



Memoria 2017 Corporación 5 al día Chile

Directorio 2017 - 2018

Presidente: Dr. Fernando Vio del Río
Profesor Titular. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos,
Universidad de Chile

Vicepresidente: Sr. Luis Schmidt Montes
Presidente Federación Nacional de Productores de Frutas de Chile

Directora Ejecutiva: Sra. Isabel Zacarías Hasbún
Profesor Adjunto. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos,
Universidad de Chile

Tesorero: Sr. Gonzalo Bravo Baltra
Director Mercado Mayorista Lo Valledor

1. Reunión de Directorio

El 31 de marzo de 2017, se realizó la reunión anual de Directorio del Programa 5 al día, en el INTA Universidad de Chile, con el objeto de informar el balance, inventario y memoria del ejercicio 2016 y presentar el plan de acción para el año 2017.

2. Congresos y Jornadas

13º Congreso de Promoción de Frutas y Verduras, Polonia

El 13º Congreso de Promoción de frutas y verduras se realizó en Varsovia, los días 19 y 20 de septiembre. El evento, que se organiza cada año en un país diferente, se celebró esta vez en Polonia, donde expertos reconocidos de 30 países de todo el mundo discutieron temas relacionados, con el consumo y el valor nutricional de las verduras y frutas, así como tendencias mundiales en el consumo de estos alimentos. Durante la inauguración oficial del Congreso, los representantes de los estados miembros de la Alianza AIAM5 firmaron la Declaración de Varsovia. El documento incluye la obligación de apoyar cualquier actividad,

así como iniciativas de promoción e información destinadas a aumentar el consumo de frutas y verduras mediante el intercambio de mejores prácticas, en particular mediante la promoción del programa “5 al día”. Además se comprometieron a apoyar la iniciativa que lidera Chile, para lograr que las Naciones Unidas declaren un Año Internacional de las Frutas y Hortalizas a través de las actividades dirigidas a los gobiernos nacionales en el marco del Plan de Acción Mundial para la Prevención y el Control de las ENT 2013-2020.



5 al día Chile estuvo presente con la conferencia del Dr. Fernando Vio, Presidente de la Corporación 5 al día, sobre la situación alimentaria de Chile, quien presentó los antecedentes de salud y consumo de alimentos en el país. La Sra. Alejandra Domper, Secretaria ejecutiva de la Corporación 5 al día, presentó sobre políticas públicas que se están realizando en Chile y las acciones que está desarrollando el programa 5 al día tanto en las escuelas, como en los supermercados para educar en estilos de vida saludables, las campañas masivas en redes sociales, las diferentes publicaciones realizadas y los desafíos dentro de los cuales se menciona la necesidad de crear políticas alimentarias consistentes, integrales y que perduren en el tiempo, además de incorporar los tópicos de alimentación en los curriculum escolares para educar a los niños sobre estilos de vida saludable.



3. Comunidad

Se presenta serie de actividades que realizó el Programa 5 al día durante el 2017, dirigidas a la comunidad, fuera de los Proyectos educativos.

Sesión educativa en el Colegio Josefino Santísima Trinidad

El día 16 de Agosto del 2017, se realizó una sesión educativa para alumnos de quinto año básico del Colegio Josefino Santísima Trinidad de La Comuna de Providencia. En esta sesión la nutricionista de la Corporación 5 al Día, abordó el tema alimentación saludable, tratando en específico las guías alimentarias para la población chilena, colaciones, importancia del desayuno, etiquetado de los alimentos, entre otros temas. Los alumnos participaron activamente, realizando preguntas y aportando sus conocimientos sobre alimentación. Se les hizo entrega de folletos de Guías Alimentarias.



Charla alimentación para el adulto mayor

El 26 de octubre se realizó una Charla sobre Alimentación para el Adulto Mayor, organizada por la Municipalidad de Quinta Normal para los beneficiarios del Programa “Familias, seguridades y oportunidades”, programa que trabaja con familias en situación de vulnerabilidad. La nutricionista de 5 al día realizó una presentación con recomendaciones para los asistentes y además el programa municipal organizó un cóctel saludable.



