



**Memoria 2020**  
**Corporación 5 al día Chile**

## Contenido

Directorio 2019-2020 .....	3
<b>1. Reunión de Directorio .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Seminarios, jornadas, reuniones y mesas de trabajo y documentos.....</b>	<b>3</b>
2.1 Participación en International Steering Committee .....	3
2.2 Lanzamiento Año Internacional de Frutas y Verduras (AIFV) .....	5
2.3 Alianza Global para la Promoción del Consumo de Frutas y Verduras 5 al día (AIAM 5) .....	6
2.4 Segundo Taller Internacional FAO/OMS sobre Verduras y Frutas para la alimentación y calidad de vida.....	8
2.5 Reunión de Coordinación Intersectorial .....	11
<b>3. Medios de Comunicación.....</b>	<b>12</b>
3.1 Campaña en redes sociales.....	12
3.2 Otros medios de Difusión .....	13
<b>4. Celebraciones 5 al día .....</b>	<b>13</b>
4.1 Día Nacional de frutas y verduras .....	13
4.2 Celebración del Día Mundial de la Alimentación en Chile.....	19
4.3 Celebración del Día Mundial de la Alimentación en Roma .....	20
<b>5.Publicaciones.....</b>	<b>22</b>
5.1 Artículo en revista científica .....	22
5.2 Libro “Programa 5 al día: Una Mirada Global. Estudio de casos de Países” .....	22
<b>6. Proyectos en escuelas .....</b>	<b>24</b>
6.1 Programa Kiosco Verde.....	24
6.2 Primer Webinar del Observatorio de Escuelas Saludables .....	25

<b>7. Desarrollo de material de difusión y eventos relacionados</b> .....	27
<b>8. Otras Actividades</b> .....	28
8.1 Ministerio de Salud .....	28
8.2 Ministerio de Agricultura .....	28
8.2.1 Mesa Hortofrutícola Nacional .....	28
8.2.2 Comité nacional Pérdida y Desperdicio de Alimentos (PDA) .....	31
8.2.3 Participación en otros comités.....	31
8.3 Participación en Mesa de Trabajo Pacto Global Red Chile .....	32
<b>9. Comunidad</b> .....	33
9.1 Festival Santiago sobre Ruedas.....	33
9.2 Bitácora del Sistema Elige Vivir Sano .....	34
9.4 Sesión Alimentación CESFAM Santa Cruz .....	34
9.5 Presentación Instituto La Salle Alumnos de 1°y 2° básico.....	35
9.6 Sesión de Alimentación para padres y apoderados Instituto La Salle .....	36
9.7 Celebración del Día de La Alimentación Boyacá Colombia.....	37
9.8 Charlas “online” .....	38
9.9 Distribución de materiales a la comunidad .....	39
<b>Anexo 1</b> .....	42
<b>Anexo 2</b> .....	43
<b>Anexo 3</b> .....	44

## Directorio 2019-2020

<b>Presidente:</b>	Dr. Fernando Vio del Río Profesor Titular. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Chile
<b>Vicepresidente:</b>	Sr. Jorge Valenzuela Presidente de FEDEFRUTA
<b>Secretaria:</b>	Sra. Catalina Mertz, Asociación de Supermercados de Chile
<b>Tesorero:</b>	Sr. Gonzalo Bravo Baltra Director Mercado Mayorista Lo Valledor

El equipo de trabajo:

**Directora Ejecutiva:** Isabel Zacarías Hasbún  
**Secretaria Ejecutiva:** Alejandra Domper Rodríguez  
**Coordinadora:** Carmen Gloria González  
**Nutricionistas:** Lilian Fonseca y Lorena Barrios

### 1. Reunión de Directorio

El 6 de abril se realizó la Asamblea General Ordinaria de Socios de la Corporación 5 al día Chile, el Doctor Fernando Vio informa que por la actual pandemia de COVID-19 que se vive en Chile y en el mundo, se ha decidido realizar esta sesión vía correo electrónico, con el objeto de informar el balance, inventario y memoria del ejercicio 2019 y presentar el plan de acción y lineamientos para el año 2020.

