Memoria 2014
Corporación 5 al día Chile

Directorio 2012 – 2014:

Presidente: Dr. Fernando Vio
Profesor Titular. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Chile

Vicepresidente: Sr. Cristian Allendes
Presidente Federación Nacional de Productores de Frutas de Chile

Secretaria: Sra. Isabel Zacarías
Profesor Asistente. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Chile

Tesorero: Sr. Gonzalo Bravo
Director Mercado Mayorista Lo Valledor

A continuación se presenta la Memoria de actividades de la Corporación 5 al día Chile del año 2014.

1. Congresos y Jornadas

2.1. X Congreso Internacional para la Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas

Durante los días 29, 30 y 31 de octubre de 2014, se realizó el X Congreso Internacional para la Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas, el que tuvo lugar en la ciudad de Santa Fe, Argentina. Encuentro que reunió a los representantes de los movimientos "5 al día" del mundo, tratando temas tales como la salud pública con cambio de hábitos más saludables, la reconversión del sector minorista, la logística como herramienta de promoción del consumo, el comercio mayorista de frutas y hortalizas en fresco, la oferta y el gusto. 5 al día Chile expuso 2 temas, la Evaluación de un programa de entrega de frutas en escuelas municipales rurales de la región metropolitana de chile: Colación BKN-2013 y la Promoción del consumo de frutas y verduras por medio de las redes sociales. Los representantes asistentes de la Alianza Internacional de Movimientos y Asociaciones 5 al día - AIAM5, Autoridades de Santa Fe y el Presidente de la FENAOMFRA firmaron la Declaración de Santa Fe.

2. Supermercados

2.1. Unimarc

Durante el año 2014, 5 al día realizó una asesoría para Supermercados Unimarc. Se entregaron contenidos para la elaboración de mensajes saludables para la sala de ventas del Local Los Trapenses, se realizaron sugerencias para el abordaje de la comunicación y revisión de las gráficas utilizadas.

2.2. Tottus

El segundo semestre del 2014 se realizó el Proyecto Piloto “Que Rico es crecer sano” con Hipermercados Tottus. Esta alianza está enmarcada en el concepto de Responsabilidad Social Empresarial, donde la cadena quiere ser líder en temas de Alimentación Sana para la comunidad y sus trabajadores. Se desarrolló el proyecto en las Escuelas Ignacio Serrano y General Carol Urzúa y en el Local Tottus de Melipilla. Se realizó Educación en Nutrición, con los alumnos, talleres motivacionales y capacitaciones con apoderados y

profesores, visitas de los alumnos al Local de Tottus, Educación al consumidor en sala de venta y talleres educativos con los trabajadores del local, además de participación en actividades recreativas en la comuna de Melipilla, con entrega de material educativo, fruta y regalos 5 al día. El éxito del Proyecto permitirá darle continuidad y mayor cobertura en el 2015.

3. Alianza "Ruta Saludable"

5 al día ha formado una alianza con las Asociación de Ferias Libres de Chile ASOF y el Mercado Mayorista Lo Valledor para crear la Ruta Saludable. Esta iniciativa es financiada por el Ministerio de Desarrollo Social y consta de 3 niveles de intervención, cada semana visitó una Feria, una Escuela y un Lugar de trabajo, en forma rotatoria, se entregó información sobre alimentación saludable, clase de Zumba y degustaciones de platos en base a frutas y verduras. En las visitas semanales a Escuelas de Santiago, se presenta una obra de teatro infantil que promueve la alimentación sana y se realizan actividades

educativas realizadas por nutricionistas. En las visitas a lugares de trabajo, se entrega material educativo y se ofrece un almuerzo saludable a los trabajadores. La Ruta Saludable se realizó desde Octubre a Diciembre del 2014.

3.1 Lanzamiento de la "Ruta Saludable"

El 29 de julio, en la Feria Libre Nuestra Señora del Carmen, comuna de Macul, la Corporación 5 al día junto a la Confederación Nacional de Ferias Libres, Persas y Afines (ASOF), el Mercado Mayorista Lo Valledor, el Sindicato de Trabajadores Independientes de las Ferias Libres de Macul (SITRAFELI), la Agrupación de Chefs Les Toques Blanches y la Municipalidad de Macul dieron inicio a la Ruta Saludable. Iniciativa que busca comprometer y estimular a la población en el combate de la obesidad a través de una alimentación saludable. Prestigiosos chefs prepararon recetas de invierno, sanas y nutritivas, las que pudieron degustar los asistentes. Además 5 al día contó con un stand, donde se entregó material educativo.

