

JAPI LUNES



RECOPIACIÓN DE VIÑETAS SALUDABLES Y TAN FRESCAS

COMO LAS FRUTAS Y VERDURAS

¿Y USTEDES SON PARIENTES?

NO, SÓLO ALCANCE DE NOMBRE



Ministerio de Agricultura

Gobierno de Chile



COMIENZA TU SEMANA SALUDABLE Y BIEN JAPI

En la **Corporación 5 al Día**, siempre hemos fomentado el consumo diario de, al menos, **2 porciones de frutas y 3 de verduras**, como una forma de mejorar la salud y bienestar de la población. Pero, además de tener hábitos saludables en la comida, otra práctica muy beneficiosa para nuestro organismo es sonreír y eso es lo que buscamos cada lunes en nuestra sección **“Japi Lunes” de las Redes Sociales de 5 al Día**. En ella, posteábamos viñetas de divertidas situaciones, para comenzar la semana con el pie derecho, y en las que frutas y verduras eran protagonistas.

Y porque queremos seguir contagiando el espíritu fresco y positivo que nos entregan todas las frutas y verduras, hoy queremos entregarte este impreso que compila las diferentes y divertidas viñetas de estos post, **en conmemoración del Día Nacional de las Frutas y Verduras 2020**.

En 5 al Día, te queremos saludable y con tus endorfinas a tope, por eso esperamos que disfrutes, hoja por hoja, este folleto que creamos con mucho cariño y las mejores vibras.

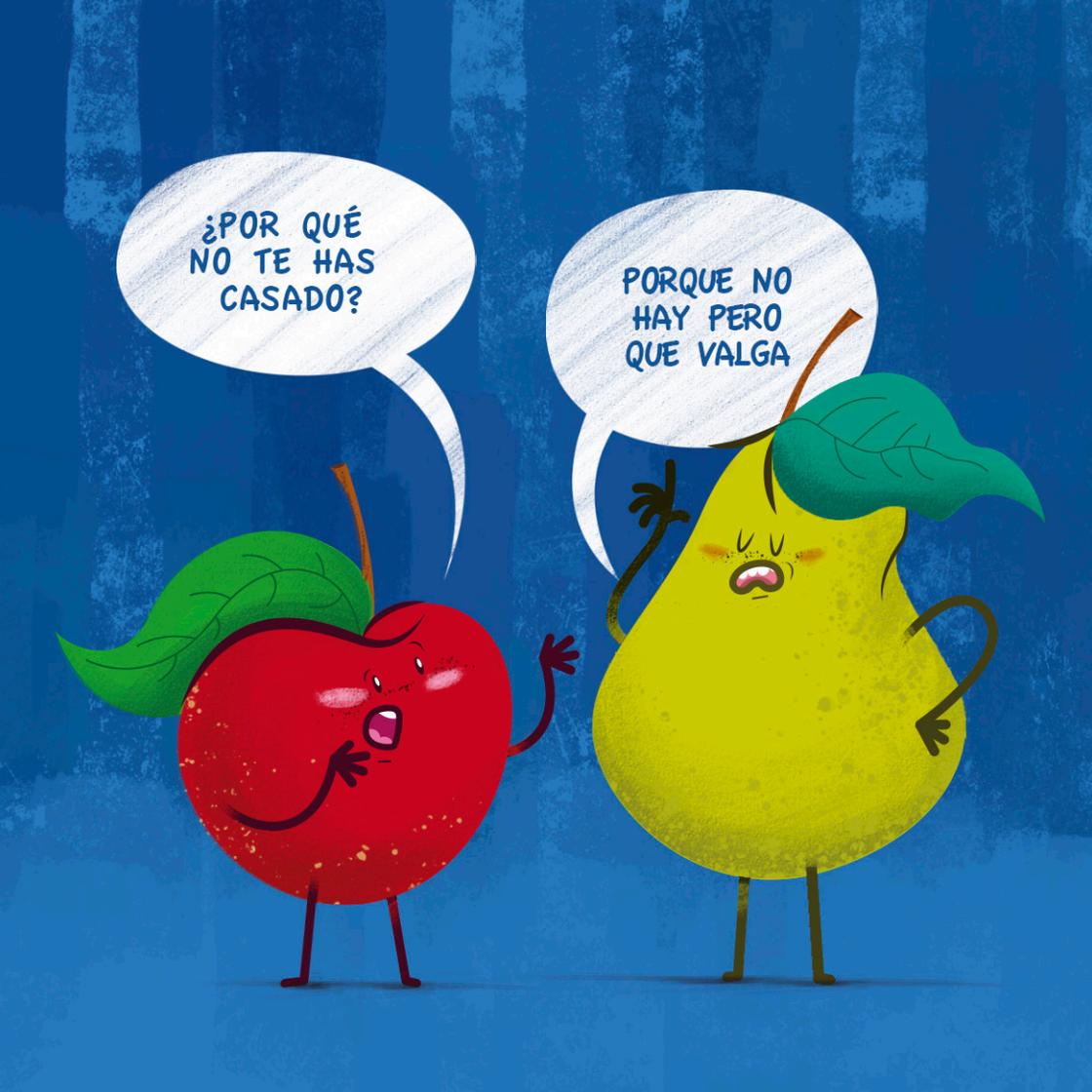
¡Diviértete y sonríe, que es contagioso!



