Memoria 2019
Corporación 5 al día Chile

Directorio 2019-2020

Presidente: Dr. Fernando Vio del Río
Profesor Titular. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Chile

Vicepresidente: Sr. Jorge Valenzuela
Presidente de FEDEFRUTA

Secretaria: Sra. Catalina Mertz,
Asociación de Supermercados de Chile

Tesorero: Sr. Gonzalo Bravo Baltra
Director Mercado Mayorista Lo Valledor

El equipo de trabajo:

Directora Ejecutiva: Isabel Zacarías Hasbún
Secretaria Ejecutiva: Alejandra Domper Rodríguez
Coordinadora: Carmen Gloria González
Nutricionistas: Lilian Fonseca y Lorena Barrios

1. Reunión de Directorio

El 04 de Abril de 2019, se realizó la reunión anual de Directorio de la Corporación 5 al día Chile, en el Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Chile, con el objeto de informar el balance, inventario y memoria del ejercicio 2018 y presentar el plan de acción y lineamientos para el año 2019.

2. Seminarios, Jornadas, Reuniones y Documentos.

Seminario: "Políticas públicas para impulsar el acceso a frutas y verduras

Los días 9 y 10 de enero se realizó, en el auditorio de las oficinas regionales de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el seminario "Políticas Públicas para Impulsar el Acceso a las Frutas y Verduras". El evento

organizado por la FAO, el Ministerio de Salud (MINSAL) y Elige Vivir Sano, contó con invitados internacionales y nacionales de diversos sectores, que expusieron distintos temas relacionados con el acceso que posee la población al consumo de frutas y verduras. El objetivo de esta actividad fue conocer y discutir en torno a las directrices y políticas públicas que puedan apoyar y mejorar la promoción y el acceso a estos beneficiosos alimentos, en la búsqueda de una alimentación más saludable y mejores hábitos alimentarios en la región.
En la cita, las autoridades del Ministerio de Salud, Ministerio de Agricultura, Ministerio de Desarrollo Social, FAO y Elige Vivir Sano, firmaron un acuerdo interministerial que dará un nuevo impulso a la promoción del consumo de frutas y verduras en Chile.
La Corporación 5 al Día Chile fue invitada a participar y en su representación, la Directora Ejecutiva, Isabel Zacarías, formó parte de la Mesa Técnica, tanto en el Conversatorio como parte de un grupo de trabajo ampliado.

Informe de la OCDE reconoce las acciones de la Corporación 5 al día Chile

En el mes de enero la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), dio a conocer el primer informe de una nueva serie de documentos, que revisan las políticas públicas de salud y en esta oportunidad fue el turno de Chile.
Las actuales revisiones de Salud Pública de la OCDE, buscan generar un análisis profundo, evaluando la realidad actual del sistema de salud, estableciendo retos futuros y valorando la eficacia de las políticas vigentes de cada país seleccionado, destacando ejemplos que permitan el aprendizaje, a partir de experiencias y enfoques innovadores.
Como parte de esta revisión, la Corporación 5 a día Chile fue destacada en el capítulo número dos “Enfrentando la obesidad, la dieta poco saludable y la inactividad física”, en la sección campañas en los medios de comunicación. OCDE resalta en la revisión, la extensa labor de la Corporación 5 a día Chile desde el año 2004 a la fecha, en la promoción del consumo de futas y verduras, incorporando a través del tiempo mensajes por medio de sitio web, twitter, radio y televisión. Además, OCDE pondera positivamente toda la amplia gama de material educativo generado por la Corporación como afiches y folletos, y la coordinación de trabajo educativo en terreno; supermercados, lugares de trabajo y escuelas. Por último, destaca el trabajo en conjunto con el Ministerio de Agricultura, alianza que ha permitido ver el trabajo reflejado en varias publicaciones.
OCDE afirma que las campañas sociales en los medios de comunicación masiva, son parte importante de las estrategias de salud, enfocadas en aumentar el consumo de frutas y verduras, y es el compromiso que la Corporación 5 al día Chile ha adquirido en su larga experiencia.

Reunión con 5xdía México y Elige Vivir Sano

El día 10 de enero en el marco de la Celebración del Año Internacional de Frutas y Verduras 2021, la Corporación 5 al día Chile sostuvo una reunión con representantes de 5xdía México y Elige Vivir Sano, con el objetivo de planificar acciones para esta celebración.
Esta reunión fue una de muchas, sumado a los esfuerzos durante el año 2019 por lograr concretar finalmente que FAO aprobara el adelanto del Año Internacional de las Frutas y Verduras para el año 2021.

