



Memoria 2015 - 2016 Corporación 5 al día Chile

Directorio 2015 – 2016:

Presidente: Dr. Fernando Vio del Río
Profesor Titular. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos,
Universidad de Chile

Vicepresidente: Sr. Luis Schmidt Montes
Presidente Federación Nacional de Productores de Frutas de Chile

Directora Ejecutiva: Sra. Isabel Zacarías Hasbún
Profesor Asistente. Instituto de Nutrición y Tecnología de los
Alimentos, Universidad de Chile

Tesorero: Sr. Gonzalo Bravo Baltra
Director Mercado Mayorista Lo Valledor

1. Reunión de Directiva

El 18 de marzo de 2016 se realizó la reunión anual de directorio del Programa 5al día, con el objeto de informar el balance, inventario y memoria del ejercicio 2015 y presentar el plan de acción para el año 2016.



2. Congresos y Jornadas

XII Congreso Internacional para la Promoción del consumo de frutas y verduras

El día 2 de Noviembre de 2016 se realizó el XII Congreso Internacional para la Promoción del consumo de frutas y verduras, en Bogotá, Colombia. En esta actividad participaron integrantes de la alianza mundial AIAM 5, quienes desarrollan estrategias en la promoción del consumo de verduras y frutas, promoviendo estilos de vida saludables. Dentro de las actividades se realizó un concurso para premiar las iniciativas de publicidad y marketing que realiza cada organización, en esta oportunidad 5 al día Chile, obtuvo el tercer lugar por su campaña en redes sociales.





Taller Estudio de Evidencias internacionales en reducción de la Obesidad

5 al Día participó en el Taller de Estudio de Evidencias Internacionales en reducción de la Obesidad realizado en dependencias de la FAO en Chile el día 29 de Abril de 2016. Esta actividad fue dirigida por un equipo multidisciplinario de la Pontificia Universidad Católica de Chile y se trataron intervenciones exitosas para frenar o disminuir la obesidad en el mundo. Algunas instituciones que participaron del Taller: INTA de la Universidad de Chile, MINSAL, Universidades Santo Tomás y Andrés Bello.

Diálogos para un Chile Sostenible

El día miércoles 15 de Junio se realizó la actividad “Diálogos para un Chile Sostenible”, actividad en la cual se abordó la implementación de la sostenibilidad, conocida también como el equilibrio entre el desarrollo económico, social y medioambiental. El eje central de esta actividad fueron los 17 Objetivos del Desarrollo Sostenible acordados por la ONU en septiembre pasado y suscritos por Chile. 5 al día estuvo presente en la mesa N°2 cuyo objetivo es: “Hambre 0: Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible”.



Seminario Apoderados Líderes Colación BKN

El 25 de Agosto se realizó una Jornada de capacitación para los apoderados líderes de colación BKN, con una asistencia de más de 200 apoderados de las comunas de María Pinto, Curacaví y Estación Central y la presencia de las autoridades Municipales, Alcaldes de María Pinto y Curacaví, junto a las Directivas de las Escuelas que participan en el Proyecto. Esta jornada se realizó en el INTA de la Universidad de Chile y estuvo destinada a capacitar y motivar a los apoderados, sobre su rol en la formación de hábitos de los estudiantes, junto a comprometerlos para trabajar en conjunto a 5 al día en las actividades del Proyecto, los asistentes recibieron regalos y fueron distinguidos con un diploma por su participación.



Celebración del Día Mundial de la Alimentación

Con un desayuno saludable para los alumnos de la escuela Lo Valledor, en la Comuna de Pedro Aguirre Cerda, se celebró el Día Mundial de La Alimentación, el 14 de Octubre. En esta actividad los alumnos disfrutaron de una rica ensalada de frutas, auspiciada por el Mercado Mayorista Lo Valledor. 5 al día estuvo presente con un STAND a fin de fomentar el consumo de verduras y frutas, en el cual se hizo entrega de folletos e incentivos a los asistentes. A esta actividad asistieron autoridades de gobierno y medios de comunicación.



Ramada Saludable Colegio Umbral de Curauma

5 al día estuvo presente en la ramada saludable del Colegio Umbral de Curauma, en Valparaíso, realizada el día 16 de Septiembre. Esta actividad fue organizada por alumnas internas de Nutrición y Dietética de la Universidad de Viña del Mar. 5 al día aportó materiales educativos para los asistentes.



Parrillada Saludable Escuela Consolidada Dávila

En la Escuela Consolidada Dávila de la Comuna de Pedro Aguirre Cerda se realizó el día 14 de Septiembre, una parrillada saludable, esta actividad fue organizada por el Mercado Mayorista Lo Valledor, como parte de las actividades realizadas en el Programa “Alimentamos el Crecimiento de Chile”, conocido también como “Kiosco Verde”. En esta oportunidad se elaboraron anticuchos con vegetales, una paella y un postre en base a

frutas. Esta actividad contó con la participación del chef Mikel Zulueta y la chef Daniela Pizarro, pertenecientes a Les Toques Blancches. Esta actividad fue dirigida a los alumnos de cuarto año medio, los cuales se mostraron muy interesados y participativos.