DICEN QUE
ES FAMILIAR DE
BRUCE LEE

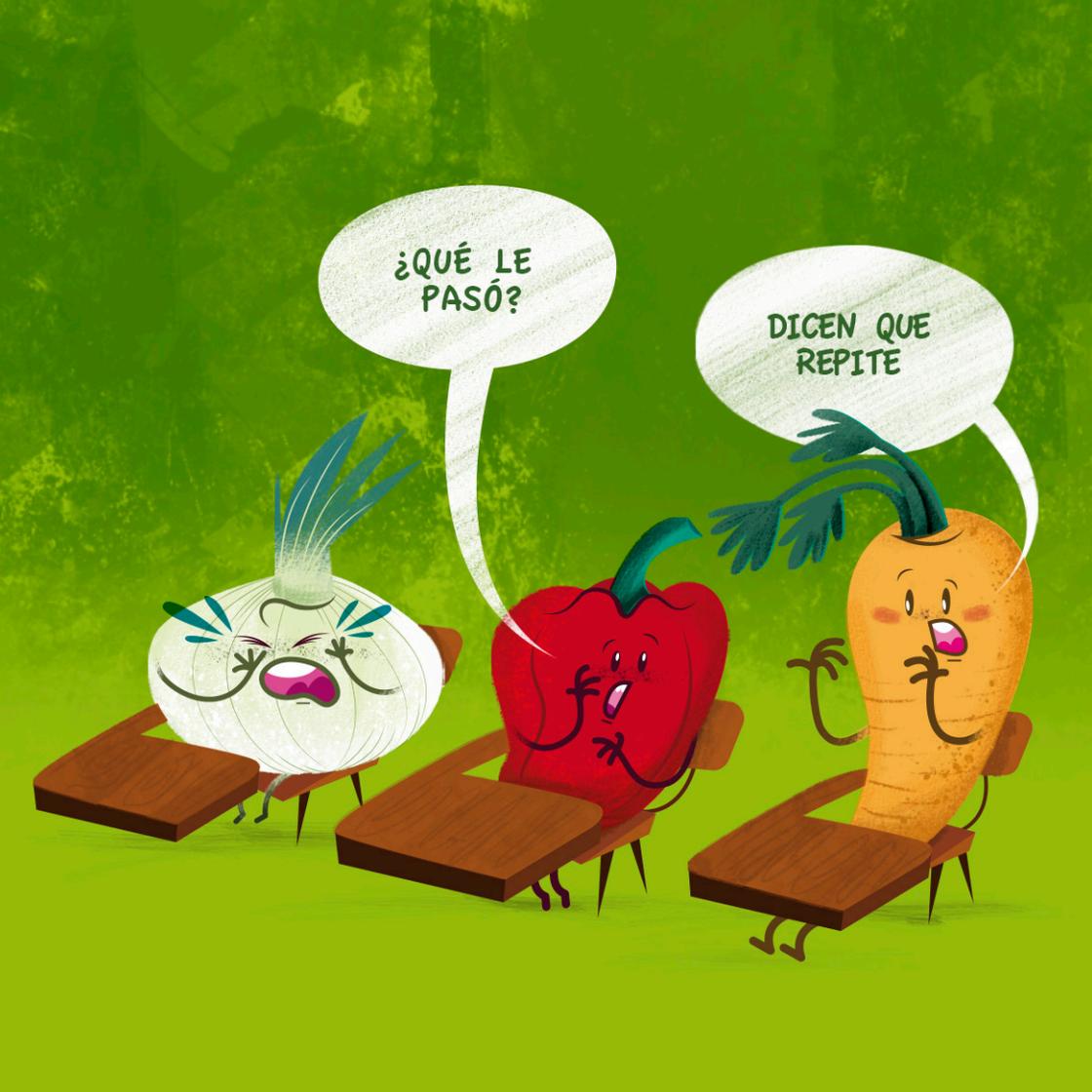
SÍ, SE LLAMA
BROCO LEE





¿POR QUÉ
NO TE HAS
CASADO?

PORQUE NO
HAY PERO
QUE VALGA



¿QUÉ LE
PASÓ?

DICEN QUE
REPITE

TE DIJE QUE NO
LA INVITARAS...
¡SIEMPRE VIENE
DEMORADA!





¿Y ESA
TABLA DE SURF?

ES QUE ES
COSTINA

DOCTOR, ME
SIENTO UNA FRUTA,
¡PERO TODOS
ME TRATAN COMO
VERDURA!





¿QUÉ
TE PASÓ
AHÍ?