Reunión coordinación de la celebración del Año Internacional de Frutas y Verduras 2021

El 29 de abril la Corporación 5 al día Chile participó en la reunión intersectorial de coordinación para el Año Internacional de Frutas y Verduras y en su representación estuvo su Directora Ejecutiva Isabel Zacarías. La reunión fue organizada por el Ministerio de Relaciones Exteriores y participaron los Ministerios de Agricultura y Salud, Elige Vivir Sano, ODEPA y ProChile.

Mesa de trabajo ODS2: Hambre Cero

El día 8 de mayo la Corporación 5 al día Chile estuvo presente en la mesa de trabajo de ODS2: Hambre Cero, realizada en la Oficina Regional de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).
Se presentaron temáticas de acción de JUNAEB, Elige Vivir Sano y se mostró el plan de trabajo para fomentar estilos de vida saludables con las comunas.

Taller: "Dieta y Salud. Un camino chileno hacia la dieta mediterránea"

5 al día participó como panelista en el Taller: "Dieta y Salud. Un camino chileno hacia la dieta mediterránea" realizado el día 22 de noviembre en el Hotel Intercontinental. Además contó con la presencia del Sr. Daniele del Rio, Director de la Escuela de Estudios avanzados en Alimentos y Nutrición de la Universidad de Parma, Italia; Dr. Attilio Rigotti, Director del Departamento de Nutrición, Diabetes y Metabolismo de la Escuela de Medicina de la Pontificia Universidad Católica y el Sr. Ricardo Rapallo, oficial de seguridad alimentaria de FAO.
El objetivo del taller fue analizar las ventajas de la dieta mediterránea como herramienta de prevención de enfermedades y discutir su viabilidad económica en Chile.
Esta actividad fue organizada por la Embajada de Italia en donde el embajador, Sr, Mauro Battocchi destacó la importancia de la dieta mediterránea y sus efectos beneficiosos en la salud en la población italiana.

Conversatorio Derecho a la Alimentación

5 al día participó en la organización y desarrollo del Conversatorio sobre el derecho a la alimentación en Chile. Evento realizado en el INTA de la Universidad de Chile el 20 de diciembre del 2019.

3. Comunidad

Mapa de Obesidad Infantil de JUNAEB 2018: Falta de una Política de Estado para enfrentar el aumento de la obesidad infantil.

El día 26 de febrero el Dr. Fernando Vio, Presidente de la Corporación 5 a día Chile y Profesor Titular, Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA), Universidad de Chile analizó los datos publicados por la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (JUNAEB) con relación al Mapa Nutricional 2018 en la revista Nutrición y Vida. El Dr. Fernando Vio sostuvo que nuestros niños y niñas están creciendo en la obesidad y esta realidad se tradujo en que el 51,7% de los escolares presentaron sobrepeso u obesidad según datos aportados por JUNAEB.

Ministerio de Agricultura: Día Internacional de la Mujer

El 8 de marzo como parte de la Conmemoración del Día Internacional de la Mujer, el Ministerio de Agricultura realizó una Jornada de Autocuidado en el salón Torres del Paine. La Corporación 5 al día Chile fue invitada a contribuir a esta iniciativa, con una charla denominada "Necesidades Nutricionales de la Mujer a lo largo del Ciclo Vital". La actividad

contó con la presencia del Subsecretario de este Ministerio, el Sr. Alfonso Vargas y 70 invitadas. La Nutricionista Lorena Barrios abordó temáticas como; guías alimentarias, nutrición en embarazo, menopausia y vejez.

FAO celebró El día Internacional de la Mujer

El día 21 de marzo en la Oficina Regional de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), en el marco del día internacional de la mujer, se destacó la labor de mujeres rurales, indígenas y afro descendientes, donde se entregó el premio de “sabores y saberes” a la embajadora –huilliche María Teresa Pérez.
En dicha ocasión también se reconoció la desatacada labor en la promoción de la alimentación saludable a Isabel Zacarías, Directora Ejecutiva de la Corporación 5 al día Chile.

Radio Usach: Año Internacional de Frutas y Verduras

El día 01 de abril la Corporación 5 al día Chile estuvo presente en Radio Usach y en su representación su Directora Ejecutiva, Isabel Zacarías conversó con el panel sobre la propuesta de adelantar el Año Internacional de Frutas y Verduras para el año 2021. La conversación en radio Usach fue una de muchas las actividades de difusión, que la Corporación 5 al día Chile aprovechó para poner en la palestra la celebración del año 2021. Por otro lado, también se trataron temas como hábitos alimentarios, alimentación saludable, y la importancia de consumir al menos 3 porciones de verduras y 2 de frutas.

ACHIPIA: Reporte de la Red de Información y Alertas Alimentarias

El día 02 de abril se realizó el lanzamiento del reporte de la Red de Información y Alertas Alimentarias de ACHIPIA. A la cita fue invitada la Corporación 5 al día Chile y su Directora Ejecutiva, Isabel Zacarías estuvo en su representación. Además Estuvieron presentes en la entrega el Subsecretario del Ministerio de Agricultura, Alfonso Vargas, la Secretaria Ejecutiva de ACHIPIA, Nuri Gras Rebolledo, el Asesor de ACHIPIA Eduardo Aylwin, el Subdirector de ODEPA - Oficina de Estudios y Políticas Agrarias Adolfo Ochagavía Vial.