3.2 Capacitación Nutricionistas Ruta Saludable

El 5 de noviembre, se realizó una jornada de capacitación, dirigida a nutricionistas de la Ruta Saludable ASOF, sobre Promoción y Educación en alimentación saludable en escolares, Guías Alimentarias para la población Chilena y Programa 5 al día. Las Nutricionistas recibieron un Certificado y materiales educativos.

3.3 Escuela La Victoria, comuna P.A.C

Como parte de las actividades de la ruta saludable, el día 27 de noviembre se realizaron en la escuela La Victoria, de la comuna de Pedro Aguirre Cerda, diversas actividades, como: baby futbol inclusivo entre los niños de la escuela y niños de la Teletón; Coro niñas Haitianas de la escuela; presentación de una obra de teatro con la participación de Frutoso; entrega de volantes-cartillas por curso.

4. Participación en eventos

4.1 Inauguración kiosco verde – Lo Valledor

El 08 de Agosto, la Corporación 5 al día participó junto con la Mercado Mayorista Lo Valledor y la ASOF, en la “Inauguración de un Kiosco Verde”, en la escuela Consolidada Dávila, de Pedro Aguirre Cerda, a la cual asistió la Ministra de Desarrollo Social, Sra. Fernanda Villegas. Se realizaron actividades para celebrar el día del niño, como una obra de “teatro saludable”, entrega de snack saludable y exposición de pinturas. Se contó con un stand, entregando materiales educativos a los niños.

4.2 Celebración del Día Mundial de la Salud

El 10 de Abril de 2014, 5 al día participó en la celebración del Día Mundial de la Salud, organizado por el Depto. de Gestión de Personal de la Subsecretaría de Agricultura, se realizó una charla de alimentación saludable con énfasis en el consumo de frutas y verduras, además se contó con un stand, donde se entregaron materiales educativos a los funcionarios que asistieron al evento.

4.3 Fruittrade

Como cada año, 5 al día estuvo presente en el Fruittrade 2014, Rueda Internacional de Negocios de frutas y hortalizas de exportación, organizada por Fedefruta. Esta actividad se realizó en Espacio Riesco los días 12 y 13 de noviembre, entregando material educativo y promocional a los asistentes.

4.4 Food & Service

5 al día estuvo presente en el Food & Service, feria de proveedores de la industria gastronómica de Chile, con un stand, la entrega de material educativo y regalos a los asistentes.

4.5 Celebración semana de Frutas y Verduras

Durante la semana del 13 de octubre, se realizaron diversas actividades como educación nutricional sobre frutas y verduras, kiosco saludable, obra de teatro y degustación de snack saludables, en la comuna de Maipú.

El día 15 de octubre, se realizó una conferencia dictada por el Dr. Fernando Vio, sobre el "Programa 5 al día", en la Escuela de Ingeniería en Alimentos de la Universidad Iberoamericana.

El día 18 octubre, se celebró el 2do día internacional del consumo de frutas y verduras, en la Feria Valle Esperanza, comuna de Maipú. Contando con la presencia de la Ministra de Desarrollo Social Sra. Fernanda Villegas, Sra. Teresa Boj de Elige Vivir Sano, el Alcalde de Maipú Sr. Christian Vittori y el Directorio del Mercado Mayorista Lo Valledor. En la actividad se entregó de material educativo, se realizó una clase de zumba, cocina en vivo y degustaciones.

4.6 Celebración del Día Mundial de la Alimentación

La celebración del Día Mundial de la Alimentación, estuvo a cargo de la FAO y el Ministerio de Agricultura. Contó con la presencia del Subsecretario de Agricultura, Sr. Claudio Ternicier; la Representante Regional Adjunta de FAO, Sra. Eve Crowley, la Presidenta de la Corporación Observatorio del Mercado Alimentario - CODEMA, Sra. Olga Gutiérrez, la Ministra de Salud Sra. Helia Molina; el representante de Achipia Sr. Michel Leporati y el presidente de la Corporación 5 al día Dr. Fernando Vio. Se representó una feria modelo en la explanada de la Plaza de la Constitución. Se contó con stand donde se entregaron materiales educativos y recetas, además se realizó una clase de cocina y degustaciones para los asistentes y venta de frutas y verduras.