ES QUE CAMBIÉ
DE SISTEMA
OPERATIVO



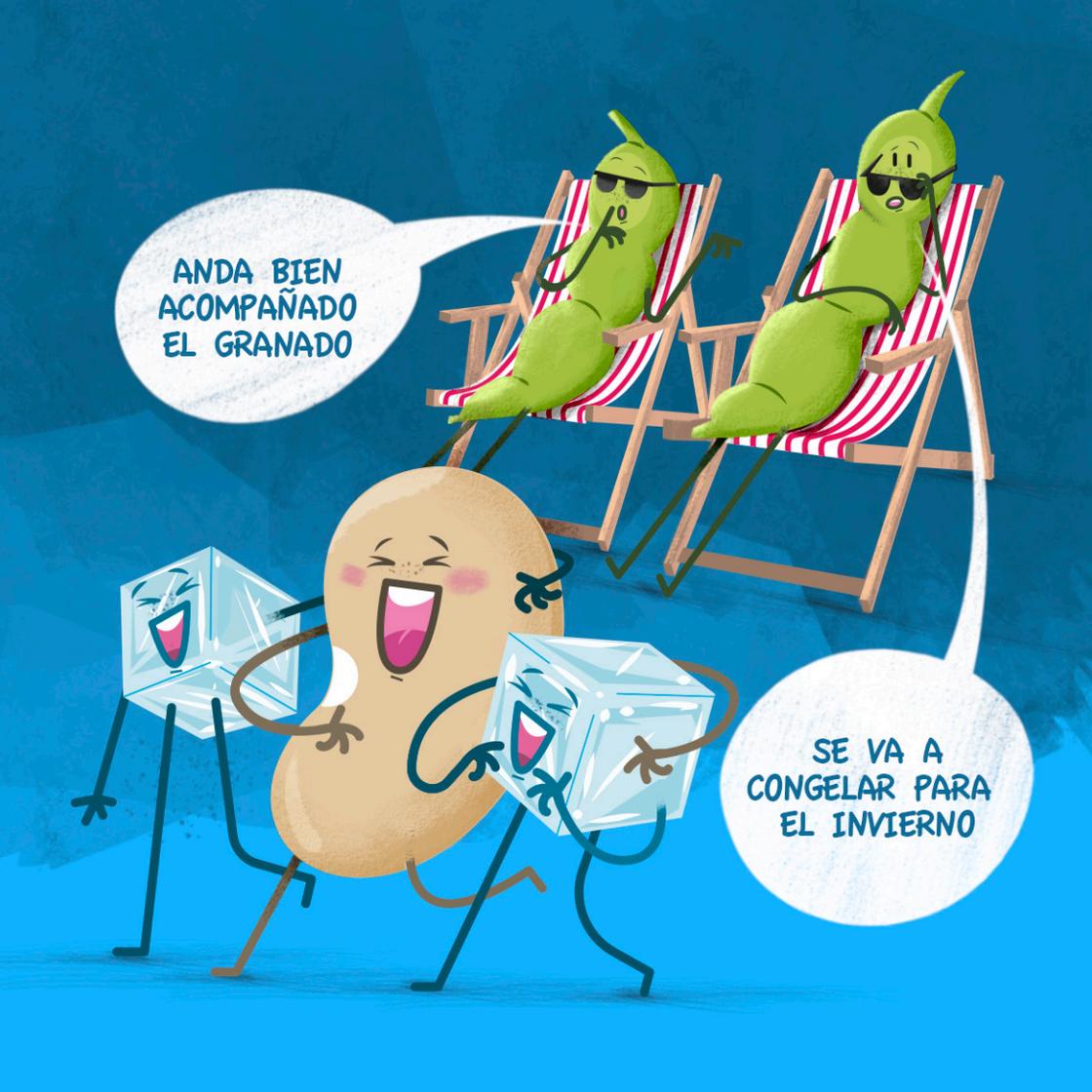
¿DE VERDAD ES
PARIENTE TUYO?

ES UN PRIMO
DE ITALIA



¿POR QUÉ
NO LA DEJAN
JUGAR?

PORQUE SE
PICA Y DEJA
A TODOS
LLORANDO



ANDA BIEN
ACOMPAÑADO
EL GRANADO

SE VA A
CONGELAR PARA
EL INVIERNO

A cartoon illustration set against a textured red background. On the left, a red apple with a green leaf and a green headband is running on a treadmill. It has a distressed expression, with sweat drops on its face and a wide-open mouth. On the right, a green watermelon with a wooden slice for a hat is running on a treadmill. It has a happy expression, with a wide smile and sweat drops on its face. Both treadmills are grey and black. Two white speech bubbles with red outlines are positioned above the characters.

¿TÚ NUNCA
TE PONES
ROJA?