Radio Pauta: Un día perfecto, ¿Qué tan sanos son los chilenos?

El día 11 de abril la Corporación 5 al día Chile fue invitada a Radio Pauta y en su representación estuvo su Coordinadora Carmen Gloria González, Nutricionista y Magíster en Nutrición Humana, quien fue entrevistada por la periodista Maritxu Sangroniz del programa un “Día Perfecto”. En la instancia se conversó sobre la encuesta realizada en más 40 países, que reveló que el 81% de los chilenos cree que es saludable y junto con eso se habló del escenario actual de los comportamientos alimentarios de los chilenos.

Radio comunitaria San Joaquín: Niños al aire.

El 13 de abril la Corporación 5 a día Chile fue invitada a participar en el programa de radio "Niños al aire" de la radio comunitaria San Joaquín, en representación estuvo Felipe Arata, Nutricionista. En la instancia se conversó de la importante labor de la nutrición en el escenario actual que vive Chile y se profundizó acerca de la ejecución del Programa 5 al día.

Subsecretaria de las Culturas, las Artes y el Patrimonio: Feria Saludable 2019

El 26 de abril la Corporación 5 al día estuvo presente en la Feria Saludable 2019 organizada por el Servicio de Bienestar de la Subsecretaria de las Culturas, las Artes y el Patrimonio, perteneciente al Ministerio del mismo nombre.
Corporación 5 al día fue invitada a participar desarrollando la promoción de estilos de vida saludable, entregando material educativo, enfatizando la importancia de la actividad física y el consumo de otro importantísimo patrimonio como lo son nuestras frutas y verduras.

Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad San Sebastián: I Jornada de Salud Pública

El día 29 de abril el Presidente de la Corporación 5 al día Chile y Profesor Titular del INTA, Dr. Fernando Vio fue invitado a exponer a la I Jornada de Salud Pública de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad San Sebastián.
El Dr. Fernando Vio, participó exponiendo "Desafíos y Recursos para el Cuidado en Salud, con Enfoque Integral".

Diario El Sur: Entrevista al Dr. Fernando Vio

El día 29 de abril el Diario El Sur de Concepción aprovechó la visita del Dr. Fernando Vio a la Universidad San Sebastián para hacerle una entrevista como expositor principal de la Jornada sobre salud pública de Nutrición y Dietética.

El Dr. Fernando Vio en la entrevista sentenció que “tenemos que avanzar desde el conocimiento al cambio de hábitos”. Además, agregó que una de las principales barreras para que se generen los cambios necesarios es que la población no considera que el sobrepeso y obesidad son un problema de salud, no lo perciben, y muchos no consideran que sus hijos son obesos.

Charla Instituto de Investigaciones Agropecuarias INIA

El día 9 de mayo la Corporación 5 al día Chile participó de una jornada informativa para mujeres rurales en el Instituto de Investigaciones Agropecuarias (INIA) del Ministerio de Agricultura, ubicado en la Comuna La Cruz, Región de Valparaíso. Los temas tratados en esta jornada fueron violencia de género, pérdidas y desperdicios de alimentos, agricultura orgánica e instrumentos de fomento de INDAP (Instituto de Desarrollo Agropecuario). En la instancia asistieron 40 invitadas.

En la oportunidad, la Nutricionista Lorena Barrios trató el tema de Pérdidas y Desperdicios de alimentos, enfatizando la importancia de disminuir los desperdicios de verduras y frutas para aprovechar al máximo sus beneficios nutricionales.

Charla Necesidades Nutricionales de la mujer durante el Ciclo Vital en CIREN

El día 10 de mayo en el Centro de Información de Recursos Naturales (CIREN) ubicado en la Comuna de Providencia, se realizó un homenaje a las funcionarias con motivo del día de la madre. La Corporación 5 al día Chile fue invitada a participar de esta actividad, por lo cual la Nutricionista Lorena Barrios realizó una charla sobre Necesidades Nutricionales de la Mujer durante el ciclo Vital. A la convocatoria asistieron 20 funcionarias de CIREN.

Charla alimentación saludable Colegio Mercedes Marín

El día 14 de mayo la Nutricionista Lorena Barrios, en representación de la Corporación 5 al día Chile, realizó una charla de alimentación saludable a los alumnos de séptimo básico del Colegio Mercedes Marín de la Comuna de Providencia.