Charla Alimentación Saludable del Escolar, Escuela Likan Ray

El día 27 de Mayo, se realizó una charla sobre alimentación saludable en la Escuela Likan Ray en la Comuna de La Pintana, dirigida a padres, apoderados y alumnos. Esta actividad fue realizada por una nutricionista de 5 al día y se abordaron los temas guías alimentarias para niños y adolescentes, ley de etiquetado nutricional, ideas de platos y colaciones saludables, horarios de alimentación, recomendaciones de actividad física para niños y adolescentes.



Feria Saludable Facultad de Agronomía Universidad de Chile

El 27 de Octubre se realizó la Feria Saludable para estudiantes y funcionarios de la Facultad de Agronomía de la Universidad de Chile, en esta Feria 5 al día estuvo presente con su Nutricionista, la que entregó consejo a los asistentes y material educativo.



3. Publicación Libro “Los Colores de La Salud”

La Corporación 5 al día junto al Ministerio de Agricultura publicaron el año 2016 el Libro “Los Colores de La Salud”. El lanzamiento se realizó el día 27 de Mayo en El Mercado Mayorista Lo Valledor. Este libro contiene información nutricional de diversas verduras y frutas, la importancia de los antioxidantes en la salud y el aporte de estos alimentos, además de los beneficios que entregan el consumo adecuado de frutas y verduras.



4. Campaña Comunicacional en Redes Sociales

El año 2016, 5 al día continuó su campaña a través de las redes sociales, Facebook, Twitter e Instagram. Facebook es la red con más seguidores de 5 al día, alcanzando el 2016 un total de 120.721 fans. En la actualidad, por la relevancia que han adquirido las redes sociales, el Programa 5 al día se ha incorporado a estos medios para dar difusión a la recomendación de consumo de frutas y verduras. A través de estos medios se llega a un público objetivo joven de entre 18 a 34 años con un amplio alcance que supera al millón doscientas mil personas cada mes.



5. Proyectos

Programa “Colación BKN”

El objetivo del programa es contribuir a disminuir los factores de riesgo asociados a las Enfermedades Crónicas No Transmisibles, a través de la promoción de la alimentación saludable con énfasis en el consumo de verduras y frutas en la población escolar. Este Programa se basa en la experiencia de intervenciones similares realizadas en Estados Unidos y la Unión Europea con adaptaciones a la realidad nacional. Colación BKN se inició en 2013, cumpliendo el año 2016, cuatro años de funcionamiento. En él se incluyen capacitación y motivación a profesores y padres sobre alimentación saludable y los beneficios del consumo de verduras y frutas; intervención educativa en sala a los escolares de prekinder a 4to básico donde, con actividades lúdicas y entretenidas, se

promueve la alimentación saludable y la realización de actividad física, además el eje principal del programa es la entrega de frutas tres veces por semana como colación. Cabe destacar que la entrega de frutas se realiza a toda la comunidad escolar, es decir, incluye a profesores, personal de colaboración y alumnos. El 2016 llegó a 14 Escuelas, de las comunas de María Pinto, Curacaví y Estación Central, con una cobertura aproximada de 9.400 niños y su comunidad escolar. En relación al estado nutricional, se ha logrado a la fecha, detener la tendencia al aumento del sobrepeso y obesidad en la población escolar intervenida. El Programa es financiado por JUNAEB, implementado por 5 al día, con el apoyo del INTA de la Universidad de Chile y el Mercado Mayorista Lo Valledor.



Programa “Que Rico es Crecer Sano con Tottus”

Este programa nace de una alianza entre Supermercados Tottus y 5 al día, el año 2014, donde se desarrolla el piloto con dos escuelas y un local en Melipilla. El año 2016 Tottus consolida el Programa, dentro de su rol como buen vecino, en el marco de acción de Responsabilidad Empresarial. Se intervienen 16 Escuelas y 30 Locales de las regiones Quinta y Metropolitana, con la colaboración técnica de 5 al día. Realiza educación en alimentación a padres, apoderados y escolares de Prekinder a Cuarto básico, además de promover la alimentación saludable en sus locales, con sus colaboradores y consumidores.



Programa “Kiosco Verde”

El Mercado Mayorista Lo Valledor, desarrolla el Programa Kiosco Verde en Escuelas de la comuna de Pedro Aguirre Cerda, con entrega de fruta como colación para los estudiantes de 3 escuelas básica. El año 2016, 5 al día se suma a la iniciativa, apoyando con asesoría nutricional, para incorporar la educación en alimentación, en las sala de clases, con Profesores y Apoderados.



6. Plan contra la Obesidad Estudiantil de JUNAEB

La Corporación 5 al día y el Programa Colación BKN participaron activamente durante el año 2016, en apoyar a JUNAEB para el desarrollo del Plan contra la Obesidad Estudiantil, en las siguientes actividades:

1. Participación en reuniones semanales desarrolladas durante 4 meses para elaborar el Plan
2. Presentación de la experiencia del programa Colación BKN como insumo importante para el Plan
3. Conexión entre el Programa Colación BKN y su continuidad en el tiempo como parte del Plan.
4. Participación en las comisiones finales para la implementación del Plan

Cabe destacar que el Coordinador de Actividad Física del Programa Colación BKN fue designado como Director del Plan, el Profesor de Educación Física Fernando Concha Laborde.

La contribución de 5 al día y Colación BKN al desarrollo del Plan contra la obesidad estudiantil de JUNAEB, responde a los requerimientos de esta institución, relacionados a dar sustentabilidad en el tiempo a Colación BKN, incorporándolo a las políticas públicas del país para tener una mayor cobertura e impacto a largo plazo.