Se destacó el importante rol que han tenido todos los integrantes del sistema agroalimentario y se hizo un reconocimiento a los agricultores y colaboradores que han permitido mantener el suministro alimentario a la población.

Una vez presentado las actividades 2019 y el balance económico, una vez recibidas las opiniones de los socios, la Asamblea procedió a aprobar por unanimidad la memoria y el balance sometidos a su conocimiento y las acciones propuestas para el año.

### 2. Seminarios, jornadas, reuniones y mesas de trabajo y documentos

#### 2.1 Participación en International Steering Committee

La Sra. Alejandra Domper, Secretaria Ejecutiva de la Corporación 5 al día, fue invitada a formar parte del Comité Internacional (International Steering Committee) con motivo de la celebración del Año Internacional de Frutas y Verduras. La participación de un representante de 5 al día Chile en este Comité es de gran importancia.

Con el propósito de definir un plan de acción que pueda ser realizado en los diferentes países para la celebración del año internacional de Frutas y Verduras 2021 el Comité Directivo Internacional ha realizado hasta la fecha 9 reuniones virtuales coordinadas por FAO y con la participación de los 16 profesionales que representan las distintas regiones y/o países del Mundo. Este comité está compuesto por representantes permanentes de los

Grupos Regionales de la FAO; representantes de las Naciones Unidas, la academia y la investigación agrícola internacional; las organizaciones de la sociedad civil; las organizaciones de agricultores mundiales y el sector privado a través del World Union of Wholesale Markets (WUWM).

Se ha trabajado en la orientación sobre la planificación y ejecución generales del Año Internacional, se definieron sus objetivos, sus mensajes claves, su campaña comunicacional (logo y otros), los lineamientos de acción para el año y definición de frutas y verduras para efecto del año internacional (Anexo 1, 2 y 3).

Como actividad preparatoria al año internacional de frutas y verduras 5 al día estuvo presente en el Evento “On the road to the international year of fruits and vegetables 2021: Highlighting health and nutritional benefits through sustainable production and consumption of fruits and vegetables”. Organizado por FAO, Ministerio de Relaciones Exteriores y misión permanente de las Naciones Unidas en preparación del lanzamiento oficial del año internacional de frutas y verduras 2021.

El objetivo fue discutir con las partes interesadas el rol de la contribución de las F&V en la nutrición, salud, en la producción sostenible, en la generación de empleos y otros aspectos relevantes del desarrollo sostenible.

Los expositores fueron: representante en Chile de las Naciones Unidas, representantes del Ministerio de Agricultura, de FAO, de OMS, de Elige Vivir Sano y 5 al día Chile.

Alejandra Domper participó como expositora en representación de 5 al día Chile, presentado el tema: “Rol de la sociedad civil en el consumo de frutas y verduras”

here)'." data-bbox="183 458 800 681"/>

INTERNATIONAL YEAR OF  
FRUITS AND VEGETABLES  
2021

2020 HLPF side-event

**“On the road to the International Year of Fruits and Vegetables 2021:  
Highlighting health and nutritional benefits through sustainable  
production and consumption of fruits and vegetables”**

13 July 2020, 12:00 – 13:30hs (EDT/NY Time)  
Virtual Meeting (register [here](#))



## 2.2 Lanzamiento Año Internacional de Frutas y Verduras (AIFV)

El 15 de diciembre se realizó el lanzamiento virtual del Año Internacional de Frutas y Verduras #AIFV2021 organizada desde FAO, Roma. La ceremonia fue presidida por Qu Dongyu, director general de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) quien felicitó al gobierno de Chile y a 5 al día Chile por impulsar el Año Internacional de Frutas y Verduras. El evento contó con la participación importantes autoridades de los países miembros de las Naciones Unidas. En el caso de Chile participó el ministro de Agricultura, Antonio Walker, quien se presentó en compañía de la ministra de Desarrollo Social, Karla Rubilar, otras autoridades de Gobierno y Alejandra Domper de 5 al día Chile. El ministro declaró que para Chile ha sido un honor presidir el comité directivo internacional a cargo de la organización del año.