En dicha instancia se trataron temas relacionados con alimentación, tales como; Guías Alimentarias para adolescentes, importancia del desayuno, colaciones saludables, beneficios del consumo diario de verduras y frutas, entre otros. Concluida la actividad se hizo entrega de material educativo respecto al consumo de lácteos y legumbres.

ODEPA y FAO: Medición y Gestión de las pérdidas de frutas y hortalizas en la etapa de producción para Chile

El día 24 de mayo Corporación 5 al día estuvo presente en el Taller de difusión de resultados del proyecto Medición y Gestión de las pérdidas de frutas y hortalizas en la etapa de producción para Chile, financiado por el programa One Planet Network (10YPF) de Naciones Unidas. La presentación fue realizada en la Oficina Regional de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). En esta ocasión la Oficina de Estudios y Políticas Agrarias (ODEPA) junto a FAO, invitaron a la Corporación 5 al día Chile y en su representación estuvo su Directora Ejecutiva Isabel Zacarías y la Nutricionista Lorena Barrios. El objetivo de la jornada fue exponer y compartir los resultados del proyecto mencionado anteriormente a los actores nacionales, involucrados en generar acciones para la prevención y reducción de pérdidas y desperdicios de alimentos.

Celebración del día de la República de Italia

El día 4 de junio se llevó a cabo la celebración del día de la República de Italia. Si bien la actividad oficial tuvo lugar en la Embajada de dicho país en Santiago, diversas celebraciones se realizaron a lo largo del país.
La actividad oficial convocó a representantes del mundo de la política, la economía, la cultura, ciencia y tecnología, organizaciones internacionales y los líderes de la comunidad italiana. En el evento fue ensalzada la filosofía de la “vida italiana”, destacando el estilo, belleza, cultura, música y la dieta mediterránea, que ha desarrollado y potenciado durante su historia Italia.
En esta gran celebración de la cultura italiana, se hicieron presentes dos representantes de la Corporación 5 al día Chile, su Directora Ejecutiva Isabel Zacarías y Alejandra Domper, quienes tuvieron la oportunidad de compartir con el Embajador de Italia en Chile Mauro Battochi y a su vez destacar el aporte de la dieta mediterránea y el énfasis puesto en el consumo de frutas y verduras.

Mural Escuela Lo Valledor

El martes 18 de junio se realizó en la Escuela Lo Valledor una jornada llamada «Lo Valledor tiene vida y es saludable», la cual se desarrolló con variadas actividades como la ejecución de stands con temas referentes a etilos de vida saludable (alimentación, actividad física, prevención del consumo de drogas y tabaco), se realizó zumba, baile entretenido y batucada.

El eje central de la jornada fue la ejecución de un mural creado por la artista visual Renate Newmann quien seleccionó elementos como frutas y verduras para incorporar al mural, a fin de fomentar una alimentación sana. Se realizó un concurso de dibujos en la escuela, 3 alumnos ganaron, quienes además participaron en la ejecución del mural.

El director de la escuela Mauricio Lezana participó en esta jornada. En representación de la Corporación 5 al día Chile asistió su presidente el Dr. Fernando Vio, Alejandra Domper y Lorena Barrios

Seminario FAO/CAPCHICAL/ACHIPIA: uso y desarrollo de las Tablas de Composición de Alimentos (TCA)

El día 18 de junio se realizó un seminario organizado por FAO en conjunto con la Agencia Chilena para la Inocuidad y Calidad Alimentaria (ACHIPIA) y Capítulo Chileno de Composición de Alimentos (CAPCHICAL), el objetivo de este seminario fue tomar conciencia de la importancia de los datos de composición de los alimentos y de su actualización a través de la generación de datos analíticos, para evaluarlos y publicarlos en las tablas de composición de los alimentos. Isabel Zacarías, participó en representación de la Corporación 5 al día Chile.

Diálogos Rurales: Desafíos que enfrenta nuestro país para lograr un desarrollo integral

El viernes 21 de junio se llevó a cabo la primera versión de Diálogos Rurales en el Salón Prieto del Palacio de La Moneda. En la instancia el Ministro de Agricultura, Antonio Walker, y el director del Centro de Políticas Públicas UC, Ignacio Irarrázaval, conversaron con Enrique Garcilazo, jefe de la Unidad de Política Regional y Rural de la OCDE, sobre los desafíos que enfrenta nuestro país y las principales economías del mundo para lograr un desarrollo integral de sus territorios rurales.

Este fue el primer encuentro en donde se convocó a los distintos sectores; productores, alcaldías, academia y organizaciones no gubernamentales para avanzar en el desarrollo de una política Nacional de Desarrollo Rural, donde se pretende elevar la importancia de lo Rural a nivel intersectorial. Corporación 5 al día Chile fue invitada y en su representación estuvo su Directora Ejecutiva Isabel Zacarías**.**

El Año Internacional de las Frutas y Verduras 2021 fue aprobado

El martes 25 de junio se dio a conocer que la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), había aprobado adelantar la celebración del Año Internacional de Frutas y Verduras.
La noticia fue dada en la 41° Conferencia de FAO, y en donde Chile estuvo representado por el subsecretario del Ministerio de Agricultura, Alfonso Vargas, quien presentó la propuesta de declarar el 2021 como el Año Internacional de las Frutas y Verduras ante la asamblea, logrando su aprobación con un gran respaldo de los países miembros.