Charla Colegio José Arrieta

El 5 de Octubre se realizó una charla sobre alimentación saludable a los alumnos de quinto año básico del Colegio José Arrieta, por una Nutricionista 5 al día. Se trataron las guías alimentarias, importancia del consumo de verduras y frutas, la importancia del desayuno y colaciones saludables. Los alumnos participaron activamente haciendo preguntas y comentando sus apreciaciones. 5 al día además realizó la entrega de material educativo para los estudiantes



Colaboración 5 al día Perú

El 9 de noviembre se realizó una clase vía Skype acerca del programa Colación BKN, a los estudiantes de Nutrición de la Universidad de San Marcos Perú, dentro de los aprendizajes de Educación en Nutrición, como un ejemplo de intervención para aumentar el consumo de F&V. Esta clase se dio en el contexto de colaboración entre los Programas 5 al día de Chile y Perú, fue una experiencia exitosa y bien valorada por los estudiantes.



Jardines 5 al día en INTA

El Programa 5 al día realizó una importante colaboración para recuperar parte de los jardines del INTA, lugar donde se desarrolla la mayor parte de sus actividades de gestión, desde el año 2006. Para crear un espacio de relax y embellecimiento, que permita a sus visitantes disfrutar de la naturaleza en la ciudad. Las labores de instalación del Jardín fueron realizadas por voluntarios del INTA. En la inauguración se entregó material educativo a la comunidad y se compartió fruta.



Feria EXMA Lo Valledor

Mercado Mayorista Lo Valledor realizó su feria anual destinada al mercado minorista. 5 al día estuvo presente, apoyando con la entrega del mensaje de promoción de frutas y verduras, llegando a vendedores de todo el país, que adquieren sus productos en Lo Valledor.



Feria Universidad saludable

El 10 de Octubre, 5 al día estuvo presente en la Feria Universidad Saludable realizada en el Campus Sur de La Universidad de Chile. En esta actividad 5 al día participó promoviendo el consumo de verduras y frutas en la Comunidad educativa.



4. Primer día nacional de frutas y verduras

Desde el año 2017, cada 18 de Octubre, Chile celebrará el día nacional de frutas y verduras. Este día se enmarca dentro de la semana en que se celebra el día Mundial de la Alimentación, instaurado por la FAO. 5 al día Chile en conjunto con el Ministerio de Agricultura, impulsó esta iniciativa en el país, junto a los movimientos 5 al día del mundo, reunidos en AIAM5, que en cada uno de los países fomentan el consumo de frutas y verduras. Celebrar el día nacional de frutas y verduras permitirá darle relevancia al consumo de estos alimentos y a todos los ámbitos relacionados, desde la producción, comercialización, hasta los beneficios para la salud que aportan a las personas. El Ministerio de Agricultura realizó la promulgación, la que fue publicada el 2 de agosto en el Diario Oficial.



DIARIO OFICIAL

DE LA REPUBLICA DE CHILE
Ministerio del Interior y Seguridad Pública

I
SECCIÓN

LEYES, REGLAMENTOS, DECRETOS Y RESOLUCIONES DE ORDEN GENERAL

Núm. 41.824

Miércoles 2 de Agosto de 2017

Página 1 de 2

Normas Generales

CVE 1250830

MINISTERIO DE AGRICULTURA

INSTITUYE EL DÍA NACIONAL DE LAS FRUTAS Y VERDURAS

Núm. 10.- Santiago, 4 de abril de 2017.