4.7 Firma de compromiso intersectorial "Obesidad un problema país. Juntos construyendo un Chile más Saludable"

El 10 de diciembre, la Corporación 5 al día estuvo presente en la actividad "Obesidad un problema país. Juntos construyendo un Chile más Saludable", organizada por el Ministerio de Salud, en la comuna de Lo Prado. La actividad encabezada por la Ministra de Salud, Helia Molina permitió que diversos sectores, tanto públicos como privados, sellaran su compromiso para mejorar los actuales índices de obesidad en Chile. La ceremonia finalizó con la firma del compromiso de los Ministerios de Salud, Deporte, y Desarrollo Social; de JUNJI, INTEGRA, JUNAEB; y de la Corporación 5 al día, Alianza Revolución Saludable (Fundación Chile y GFK ADIMARK). 5 al día se comprometió a: "Promocionar el consumo de frutas y verduras en establecimientos educacionales, en puntos de venta, abastecimiento y a través de campañas en redes sociales".

4.8 Disco Sopa

5 al día participó en el 1er evento Disco Sopa realizado en nuestro país, el 20 de diciembre en la Facultad de Tecnología de la Universidad de Santiago de Chile, entregando folletos y consejos sobre alimentación saludable a los asistentes. Disco Sopa

es una iniciativa en contra del desperdicio de alimentos, que reúne a personas de todas las edades en lugares públicos para cortar y cocinar sopas, jugos y ensaladas, a partir de frutas y verduras desechadas por granjas y supermercados locales, que de otro modo habrían sido desperdiciados (productos no comercializables y rechazados). Se contó con el apoyo de la FAO y el banco de alimentos "Red de alimentos".

5 Difusión

5.1 Materiales de difusión

Durante el 2014 se renovó el diseño y reprodujeron 10.000 unidades de cada una de las siguientes cartillas y dípticos: Guías de alimentación del menor de dos años, preescolar, escolar, adolescente y adulto mayor, Guía de alimentación para una vida más sana y Cartilla de Frutas y Verduras.

Guía de
alimentación
del menor de 2 años

2-5
años
Guía de
alimentación
del preescolar

6-10
años
Guía de
alimentación
del escolar

11-18
años
Guía de
alimentación
del adolescente

mayor de
65
años
Guía de
alimentación
del adulto mayor

5.2 Revistas

Revista nutrición y vida, INTA, Universidad de Chile

Durante el 2014 la Revista Nutyrición y Vida del INTA de la Universidad de Chile, de distribución a nivel nacional en versión impresa y digital, publicó 2 artículos de 5 al día, realtivos a Colación BKN y la importancia de los colores. Esta revista tiene

COLACIÓN BKN

Modelo para lograr aumento del consumo de frutas en escolares

Isabel Zacarías
Directora Ejecutiva Programa 5 al Día. Nutricionista INTA

La académica Isabel Zacarías muestra como el proyecto Colación BKN logró llegar el año 2013 a más de mil escolares de cinco escuelas del país, entregando en total más de 125 mil unidades de frutas y verduras. La idea es motivar a los niños en el consumo saludable en forma entretenida y atractiva, y que sientan que están "a la moda". Acompañado de educación nutricional en la escuela, el programa tuvo un exitoso resultado, lográndose detener la tendencia de obesidad infantil.

El proyecto Colación BKN está destinado a aumentar el consumo de frutas y verduras y contribuir al desarrollo de hábitos de vida saludable, en escolares de comunidades rurales de alta vulnerabilidad social. Su objetivo es contribuir al cumplimiento de las metas sanitarias del país para el período 2011-2020, en el aumento del consumo de frutas y verduras como un factor protector de la salud. Único en Latinoamérica, en nuestro país permitió llegar a mil escolares de cinco escuelas rurales de la comuna de María Pinto: Los Ruíos, Las Mercedes, Santa Emilia, Chorombo Alto y Chorombo Bajo. La unidad control fue la Escuela Eliecer Pérez. Se basó en el programa europeo "School Food Scheme" (SFS) de la Unión Europea, cuyo objetivo es fomentar hábitos de alimentación saludable en los niños.