Las gestiones para este nombramiento se iniciaron en el año 2018, con la participación de la delegación 5 al Día Chile, representada por el Dr. Fernando Vio, Presidente, e Isabel Zacarías, Directora Ejecutiva, en conjunto con Antonio Walker, Ministro de Agricultura, que viajaron a Roma para presentar ante Comité Agrícola de la FAO, la propuesta de Chile para adelantar la celebración del Año Internacional de las Frutas y las Verduras para 2021.

Charla Colegio Monseñor Luis Arturo Pérez

El día miércoles 26 de Junio, se realizó una charla en el Colegio Monseñor Luis Arturo Pérez ubicado en la Comuna de Pedro Aguirre Cerda. Esta actividad fue desarrollada por la nutricionista Lorena Barrios y estuvo dirigida a 120 alumnos de octavo básico y contó con la presencia de docentes de este establecimiento educacional. En la charla se trataron temas como guías alimentarias, consumo de frutas y verduras, etiquetado nutricional, importancia del desayuno, entre otros.

Charla Colegio Guillermo González Heinrich de la Comuna de Ñuñoa

El día jueves 27 de Junio en el Colegio Guillermo González Heinrich de la Comuna de Ñuñoa, la nutricionista Lorena Barrios de la Corporación 5 al día Chile realizó una charla llamada "Estrategias para una Alimentación Saludable", cuyos participantes fueron alumnos de Atención de Enfermería de tercero medio. Asistieron 120 alumnos a esta actividad, participando y resolviendo inquietudes sobre el tema.

Asociación Chilena de Organizaciones de Ferias Libres de Chile

El día 11 de julio, la Corporación 5 al día Chile sostuvo una reunión en el Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) con uno de sus importantes socios colaboradores; la Asociación Chilena de Organizaciones de Ferias Libres de Chile (ASOF A.G), con el objetivo de coordinar acciones en favor de una alimentación saludable. En la reunión estuvo presente el Sr. Froilán Flores presidente de ASOF A.G. y en representación de 5 al día, su Directora Ejecutiva, Isabel Zacarías y Secretaria Ejecutiva, Alejandra Domper.

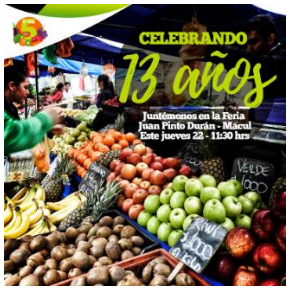
Asociación Chilena de Municipalidades

El día 2 de agosto y 4 de septiembre Alejandra Domper, Secretaria Ejecutiva de la Corporación 5 al Día Chile, participó en el encuentro de Municipalidades, en Los Andes y en San Pedro de Atacama, junto a la Asociación Chilena de Municipalidades (AChM), promoviendo el consumo de frutas y verduras. Dicha instancia sirvió para ratificar que es fundamental el apoyo de los Alcaldes y de las Municipalidades, para lograr mejorar la calidad de vida de todos los habitantes de nuestro país.

XIII Aniversario Corporación 5 al día Chile

El día jueves 22 de agosto con ocasión del aniversario número 13 de la Corporación 5 al Día, el equipo 5 al día integrado por Isabel Zacarías, Alejandra Domper y Felipe Arata, estuvieron presente en la Feria Juan Pinto Durán de Macul, donde se compartió con los asistentes a la feria un momento para conversar, compartir sobre los beneficios de frutas y verduras.

Se entregaron diferentes regalos como por ejemplo: bolsas reutilizables, pecheras, viseras, yoyos, chapitas y material educativo, como folletos y volantes, acerca de los beneficios de consumir 2 porciones de frutas y 3 de verduras, todos los días.



Charla Colegio Pedro de Valdivia

El día miércoles 7 de agosto en el colegio Pedro de Valdivia de la comuna de Providencia, el Nutricionista Felipe Arata de la Corporación 5 al día Chile realizó una charla llamada “Nutrientes y Alimentación Saludable” en el marco de la Semana de Ciencias y Matemáticas. A la actividad asistieron 60 estudiantes correspondientes a los dos sextos del establecimiento con sus respectivos docentes.

