuvo participación mediante una Conferencia. En el mismo lugar se realizó una mesa de trabajo con los 23 países que forman la Alianza Internacional de Asociaciones y Movimientos "5 al día" (AIAM5), fundada en el Congreso del año 2011 en España. En esta instancia se firmó la Declaración de Budapest, con el objetivo de mejorar la producción y consumo de frutas y verduras, de manera de prevenir y contener las enfermedades crónicas no transmisibles y mejorar la seguridad alimentaria mundial.

### 3.4 Seminario de actualización Programa 5 al día y estrategias locales e fomento para el consumo de frutas y verduras, Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Santo Tomas sede Valdivia.

Participación en el Seminario de Actualización del Programa 5 al día y estrategias locales de fomento para el consumo de frutas y verduras, realizado el 15 de Octubre por la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad Santo Tomas, sede Valdivia. En el cual 5 al día tuvo presencia con una Conferencia.

### 3.5 Evento FAO

La Corporación 5 al día, Chile, en conjunto con la Agencia Chilena para la Inocuidad Alimentaria del Ministerio de Agricultura (ACHIPIA) FAO-Chile, el Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Chile (INTA), organizaron el seminario: “Seguridad Nutricional y Alimentaria. Estrategias nacionales e internacionales para promover el consumo de frutas y verduras en la población”, realizado en Santiago el 21 de Agosto del 2013. Se contó con la participación de destacados profesionales invitados como. Carmen Dárdano de FAO, Roma, Laura Ortega del Ministerio de Agricultura, España y Blanca Hernández del Ministerio de Salud de Colombia. Asistieron alrededor de 150 profesionales.



## 4. Supermercados

### 4.1 Semana por el Consumo de frutas y verduras: Ruta de la Fruta

A partir del 14 hasta el 21 de octubre, 5 al día y Elige Vivir Sano, invitaron a celebrar la semana enfocada para mejorar el consumo de frutas y verduras. Un camión pasó por distintos lugares de Santiago repartiendo frutas para motivar su consumo.



## 4.2 Supermercados Monserrat

Supermercados Monserrat realizó un evento de descuentos en frutas y verduras durante la semana del consumo de F&V, en los 35 locales de la cadena, donde además se distribuyó 2000 ejemplares de folletos 5 al día.

## 4.3 Unimarc

Unimarc realizó en el mes de Octubre, una campaña con Elige Vivir Sano, a través de medios de comunicación y redes sociales, llamada “Los frutas y verduras”. 5 al día apoyo con contenidos y la revisión de mensajes para la promoción de F&V.



## 5. Capacitaciones

### Capacitación Feriantes de las Ferias Libres de Puente Alto

El 4 y 11 de Noviembre se realizó una capacitación a feriantes de las ferias libres de Puente Alto, por parte de 5 al día y el INTA de la Universidad de Chile. En ella se trataron temas referidos a alimentación saludable e inocuidad alimentaria.



## 6. Participación en eventos

### 6.1 Corrida Familiar 5 al día en la Comuna de María Pinto

5 al día en conjunto con la Comuna de María Pinto realizaron el pasado 5 de Octubre una corrida familiar, con el objeto de incentivar el desarrollo de estilos de vida saludables. Además 5 al día estuvo presente con entrega de frutas y material educativo. En la premiación participó parte del Equipo 5 al día.



The banner features a silhouette of a family running against a sunset background. The text reads: "CORRIDA FAMILIAR", "César Araos Aguirre, Alcalde de la comuna de María Pinto, a través del Departamento Deporte y Recreación Escolar y Comunitario, invitan a usted a participar de la 'CORRIDA FAMILIAR 2013', a efectuarse el Sábado 05 de Octubre a partir de las 15:00 Horas, en el Complejo Deportivo y Cultural San Pedro.", and "Proyecto financiado por el 2% de Deporte del Gobierno Regional Metropolitano de Santiago". Logos for Inta, Elige vivir sano, María Pinto, and stg are also present.



### 6.2 Fruittrade

El 8 y 9 de Octubre de 2013, 5 al día tuvo presencia en el Fruittrade, la Rueda Internacional de Negocios de frutas y hortalizas de exportación.

### 6.3 Food&Service

5 al día estuvo presente en el Food Service, feria de proveedores de la industria gastronómica de Chile. 5 al día participó con la presencia de un stand y la entrega de material educativo y regalos a los asistentes.

## 6.4 Celebración del día Mundial de la alimentación

El 18 de octubre, se celebró el Día Mundial de la Alimentación, iniciativa es liderada por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Este año consistió en que 1.500 niños de las escuelas de la comuna de Ñuñoa firmaron un compromiso por un mundo saludable. Siendo el primer compromiso a firmar el comer 5 porciones de frutas y verduras. La actividad se realizó en el court central del Estadio Nacional. 5 al día estuvo presente con entrega de material educativo y la asistencia de Frutoso nuestro corpóreo para animar a los niños.



## 6.5 Fiesta fin de año de la Subsecretaría de Agricultura

5 al Día y Fedefruta estuvieron presentes en la celebración de la fiesta de Navidad con los hijos de los funcionarios de la Subsecretaría de Agricultura, 5 al día entregó regalos a los niños asistentes y Fedefruta les regaló fruta.



## 7. Ferias Libres

### 7.1 Taller de Cocina Saludable y Cocina en vivo, Feria Modelo Quilín, 15 de Octubre



## 7.2 Degustación de Brochetas de Frutas, Feria El Montijo Cerro Navia, 17 de octubre



## 8. Materiales de difusión

### 8.1 Mochilas 5 al día-Colación BKN

Durante el mes el Noviembre y Diciembre 5 al día dentro del marco del Proyecto Colación BKN y con el objetivo de incentivar el consumo de frutas y verduras en el hogar, hizo entrega en 5 colegios de la comuna de María Pinto, a los niños, manipuladoras, profesores y paradocentes de mochilas 5 al día llenas de diferente variedades de fruta en su interior.