Vistos:

Los artículos N°s 8 y 32 N° 6 de la Constitución Política de la República; el DFL N° 294, de 1960, del Ministerio de Hacienda, que establece Funciones y Estructura del Ministerio de Agricultura, y la resolución N° 1.600, de 2008, de la Contraloría General de la República,

Considerando:

Que el Estado tiene por finalidad la promoción del Bien Común, para lo cual debe contribuir a crear las condiciones sociales que permitan a todos y cada uno de los integrantes de la comunidad nacional, alcanzar su mayor realización posible.

Que conforme a lo previsto en su ley orgánica, el Ministerio de Agricultura es la Secretaría de Estado encargada de fomentar, orientar y coordinar la industria agropecuaria. Su acción está encaminada, fundamentalmente, a obtener el aumento de la producción nacional; la protección de los recursos naturales renovables del ámbito silvoagropecuario, sin perjuicio de las atribuciones del Ministerio del Medio Ambiente, y el mejoramiento de las condiciones de nutrición del pueblo.

Que en el ejercicio de tales funciones, el Ministerio, a través de la Oficina de Estudios y Políticas Agrarias (Odepa), junto al Servicio Agrícola y Ganadero (SAG) y al Instituto de Desarrollo Agropecuario (Indap), promueve y apoya tanto la producción como el consumo de frutas y verduras, a través de diversas actividades en las que participan actores de los sectores público y privado, tales como la Comisión Nacional Hortícola, la Comisión Nacional de Agricultura Orgánica y el Consejo Consultivo de la Corporación Observatorio del Mercado Alimentario (Codema), entre otros.

Que se estima de la mayor importancia promover en nuestro país el consumo de frutas y verduras, como parte de hábitos de vida saludables, apuntando hacia una mejor calidad de vida para la población, creando conciencia acerca de la conveniencia y bondades de su consumo, aprovechando para ello las ventajas comparativas que brinda el potencial agrícola de nuestra tierra, en cuanto a la calidad y abundancia de tales productos.

Que a través de acciones como esta, se pretende, además, potenciar y poner en valor sistemas de producción y distribución sostenibles y respetuosos con el medio ambiente, generando al mismo tiempo un impacto en medios de comunicación y en la sociedad.

Que durante el transcurso del mes de octubre de cada año, se celebra el Día Mundial de la Alimentación, proclamado en el año 1979, por la Conferencia de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), que tiene como finalidad concientizar a los pueblos del mundo sobre el problema alimentario mundial, y a la vez fortalecer la solidaridad y la lucha contra el hambre, la desnutrición y la pobreza.

Que la Alianza Global de Promoción y Consumo de Frutas y Hortalizas "5 al Día" AIAM5, de la que Chile forma parte, y que reúne a 25 organizaciones nacionales de 24 países, acordó el año 2012, celebrar el Día Mundial de las Frutas y Verduras en la semana en que la FAO celebra en todo el mundo el Día Mundial de la Alimentación, para conmemorar la importancia de comer frutas y verduras, y en el marco del desarrollo humano, como un papel clave en la biodiversidad y la sostenibilidad de nuestro planeta.

Que la acción de institucionalizar el Día Nacional de las Frutas y Verduras apunta, entre otros, a estimular la producción nacional de los mismos en cantidad y calidad suficientes para satisfacer ampliamente las necesidades de su consumo local, así como su demanda, tanto nacional como internacional, lo que se espera vaya en beneficio del incremento de la producción de los pequeños y medianos productores nacionales, que son los que mayoritariamente proveen dichas necesidades.

Que un destacado rol en la promoción del consumo de frutas y verduras, y en general en los atributos de tales productos para la calidad de vida de la población, le cabe en la actualidad a la Corporación 5 al Día-Chile, que agrupa a productores, distribuidores, exportadores y la academia, representada por las Universidades, la cual es apoyada a través de diversas acciones por los Ministerios de Agricultura, Salud, Educación y Desarrollo Social.

Que en atención a las razones precedentemente expuestas, se ha dispuesto institucionalizar el día 18 de octubre de cada año como el "Día Nacional de las Frutas y Verduras".