Radio Nuevo Mundo: Todo por la tarde

El día 30 de septiembre la Corporación 5 a día Chile fue invitada a participar en el programa de radio “Todo por la tarde” de la radio Nuevo Mundo, en representación estuvo el nutricionista Felipe Arata.
En la instancia se conversó sobre la labor y la ejecución del Programa 5 al día y sus ejes principales. Por otro lado, se abordó el escenario nutricional actual de país y sus problemáticas más relevantes, así como también la Celebración del Día Nacional de Frutas y Verduras, y junto con la anterior el adelanto del Año Internacional de Frutas y Verduras para el 2021.

Expo Sustentable Lo Valledor; Día Mundial de la Alimentación 2019

El miércoles 16 de octubre se dio inicio a la Expo Sustentable, desarrollada por Mercado Mayorista Lo Valledor, en el marco del Día Mundial de la Alimentación 2019 bajo el lema “Nuestras acciones son nuestro futuro, una alimentación sana para un mundo Hambre Cero”. Una actividad que sirvió para hacer un llamado, entre actores públicos y privados, a

fomentar acciones conjuntas que aseguren dietas saludables y sostenibles para toda la población.
Entre las autoridades concurrentes estuvieron: Eve Crowley, Representante en Chile de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO); Manuel Rojas, Gerente General de Mercado Mayorista Lo Valledor; Paula Daza, Subsecretaria de Salud Pública; Fernando Vio, Presidente de la Corporación 5 al Día Chile y Daniela Godoy, Secretaria Ejecutiva Elige Vivir Sano, quienes realizaron un recorrido general por la carpa que albergó más de 40 stands con iniciativas de alimentación saludable y sostenibilidad.
En el evento, también se desarrolló un desayuno sostenible junto a niños y niñas de escuelas de Lo Valledor, con una degustación de preparaciones saludables con ingredientes tradicionales, frutas y verduras. Además, las autoridades y representantes de cada institución pudieron entregar un compromiso para fomentar los sistemas alimentarios saludables, desde su sector, y que plasmaron en un panel, con su mano pintada de verde.

Feria por el Día Mundial de la Alimentación en Arica

El jueves 17 de octubre se desarrolló en el Parque Ibáñez la Celebración del Día Mundial de la Alimentación. La actividad convocó a más de una veintena de servicios públicos, entidades privadas, emprendimientos de gastronomía, establecimientos educacionales con sus carreras de gastronomía y cocina, universidades con carreras de técnico agrícola y nutrición y dietética, sindicatos de pescadores y asociaciones gremiales del ámbito agrícola. La Corporación 5 al día Chile colaboró en esta gran iniciativa con la entrega de material educativo a la Unidad de Promoción y Participación Ciudadana del Departamento de Apoyo a la Gestión, correspondiente a la Subsecretaría de Salud Pública.

Charla Escuela Gabriela Tobar Pardo

El día 03 de diciembre la Corporación 5 al día fue invitada a participar de la última “Feria Saludable” del año en la Escuela Gabriela Tobar Pardo de El Canelo, San José de Maipo y en representación estuvo el nutricionista Felipe Arata.
En la instancia, madres, padres y/o apoderados junto con los profesores y profesoras organizaron la última feria saludable del año con degustaciones de colaciones saludables, baile entretenido, junto a la entrega de material educativo de 5 al día para toda la comunidad escolar. Para finalizar la actividad, se realizó una charla denominada “Alimentación Saludable” para las y los estudiantes de quinto, sexto y séptimo año básico en presencia de sus respectivos docentes a cargo del nutricionista Felipe Arata.

4. Celebración del Día Nacional de Frutas y Verduras 2019

El día 18 de octubre por tercer año consecutivo Chile celebró el Día Nacional de Frutas y Verduras, que hace ya tres años se instauró por decreto presidencial. La actividad se desarrolló en la feria libre Guanaco de la comuna de Conchalí.
La celebración fue organizada y desarrollada por el Ministerio de Agricultura y Elige Vivir Sano, con la destacada colaboración de la Corporación 5 al día Chile. Ser contó con la asistencia de la Primera Dama Cecilia Morel, Eve Crowley, Representante de Chile de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el Ministro de Agricultura Antonio Walker, el Ministro de Desarrollo Social y Familia Sebastián Sichel, Friolán Flores Presidente de ASOF A.G. y el Dr. Fernando Vio Presidente de la Corporación 5 al día Chile.

Campaña "La fruta y verdura más querida de Chile"

Durante la semana previa a la Celebración del Día Nacional de Frutas y Verduras 2019, se realizó una campaña digital, en la cual se les solicitó a todos los habitantes del territorio nacional, votar por la fruta y verdura favorita más querida de Chile.
Se unieron a la difusión de la campaña el Dr. Fernando Vio, Presidente de la Corporación 5 al día Chile y Alfonso Vargas Subsecretario de Agricultura.