La ceremonia contempló dos paneles de preguntas, con representantes de todos los continentes. En uno de ellos, el Dr. Fernando Vio presidente de la Corporación 5 al día, respondió a la pregunta: ¿qué importancia reviste el consumo de frutas y verduras para la salud en este momento? El Dr. Vio destacó la importancia del consumo de frutas y verduras para mejorar la salud en especial en esta época que estamos frente a dos grandes pandemias: obesidad y coronavirus. Frutas y verduras ayudan a fortalecer el sistema inmune y ayuda a combatir las diferentes formas de malnutrición.

El AIFV 2021 nos ofrece la oportunidad única para sensibilizar sobre la importancia del consumo de frutas y verduras para la nutrición humana, la seguridad alimentaria y la salud, además del logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.

El evento contó con traducción simultánea a 6 idiomas: inglés, chino, francés, ruso, español y árabe y con más de 2.000 personas inscritas.

Durante la ceremonia de lanzamiento del AIFV se lanzó oficialmente la publicación en inglés y en español titulada: "Frutas y Verduras esenciales en tu dieta".

Disponible en:

<http://www.fao.org/fruits-vegetables-2021/en/>

<http://www.fao.org/publications/card/en/c/CB2395ES>



### 2.3 Alianza Global para la Promoción del Consumo de Frutas y Verduras 5 al día (AIAM 5)

Chile está dentro de los 32 países que constituyen los socios de AIAM 5, entre los cuales se destacan México, España, Costa Rica, Honduras, Argentina, Portugal, Colombia, Brasil, Paraguay, Nicaragua, Perú, República Dominicana, Venezuela, Canadá, Polonia, entre otros.

Como representante del Comité de Relaciones Internacionales por parte de 5 al Día Chile, está la Sra. Alejandra Domper; Como representante del Comité de difusión la profesora Carmen Gloria González y del Comité Científico la profesora Isabel Zacarías.

**Comité de Relaciones Internacionales:** durante al año se han realizado 2 reuniones virtuales con el objetivo de establecer y coordinar reuniones de trabajo para potenciar y fortalecer alianzas estratégicas con Organismos Internacionales, a manera de potenciar las acciones que realiza AIAM5 en beneficio de la población a nivel mundial. Dentro de las actividades realizadas por este comité desatan la elaboración y gestión de un

Memorandum de entendimiento entre FAO y AIAM5 con la finalidad de crear un marco de colaboración entre ambas entidades. Su firma está en trámite.

**Comité de Difusión:** durante el año se han realizado 4 reuniones virtuales con el objetivo de planificar una estrategia de comunicación digital para difundir los contenidos sobre el consumo de 5 frutas y verduras al día y dar a conocer la Alianza, por medio de la utilización de redes sociales, actualización del sitio Web y elaboración de un Newsletter de entrega periódica, para ser implementados en el año 2021.

**Comité Científico:** tiene la misión de asesorar a la entidad nacional en las acciones de comunicación, para asegurar que la información o materiales generados estén basados en la evidencia científica disponible en ese momento. Durante el año se han realizado 4 reuniones virtuales con el objetivo de planificar acciones dentro de las cuales fue la elaboración, revisión y envío de una encuesta sobre el consumo de frutas y verduras en los diferentes países pertenecientes a AIAM5, los resultados de esta encuesta están en proceso de análisis, es importante señalar que no todos los países tienen información sobre el consumo de frutas y verduras y mucha de la información disponible no está actualizada.

Otra actividad importante de AIAM 5 es la tramitación de la firma del memorándum de entendimiento entre AIAM 5 y FAO mencionado en el párrafo anterior, cuyo principal objetivo es proporcionar un marco para la cooperación entre FAO y La Alianza que permita promover acciones conjuntas para la promoción del consumo de frutas y verduras. La firma de este documento permitirá a los integrantes AIAM 5 ser los puntos focales para las delegaciones nacionales de FAO, de modo que se establezcan las vías de colaboración más apropiadas a cada región. El 26 de noviembre se realizó en forma virtual la Asamblea Anual de AIAM5 de acuerdo al siguiente programa:



**IX AIAM5 GENERAL MEETING**  
**26/11/2020**  
*Venue – virtual*

Enviado el: lunes, 2 de noviembre de 2020 8:41  
Asunto: Reminder - IX AIAM5 General Assembly 2020  
Convocatoria inicial - 28 de septiembre de 2020.