Decreto:

Institúyese el día 18 de octubre de cada año como el Día Nacional de las Frutas y Verduras.

Anótese, tómese razón, regístrese y publíquese.- MICHELLE BACHELET JERIA, Presidenta de la República.- Carlos Furche G., Ministro de Agricultura.

Lo que transcribo a Ud. para su conocimiento.- Saluda atentamente a Ud., Claudio Ternicier G., Subsecretario de Agricultura.

Celebraciones del Día nacional de las frutas y las verduras

Muchas personas e instituciones se sumaron a la celebración y vivieron el espíritu saludable de servir y entregar bienestar, junto a las frutas y verduras.



Celebración oficial con Ministerio de Agricultura

Con una gran Expo de frutas y verduras, se celebró el primer día de frutas y verduras, en la plaza de la cultura, el día miércoles 18 de octubre, gracias a una alianza público privada, con stand de MINAGRI, 5 al día, FAO, Elige Vivir Sano, ASOF, INTA, ACHIPIA, JUNAEB, Disco sopa, Lo Valledor, ASOEX, FEDEFruta/HORTACH y Tomates Rocky. 5 al día estuvo presente regalando material educativo y los socios fundadores FEDEFruta, HORTACH y Mercado Lo Valledor entregaron frutas y verduras a los asistentes. Se contó con la presencia del Ministro de Agricultura, el Sr. Carlos Furch, el Ministro de Desarrollo Social, el Sr. Marcos Barraza, la Sra. Eve Crowley, representante de en Chile y otras autoridades. La expo terminó con la música de la banda "Los Frutantes"





Celebración en INTA Universidad de Chile

Simposio “Alimentos para el bienestar”: Para celebrar el primer día nacional de frutas y verduras, INTA, ABC Vital y 5 al día realizaron un simposio el 18 de octubre, con más de 60 asistentes, en el cual presentaron expertos de diferentes áreas de estudio, con el objetivo de compartir una mirada interdisciplinaria de la alimentación y su importancia en la vida de las personas, más allá de la nutrición. Las presentaciones abordaron el tema desde la Economía, Antropología, Arqueología, Agronomía y la experiencia del sector privado representado por el mercado mayorista Lo Valledor. El encuentro además contó con su presentación vía streaming, en que se conectaron más de 600 personas de diferentes países de Latinoamérica.



Día nacional en Radio Cooperativa

Con motivo del día nacional de F&V, se realizó un capítulo del Programa “En la Justa Medida” del INTA, para destacar los beneficios de F&V para la salud, la situación actual en la exportación de frutas y la celebración de este día.



Domingo 15 de octubre

Este domingo **Verónica Franco** y la **doctora Sylvia Cruchet del INTA** conversan con la nutricionista **Carmen Gloria González** y el presidente de la Federación de Productores de Fruta de Chile, **Fedefruta, Luis Schmidt**, sobre el primer Día Nacional de las Frutas y las Verduras, decretado por el Ministerio de Agricultura y que se celebra este miércoles 18 de octubre.

Sintoniza Radio Cooperativa (93.3 FM en Santiago) este domingo a partir de las 12:00 horas.

Colegio Nutricionistas filial Temuco y UFRO

El Colegio de Nutricionistas filial Temuco junto a la Carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad de la Frontera, realizaron un evento de celebración en la Feria Pinto de Temuco, donde se entregó consejo nutricional y se degustaron productos saludables en base a frutas y verduras.



Escuela La Pradera

Campeonato de futbol en la Escuela La Pradera de la comuna de Curacaví, el 17 de octubre, 5 al día regaló naranjas para refrescarse después de la actividad física realizada.



Escuela Fernando Baquedano

Celebración del día de frutas y verduras en la Escuela Fernando Baquedano de Yungay, con la realización de una actividad para fomentar el consumo de frutas y verduras.