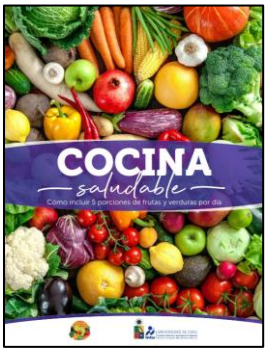
Charla Colegio Benjamín Claro Velasco

El día miércoles 11 de noviembre la nutricionista Lorena Barrios, de la Corporación 5 al día, realizó una charla de alimentación saludable a los alumnos del Colegio Benjamín Claro Velasco de la comuna de Ñuñoa. A esta actividad asistieron alumnos de quinto, séptimo y octavo año básico, junto a sus profesores. En esta instancia se trató guías alimentarias, desayuno, colaciones y actividad física.

5. Publicaciones

Nueva edición del Libro Cocina Saludable 2019

Debido a la exitosa primera versión del Libro Cocina Saludable y con el propósito de poder seguir haciendo difusión de correctos hábitos alimentarios, enfocados en el consumo de al menos 5 pociones de frutas y verduras al día, la Corporación 5 al día Chile decidió hacer un relanzamiento del material que permite a toda la comunidad crear, organizar y distribuir las comidas del mes, con múltiples recetas saludables y cada una de ellas con su respectiva información nutricional.



6. Proyectos en escuelas

Kiosko Verde: Lanzamiento 2019

El día 27 de marzo en la escuela Parque Las Américas de la comuna Pedro Aguirre Cerda, se inauguró por quinto año consecutivo Kiosko Verde, que hace entrega gratuita de frutas frescas a estudiantes, profesores y personal administrativo del colegio. Esta iniciativa es desarrollada por Mercado Mayorista Lo Valledor y apoyada por la Corporación 5 al Día.

Este programa, como acción de responsabilidad social de Mercado Mayorista Lo Valledor, busca crear hábitos alimentarios más saludables que aporten al desarrollo integral y a un mejor rendimiento de los alumnos y alumnas durante todo el año escolar, mediante el apoyo técnico y profesional de Nutricionistas de 5 al Día Chile y del INTA.

Kiosko Verde se inició en el año 2016 para incentivar el consumo de colaciones saludables al interior de los establecimientos educacionales, disponiendo de la entrega de frutas de Lo Valledor sin ningún costo. Asimismo, contempla la participación de Nutricionistas que realizan mensualmente actividades educativas en las salas de clases para abordar temas de alimentación saludable y actividad física, además de evaluar el estado nutricional, los conocimientos y conductas alimentarias de los escolares. Desde su implementación, Kiosko Verde ha intervenido con educación alimentaria a más de 650 niños y niñas de Prekínder a 4º Básico y beneficiado, diariamente, a más 1.500 alumnos y alumnas de Prekínder a 8º Básico. Una gran tarea y que ha logrado contrarrestar, al menos en un sector acotado, el explosivo aumento de sobrepeso y obesidad en estudiantes, además de mejorar sus conocimientos y hábitos de alimentación saludable.

Crecer Sano con Tottus: Taller del Chef en Escuela Santa Adela de Los Cerrillos

El programa Crecer Sano con Tottus, que cuenta con la asesoría de 5 al día Chile, realizó el “Taller del Chef”, en la Escuela Santa Adela de la comuna de Los Cerrillos, en el marco de la celebración del Día Mundial de la Alimentación. Crecer Sano siempre ha mantenido el compromiso de promover buenos hábitos saludables, a través de la educación en nutrición, así como también el fomento y promoción de estilos de vida saludables para toda la comunidad escolar, docentes, padres y apoderados.
Participó Alejandra Domper, Secretaria Ejecutiva de la Corporación 5 al día.

Colegio Don Orione de Quintero celebrando el Día Nacional de Frutas y Verduras

El Colegio don Orione de Quintero, uno de nuestros seguidores de las redes, nos compartió fotos de la actividad realizada con ocasión de la celebración del Día Nacional de Frutas y Verduras.

Escuela de Lenguaje Hakuna Matata de Peralillo celebrando el Día Nacional de Frutas y Verduras

Amigas y seguidoras de nuestras redes, la Escuela de Lenguaje Hakuna Matata, de la comuna Peralillo, Sexta Región, también se sumó a la Celebración del Día Nacional de Frutas y Verduras.

7. Convenio MINSAL 5 al día

La Corporación 5 al día Chile se adjudicó la licitación “Servicios de diseño metodológico del componente del programa Elige Vivir Sano Educación para la Salud: Talleres familiares y contenidos de curso a distancia en conocimientos y competencias en alimentación saludable y actividad física” según Resolución Exenta Nº 1313 de 19 julio 2019 ID 757-29-LE19.