La idea fuerza del proyecto es lograr que comer frutas de colación sea "BAKÁN", es decir, atractivo, que esté de moda y que todos quieran comerlas. Esto se logró a través de diversas acciones entre las cuales se destaca la entrega gratuita de fruta a los niños y la comunidad escolar, profesores, manipuladores, entre otros, alcanzando en el período intervenido (año escolar 2013) un total de 129.600 unidades de variadas frutas, de excelente calidad.

La fruta se entregó tres veces a la semana y alcanzar el desafío de que toda la fruta fuera consumida se logró con la motivación de las actividades complementarias y la buena calidad y variedad de los productos entregados. Se desarrollaron actividades complementarias de acompañamiento al interior de la sala de clase con la elaboración de material educativo; se logró sensibilizar a la comunidad, motivar y capacitar a los profesores y capacitar a una parte de los apoderados.

Para evaluar el efecto de la intervención, se hizo una medición de línea de base y final en las 5 escuelas intervenidas y en la escuela control.

Material Educativo

Para lograr los objetivos educativos establecidos, se desarrollaron materiales para la realización del trabajo en sala de clases, por cada nivel. Los materiales fueron diseñados, validados e impresos según los temas: alimentación saludable, colaciones, pescado, frutas y verduras, legumbres, lácteos, refuerzo de frutas y verduras, balance energético entre consumo de alimentos y gasto de energía y agua y vida al aire libre.

12 NV

ALIMENTACION

5 AL DÍA CHILE

TE MUESTRA EL ARCOÍRIS DE LAS FRUTAS Y VERDURAS

Llega el verano y con ello la alegría de los colores en el ambiente y en los alimentos. Cuando pensamos en los vegetales, generalmente se nos viene a la mente el color verde, pero existen también verduras y frutas de colores rojos, anaranjados, amarillos y azules que nos ayudan a sentirnos bien y proteger nuestra salud. El Programa 5 al día Chile te invita a combinar los distintos colores de las verduras y frutas de esta temporada, para disfrutar estos alimentos.

Isabel Zacarías H.
Directora Ejecutiva Programa 5 al día Chile. Nutricionista INTA
Dr. Fernando Mendelberg
de la Universidad de Chile.

Revista Nuestra Tierra, Fundación de Comunicaciones del Agro, FUCOA, Ministerio de Agricultura.

Durante el año 2014 la Revista Nuestra Tierra, continuó difundiendo consejos y recetas aportadas por 5 al día, en cada una de sus ediciones mensuales, con distribución nacional. 5 al día apoya el desarrollo de contenidos técnicos relacionados a los beneficios del consumo de frutas y verduras, junto a recetas tomadas del Libro Cocina Saludable.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Elige vivir sano

Las verduras aportan energía, previenen enfermedades y refrescan

SON MUY BENEFICIOSAS PARA LA SALUD. PROPORCIONAN LOS NUTRIENTES QUE CADA PERSONA NECESITA PARA DESARROLLARSE Y MANTENERSE SANA.

ENSALADA GRIEGA

5.3 Página web 5 al día

Durante el año 2014 la página web del 5 al día (www.5aldia.cl) fue actualizada, incorporando nuevos contenidos y actualizando las noticias.

5.4 Programa Radial "La justa Medida" en Radio Cooperativa.

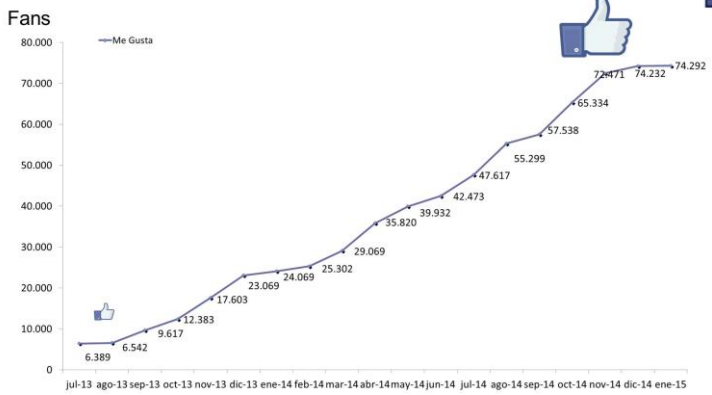
Durante el año 2014 parte del equipo 5 al día colaboró de manera activa en el programa radial "La Justa Medida" de Radio Cooperativa. El programa abarca temas sobre nuestra alimentación, hábitos de consumo y datos útiles para una vida sana. 5 al día estuvo presente potenciando temas con respecto a los beneficios de las frutas y verduras.