Establecimientos educacionales en Peralillo

En la comuna de Peralillo de la sexta región se realizaron actividades en dos establecimientos educacionales, incentivando a los estudiantes a tener una alimentación saludable en conjunto con la práctica de actividad física. Se destacan el Colegio Manuel Rodríguez y la Escuela de lenguaje Hakuna Matata, que realizaron la preparación de colaciones en base a frutas, disfraces de frutas y verduras y actividades educativas en el contexto.



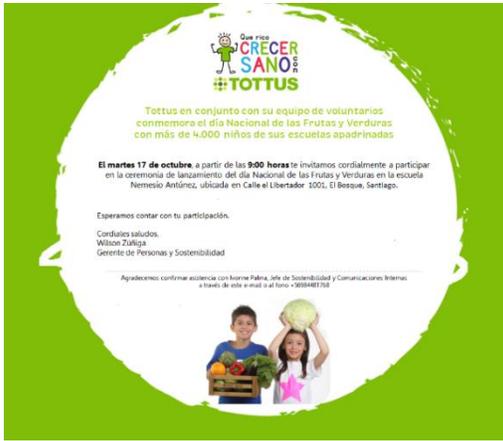


Celebración Casino INTA: El casino del INTA realizó preparaciones en base a frutas y verduras para celebrar el día nacional de frutas y verduras y contó con la presencia de Frutoso junto a la entrega de material educativo.



Celebración Supermercados Tottus

El martes 17 de octubre, Supermercado Tottus, socio colaborador de la Corporación 5 al día, realizó la celebración dentro del Programa "Que rico es Crecer Sano con Tottus", en la Escuela Nemesio Antúnez de la comuna de El Bosque. Durante la ceremonia, los estudiantes realizaron un baile en patines y cantaron canciones donde se promovía el consumo de las F&V, disfrazados con originales vestimentas de estos alimentos. Se contó con la participación de Tomates Rocky que ofreció degustación de sus productos y los voluntarios de Tottus regalaron frutas a los niños, padres, apoderados y profesores.



Durante el mes de octubre, diferentes locales Tottus a lo largo del país, celebraron el día nacional de las frutas y verduras, con distintas iniciativas. Se destacan los locales de Calama, Melipilla, Lolleo y Copiapó.





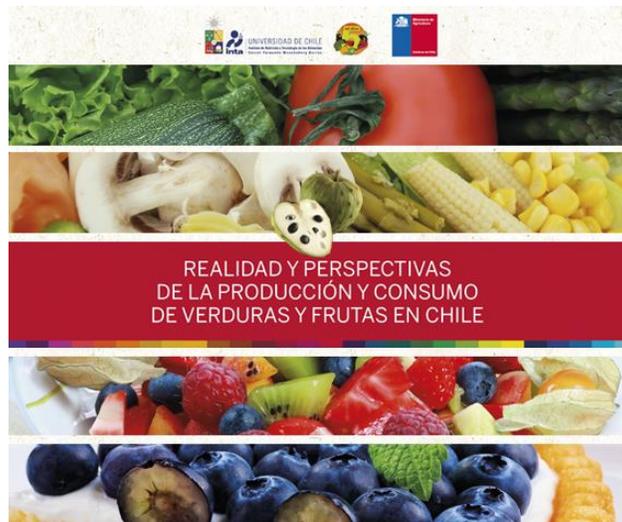
Celebración Jumbo

Supermercados Jumbo se sumó a la celebración del día nacional de frutas y verduras, entregando un descuento en la compra de estos alimentos.



5. Publicación Libro realidad y perspectivas de la producción y consumo de verduras y frutas en Chile

El Libro aporta contenidos de base científica, con información relevante sobre la producción y consumo de frutas y verduras en el país, la disponibilidad de estos alimentos, la relación entre su consumo y las enfermedades crónicas, las barreras y oportunidades para lograr incorporarlas en la alimentación, e información para la implementación y uso de huertos para la producción y fomento del consumo de frutas y verduras. Con el aporte de profesionales del INTA de la Universidad de Chile, 5 al día, ODEPA y ACHIPIA, del Ministerio de Agricultura.