SÍ, PERO POR
DENTRO

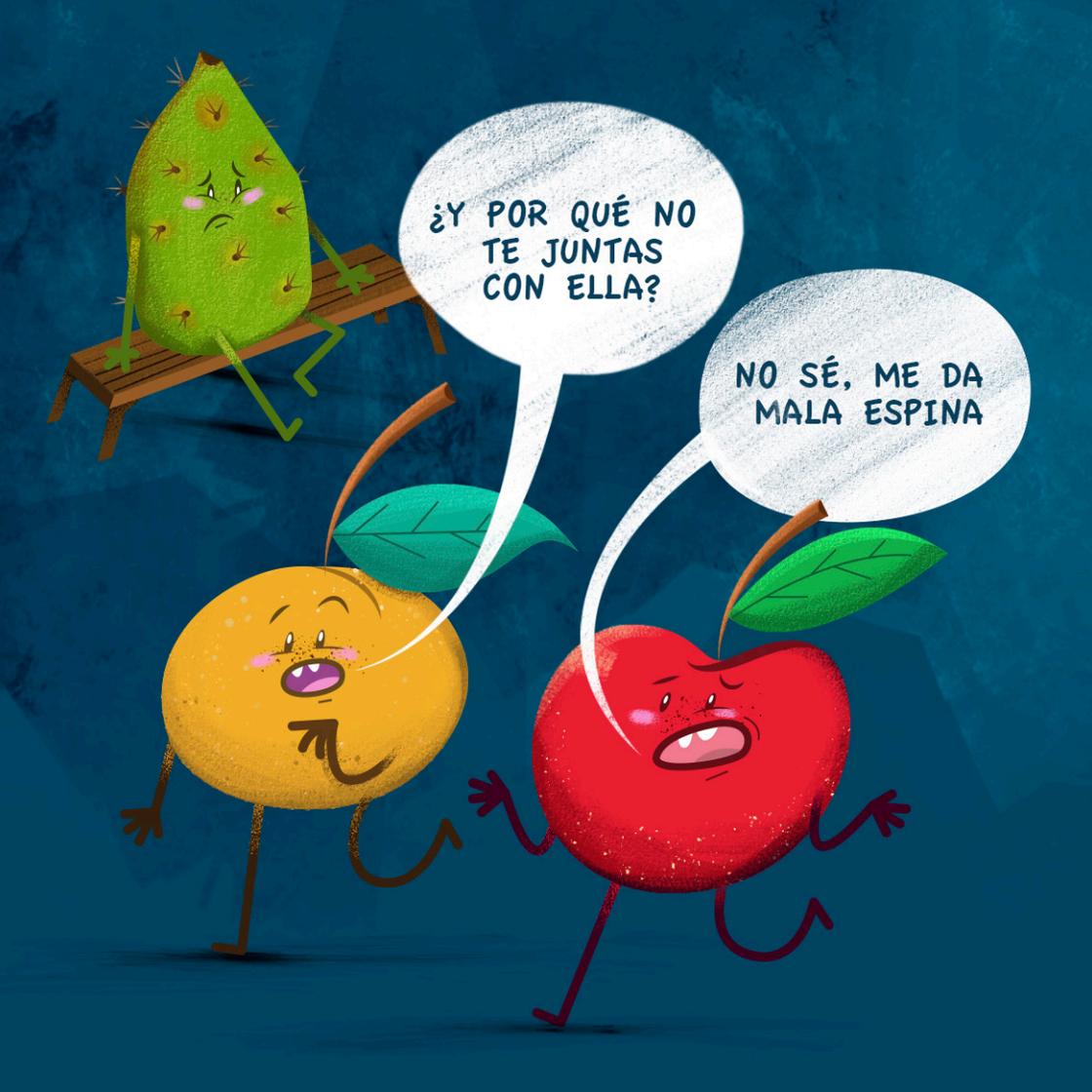


CUANDO DIJE
"DE HUMITA",
¡ERA TRAJE
FORMAL!



¡COSIDAS NOOO!





¿Y POR QUÉ NO
TE JUNTAS
CON ELLA?

NO SÉ, ME DA
MALA ESPINA

NO TE VUELVO
A CONTAR NADA...
¡SUELTAS TODAS
LAS PEPAS AL
TIRO!





¿POR QUÉ
LO DEJASTE?

DABA
MUCHO
JUGO





¿Y USTEDES
SON PARIENTES?

NO,
SÓLO ALCANCE
DE NOMBRE

Extendamos la frescura y alegría que nos entregan
las frutas y verduras, durante todo el
Año Internacional de las Frutas y Verduras 2021.
¡Sonreír también es saludable!



www.5aldia.cl • [@5aldiachile](https://www.instagram.com/5aldiachile)