El objetivo general fue: Elaborar propuesta de taller de hábitos saludables manualizado para personas a cargo de niños y niñas menores de 6 años, que considere ajustar a la realidad chilena (validar) con pertenencia cultural y geográfica, los contenidos temáticos, objetivos de aprendizaje, técnicas, actividades, material de apoyo y evaluación de cada sesión del taller de hábitos saludables, basada en recomendaciones de evidencia efectivas en sintonía con los resultados esperados en el taller. Con una metodología participativa, dinámica y activa. Además diseñar un curso para facilitadores que trabajan con familias y entregar sugerencias al modelo operativo del taller que incluya aspectos administrativos, de gestión, de capacitación y evaluación para un óptimo resultado.

Se realizó la propuesta de Taller para los cuidadores de los de niños y niñas menores de 6 años que incluye los objetivos educativos y contenidos de cada una de las sesiones y el desarrollo y validación de los materiales complementarios. Adicionalmente se apoyó en el desarrollo de dos Talleres dirigidos a los profesionales de las SEREMIS de Salud a lo largo del país.
Se elaboró el Programa de capacitación para facilitadores; "Curso a Distancia en conocimientos y competencias en Alimentación saludable y Actividad Física", el que incluye el aprendizaje esperado, los contenidos y los materiales de apoyo sugeridos. Este curso será dictado en la plataforma del MINSAL para todo el país.

A continuación se presentan las portadas de los materiales complementarios desarrollados.

8. Comunicación: Redes sociales

La Corporación 5 al día Chile ha reconocido los cambios tecnológicos, la incorporación de nuevas plataformas digitales y los nuevos puntos de encuentros con los usuarios, con el objetivo claro de lograr una comunicación más efectiva y eficaz.

Durante el año 2019, la presencia de la Corporación 5 al día Chile y la campaña digital ha seguido impactando fuertemente en redes sociales, gracias al Convenio de colaboración establecido con la Subsecretaría de Agricultura. El principal objetivo del acuerdo es promover la incorporación de buenos hábitos de vida saludable, con énfasis en el consumo de frutas y verduras, por medio de una potente y atractiva campaña de marketing digital desarrollada en las principales redes sociales como son Instagram, Facebook y Twitter.

En concordancia con el uso de la redes sociales, se ha continuado con la mantención y actualización constante del sitio web www.5aldia.cl, incorporando contenido atractivo, como

noticias, recetas saludables, material educativo, información nutricional de alimentos, material relativo a huertos, entre otros.

Como consecuencia de la fuerte presencia digital los resultados han sido evidentes, mostrando un continuo crecimiento en las 3 plataformas digitales, con miles de seguidores, lo que se ha visto reflejado en la gran interacción por parte comunidad a través de mensajes y publicaciones.

Parte del compromiso de la Corporación 5 al día Chile fue estar cada vez más conectados y comunicados con la comunidad, respondiendo a las consultas y estrechando aún más los lazos. Es así que, en el mes de abril se dio inicio al primer “live” en la plataforma Instagram. El puntapié inicial fue dado por su Directora Ejecutiva, Isabel Zacarías, Magíster en Nutrición Humana y Nutricionista. Continuó Lilian Fonseca, Nutricionista de la Corporación y posteriormente la Coordinadora, Carmen Gloria González, Magíster en Nutrición Humana y Nutricionista. Seguido estuvo Felipe Arata, Nutricionista de la Corporación.

Dado el éxito e interés de los “en vivo”, fue invitado Luis Guerra, Ingeniero en Gestión Ambiental quien habló del vermicompostaje. Luego fue el turno de Lorena Barrios, nutricionista de la corporación quien estuvo conversando sobre “Pérdidas y Desperdicios de los Alimentos”.

Campaña testimonial

A través de distintas instancias y acciones la Corporación 5 al día Chile fue conociendo a múltiples personas, las cuales se encuentran realizando distintos esfuerzos desde diversos escenarios, promoviendo el desarrollo de buenos hábitos alimentarios con énfasis en el consumo de 5 o más porciones de frutas y verduras al día.
Es así, que por medio de una campaña gráfica digital se quiso visibilizar y destacar la participación de personas y su actual compromiso por una alimentación saludable y sostenible.

9. Material

Calendario de disponibilidad de frutas y verduras en Chile

La Corporación 5 a día Chile diseñó un Calendario de Disponibilidad de Frutas y Verduras para todo el año, el cual puede ser descargado de sitio web, con el objetivo de promover el consumo de frutas y verduras, ayudando al bolsillo y medio ambiente.

Cuaderno de Actividades: Colación BKN

Los cuadernos de Colación BKN son una serie de textos de actividades, para alumnos de Prekínder a 4º Básico, cuyo objetivo es apoyar el trabajo de profesores y nutricionistas en escuelas, e incentivar los buenos hábitos alimentarios con énfasis en el consumo de frutas y verduras.
Los cuadernos de actividades son una interesante y entretenida forma de aprender y se encuentran a disposición de toda la comunidad para ser descargados desde el sitio web.