### 8.2 Cartilla Consejos para una alimentación sana y segura, 5 al día-ACHIPIA

Durante el año 2013 5 al día y ACHIPIA del Ministerio de Agricultura desarrollaron un material educativo para difundir consejos de higiene y manipulación de alimentos enfocados para los consumidores. Se reprodujeron 10.000 unidades.



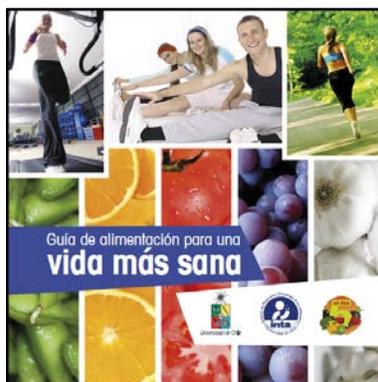
### 8.3 Cartilla Programa 5 al día

Diseño y reproducción de una nueva cartilla 5 al día para entregar información acerca de los beneficios de F&V y sugerencias de formas de consumo. Se reprodujeron 10.000 unidades.



### 8.4 Cartilla: Guía de alimentación para una vida más saludable

INTA y 5 al día reprodujeron esta cartilla para difundir las nuevas Guías Alimentarias para la población Chilena del año 2013. Se reprodujeron 10.000 unidades.



### 8.5 Creación de Corpóreo del Programa 5 al día

Por primera vez 5 al día tiene su propio corpóreo. Frutoso está hecho de frutas y verduras y nos acompaña en todas las actividades de difusión del mensaje de frutas y verduras.





### 9.3 Programa Radial “La justa Medida” en Radio Cooperativa.

Durante el año 2013 parte del equipo 5 al día colaboró de manera activa en el programa radial “La Justa Medida” de Radio Cooperativa. El programa abarca temas sobre nuestra alimentación, hábitos de consumo y datos útiles para una vida sana. 5 al día estuvo presente potenciando temas con respecto a los beneficios de las frutas y verduras.



## 10. Convenios

### 10.1 Cantamigos

Durante el año 2013, 5 al día apoyó con contenidos y material educativo al grupo de teatro infantil “Cantamigos” quienes desarrollaron una obra basada en la promoción de hábitos saludables y el consumo de frutas y verduras. Cantamigos ha girado a lo largo del país con la obra y además desarrollaron un video clip dentro de la misma línea.



## 11. Campañas

### 11.1 Campaña Televisiva:

Durante el mes de Enero de 2013, se transmitió el Spot de 5 al día, por la señal abierta de TVN y el Canal 24 horas. La frecuencia de transmisión fue de 50 veces en TVN y 38 veces en el Canal 24 horas. Este Spot fue realizado con la generosa colaboración de deportistas pertenecientes a "Deportistas por un sueño" y la Central de Abastecimiento Lo Valedor apoyó con el financiamiento, locación y logística para la producción.



### 11.2 Campaña Redes sociales

En el año 2013 5 al día, nuevamente aumenta su presencia en las redes sociales Facebook y Twitter, con divertidos mensajes y contenidos de promoción al consumo de frutas y verduras. La campaña en las redes sociales se realizó con la Empresa CEI Comunicaciones. Los resultados fueron favorables y muestran un aumento de los seguidores e interacciones del 5 al día en Facebook y Twitter en 5360 y 101 respectivamente.

#### FACEBOOK

##### Resumen del Período

Total de Seguidores: 22.837  
Nuevos Seguidores: 5.360  
Total de Interacciones: 8.661  
Interacciones Usuarios Únicos: 7.802  
Total de Impresiones: 5.163.443  
Alcance Usuarios Únicos: 2.200.000

#### TWITTER

##### Resumen del Período

Total de Seguidores: 3.583  
Nuevos Seguidores: 101  
Total de Menciones: 14  
Total de Retweets: 414



## 12. Acciones en Escuelas

### 12.1 Lanzamiento Programa Colación BKN

El día 10 de mayo se realizó el lanzamiento del programa Colación BKN, en la Escuela Chorombo Alto de María Pinto. El evento contó con la asistencia de autoridades Municipales, Regionales, de la Academia y la Primera Dama.



### 12.2 Promoción de Alimentación Saludable en Escuela Lo Valledor

En un convenio de colaboración con la Central de Abastecimiento Lo Valledor, se realizaron una serie de actividades para promover la alimentación sana en los niños de la Escuela apadrinada por la Central de Abastecimiento. Se realizó una demostración de preparaciones saludables a cargo de la Asociación de Chefs de Chile, a la que asistieron madres y profesores de la Escuela. 5 al día entregó regalos a las asistentes y consejos de alimentación sana. Luego se realizaron talleres de capacitación para mamás y para los niños, donde aprendieron a realizar preparaciones ricas y saludables.



### 12.3 Apoyo de intervenciones educativas

**Concepción:** Intervención educativa en el Colegio Alerce de Concepción, ubicado en la población Pedro de Río, en esta ocasión realizó una presentación de alimentación saludable para 6° y 7° básico.



**Talcahuano:** Intervención educativa dirigida a niños asistentes a reforzamiento escolar de la Población Libertad de Talcahuano, donde se educó acerca de la importancia del consumo de 5 porciones de frutas y verduras al día.



**Tomé:** Intervención realizada en la comuna de Tomé, presencia de stand con entrega de material educativo, en el marco de la actividad “Plaza Saludable”, además se entregaron brochetas de frutas y tutti-frutti.

