



1

DEPOSITA

en la palma de tu mano, una dosis de alcohol gel suficiente para cubrir todas las superficies.



2

FROTA

las palmas de las manos, entre sí.



3

FRIEGA

la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.



4

FRICCIONA

las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



MANOS LIMPIAS ¡SIN AGUA!

En menos de **30 SEGUNDOS**, higieniza tus manos con alcohol gel. Realiza este proceso hasta un máximo de 3 veces por período de tiempo, luego deberás procurar lavarte con agua y jabón, ya que después de este período el alcohol gel perderá su eficacia. Esto, porque los microorganismos no son eliminados con este producto, sólo se esterilizan que es diferente.

5

FROTA

el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6

REFRIEGA

con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7

FROTA

la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



8

Una vez secas,
**TUS MANOS
SON SEGURAS.**