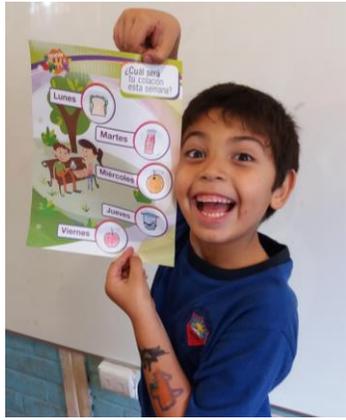


6. Proyectos en Escuelas

Durante el 2017 5 al día continuó realizando proyectos de educación en escuelas básicas, con apoyo público y privado. Colación BKN con financiamiento de JUNAEB, se desarrolló en 14 escuelas de las comunas de María Pinto, Curacaví y Estación Central, Kiosco Verde que es desarrollado y financiado por Mercado Mayorista Lo Valledor, trabajó con 3 escuelas de Pedro Aguirre Cerda y Que rico es crecer sano con Tottus, financiado por Supermercados Tottus, desarrolló sus actividades con 20 escuelas de las regiones, V, VI y Metropolitana.

Colación BKN





Que rico es crecer sano con Tottus

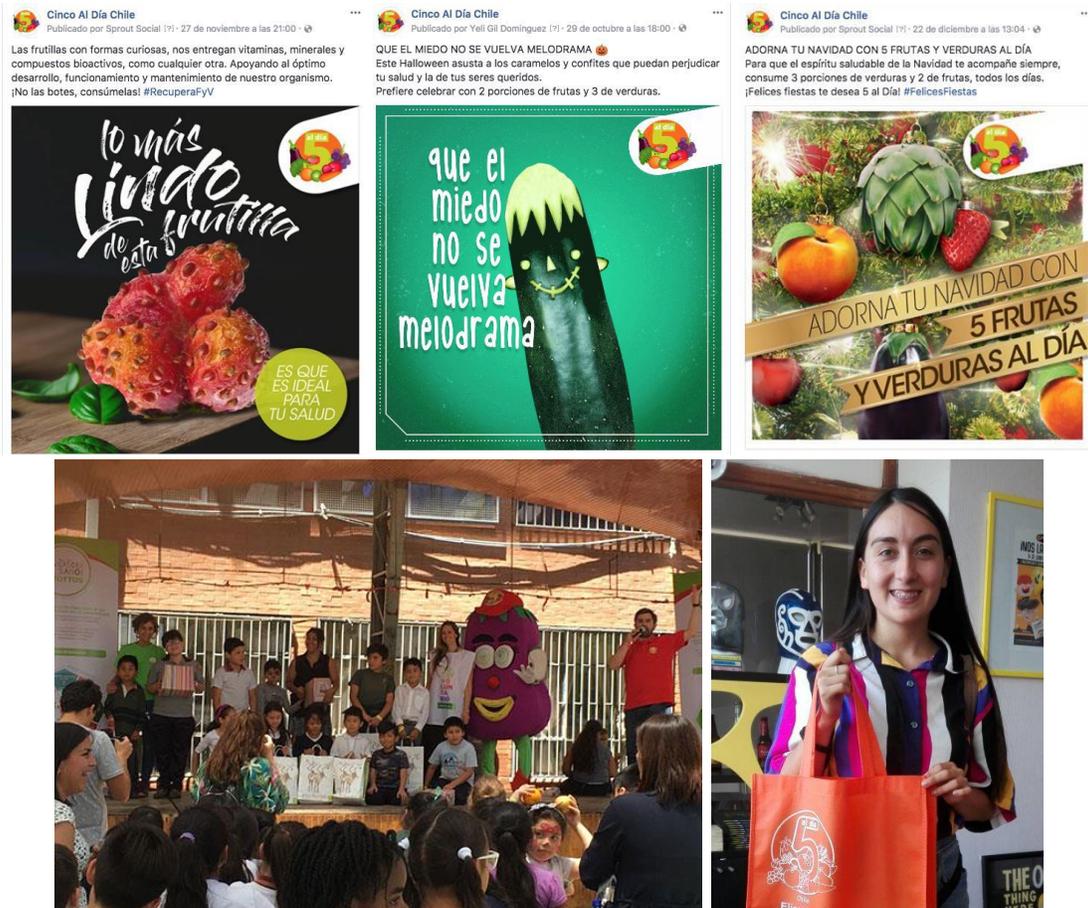


Kiosco Verde



7. Campaña Comunicacional en Redes Sociales

Durante el 2017, continuó la campaña digital en redes sociales, que se desarrolló gracias al Convenio de colaboración con la Subsecretaría de Agricultura. El objetivo del convenio es promover hábitos de vida saludable con énfasis en el consumo de frutas y verduras a través de una campaña de Marketing Digital en redes sociales Twitter, Facebook e Instagram, la mantención y actualización del sitio web 5 al día, el desarrollo Material Educativo impreso y el apoyo a la celebración de día Nacional de frutas y verduras. Los resultados de la campaña demuestran un crecimiento sostenido en las 3 redes utilizadas, un buen rendimiento en las interacciones y gran aceptación por parte de la comunidad, de los mensajes que entrega 5 al día.



8. Promoción de la celebración del Año Internacional de Frutas y Verduras

5 al día Chile lideró durante el 2017 las gestiones para solicitar a las Naciones Unidas el impulso de la celebración de un año con el tema Frutas y Verduras, acompañado de los países miembros de AIAM5. Se contó con el apoyo de autoridades de Gobierno, como el Ministro de Agricultura que respaldan la solicitud, en la cual se continuará trabajando en el año 2018.



17 de julio de 2017

Excelentísimo Señor:

