¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

En un procedimiento que dura de **40 A 60 SEGUNDOS,** te enseñamos a lavar tus manos de la forma más segura.

1 MOJA tus manos con abundante agua.

2 DEPOSITA en la palma de tu mano, una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de ambas manos.

3 FROTA las palmas de tus manos entre sí.

4 FRIEGA la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos, y viceversa.

5 FROTA las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

6 REFRIEGA el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

7 FROTA con un movimiento de rotación, el pulgar izquierdo; atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.

8 FRIEGA la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

9 ENJUAGA tus manos con abundante agua.

10 SÉCATE con una toalla desechable.

11 OCUPA la toalla para cerrar la llave.

12 ¡LISTO! Ahora tus manos son seguras.

Fuente: Save Lives Clean Your Hands. Organización Mundial de la Salud. 2020