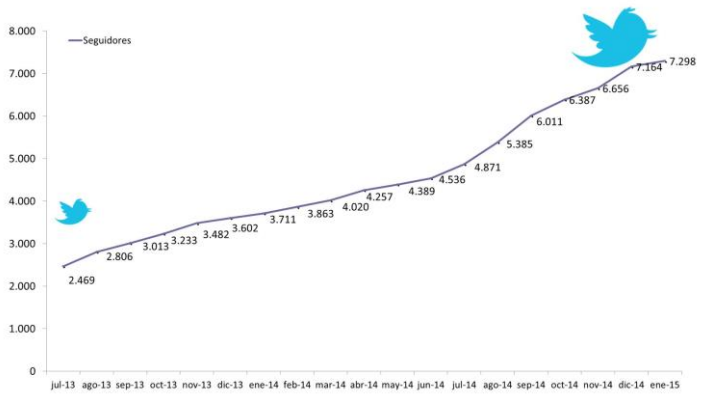
6 Campaña Redes Sociales

Convenio Subsecretaría de Agricultura del Ministerio de Agricultura – 5 al día

El año 2014 la Subsecretaría de Agricultura renovó el Convenio con 5 al día para financiar la campaña en las redes sociales, pudiendo masificar contenidos de alimentación saludable y del consumo de frutas y verduras.

La campaña realizada el año 2014 permitió aumentar la presencia de 5 al día en las redes sociales Facebook y Twitter, con divertidos mensajes y contenidos de promoción al consumo de frutas y verduras. La campaña se realizó con la Empresa CEI Comunicaciones, mostrando resultados favorables, aumentando los seguidores e interacciones del 5 al día, aumentando de 23.000 seguidores a 74.000 en Facebook y de 3.600 a 7.100 en Twitter.





7 Proyecto Colación BKN 2014

JUNAEB firmó en Agosto del 2014 un convenio de colaboración con 5 al día, para la continuación del Proyecto Colación BKN durante el año 2014. El Proyecto se realizó desde Septiembre a Diciembre de 2014, en 11 escuelas, 6 de María Pinto y 5 de Curacaví, con entrega fruta a cerca de 3000 niños 3 veces por semana, acompañada de educación alimentaria a los escolares de prekinder a cuarto básico 2 veces cada mes por el equipo de Nutricionistas de 5 al día. Además se desarrollaron talleres de cocina para padres y apoderados y capacitaciones a los profesores y encargados de kioscos de las escuelas. Esta intervención cuenta con el apoyo de las Municipalidades de María Pinto y Curacaví, junto al Mercado Mayorista Lo Valledor. 5 al día está apoyando las distintas actividades realizadas por las Municipalidades como Cicletadas y Corridas, con entrega de fruta y stand informativo.

Sesión Chef “Cuanto come mi hijo”

El 20 de noviembre se realizaron dos convocatorias masivas, una en la comuna de María Pinto y la otra en la comuna de Curacaví. Estas actividades estuvieron a cargo del Chef Carlo Von Mühlenbrock. Asistiendo padres, apoderados, profesores, directores y autoridades de las 2 comunas y de JUNAEB. Durante las actividades se mostró la alimentación de un día de un niño, además se entregó material educativo y regalos de 5 al día a los asistentes.

Talleres de cocina

En cada escuela intervenida se realizó una sesión de cocina, a cargo de un chef, dirigida a padres y profesores. Estas incluían degustación de las preparaciones, entrega de material educativo y regalos 5 al día.

Cicletadas y Corridas

Durante el periodo de intervención se realizaron 2 corridas y 2 cicletadas, organizadas por las Municipalidades de María Pinto y Curacaví. En los 4 eventos, 5 al día estuvo presente entregando fruta, agua y premios a los participantes.

Entrega de fruta

Durante los meses de intervención se entregó, 3 veces a la semana, fruta como colación a toda la comunidad escolar de las escuelas intervenidas.

Celebración del Día del Profesor

El 16 de octubre por motivo de la celebración del día del profesor, 5 al día estuvo presente, premiando a los profesores destacados de la comuna de María Pinto, con entrega de canastas de fruta.