Me refiero a su carta enviada el 28 de junio de 2017 en la cual se solicita impulsar a través de la FAO la celebración del Año Internacional de las Frutas y Verduras, considerando esta iniciativa en la próxima Conferencia Regional de la FAO para América Latina y el Caribe (LARC 35).

Transformar nuestros sistemas alimentarios, integrando la agricultura con la nutrición, es uno de los pasos necesarios dentro del desafío que significará, en el marco de la Agenda 2030, la erradicación del hambre y la malnutrición en América Latina y el Caribe. Para ello es fundamental que los países de la región orienten sus esfuerzos en los próximos años en desarrollar sistemas alimentarios sostenibles y sensibles a la nutrición. Iniciativas como la que propone el Ministerio de Agricultura de Chile son un ejemplo y permiten orientar el trabajo de los países hacia este objetivo.

La FAO agradece esta interesante propuesta de Chile e invita amablemente a presentar este tema durante la Reunión Ministerial de la Conferencia Regional. De nuestra parte, veremos que la agenda tenga un espacio apropiado en el cual se pueda hacer esta propuesta, la que quedará consignada en el Informe de LARC 35, para su posterior ratificación en Roma ante la Conferencia de la FAO.

Agradeciendo nuevamente esta iniciativa, aprovecho la oportunidad para saludar a Usted con alta consideración y estima.

Atentamente,



Julio Berdegue
Subdirector General
Representante Regional de la FAO
para América Latina y el Caribe

Excmo. Sr.
Don Carlos Furche
Ministro de Agricultura
Ministerio de Agricultura
Santiago

9. Nuevos socios colaboradores

Durante el 2017 se sumaron 2 nuevos socios colaboradores, motivados con fomentar y entregar el mensaje 5 al día, promoviendo el consumo de 3 verduras y 2 frutas a diario. Rocky y Agrícola La Alpina se unen a la iniciativa de 5 al Día y hacen suyo el compromiso de masificar los beneficios del consumo de frutas y verduras en toda la población chilena.