26<sup>th</sup> November 16.00h – 18.00h CEST ([Check here the time in your country](#))  
**IX AIAM5 General Assembly** to be held virtually and in English.

**The agenda will be as follows:**

1. Welcome and apologies. 5' Manuel Moñino
2. Previous minutes - Matters to note. 5' Manuel Moñino
3. Working group reports and decision-making, if applicable. 20'
  - a. World Fruit and Vegetables Day – General report edition 2020. Cecilia Gamboa
  - b. Scientific Committee. Workplan. Preliminary results of the survey. Call for new members. Natalie Rios
  - c. Communication. Strategic plan 2021. Nuria Martínez.
  - d. International relations. General report. Floria París
4. Participation of AIAM5 in international committees. 20'
  - a. Organizing Committee - FAO / WHO International Workshop on F&V Isabel Zacarias / Manuel Moñino
  - b. International Steering Committee – International Year of Fruit and Vegetable. Alejandra Domper / Manuel Moñino
5. Memorandum of Understanding FAO / AIAM5. 10' Manuel Moñino
6. Strategic plan – 2021 and beyond. 15' Alejandra Domper / Manuel Moñino
7. AIAM5's Declaration 2020. 10'. Maria Soledad Tapia / Pablo Hernández
8. Financing AIAM5 coordination expenses. 10'. Nuria Martínez/Adriana Senior/ Floria París.
9. XV Congress AIAM5 Madrid 2021. Call for candidatures. 5' Nuria Martínez
10. New members. 5' Manuel Moñino
11. Any other business. 15'

Support documents will be shared by 15<sup>th</sup> November.

[Here you are the link to the meeting](#)

<https://zoom.us/j/98312495972?pwd=U2Vpk2ZvQTg4b2YxeGdSMUczTU5rZz09>

ID: 983 1249 5972

Password: 392800

## 2.4 Segundo Taller Internacional FAO/OMS sobre Verduras y Frutas para la alimentación y calidad de vida

Dentro del plan de trabajo para el 2020, se solicitó a mediados del 2019 al Ministerio de Agricultura que apoyara la iniciativa de realizar en Chile el Segundo Taller Internacional sobre verduras y frutas para alimentación y calidad de vida. La propuesta de este Taller surge de la necesidad de actualizar la información disponible de los beneficios del consumo de frutas y verduras para las personas y le planeta. Una vez contado con el apoyo del Ministerio de Agricultura se realizaron una serie de reuniones de coordinación y motivación con la representante de FAO en Chile Eve Crowley y con las jefaturas del Ministerio de Salud, entre otras autoridades. En diciembre del año 2019 la FAO asumió la coordinación del taller y parte del financiamiento para la realización de este taller, posteriormente Elige Vivir Sano también aportó con financiamiento para su realización.



INTERNATIONAL YEAR OF  
FRUITS AND VEGETABLES  
2021

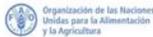


FW **FAO-WHO-Fruits-Vegetables-Workshop-Team**  
Grupo privado | FAO - Internal with External Collaboration

64 miembros

+ Nuevo elemento | Enviar por correo electrónico | Promover | Detalles de la página

Publicado el 23/8/2020 | Edit



In Preparation for the International Year of Fruits and Vegetables 2021

	<p><b>Isabel Zacarias</b> Directora Ejecutiva Corporación 5 al día Chile 1976 a 2014 asesora técnica de Nutrición y Seguridad Alimentaria en la Universidad de Chile. 2014 al fecha Directora Corporación 5 al día Chile. Fue asesora de la Universidad de Chile de Nutrición. Tiene numerosas publicaciones en libros y revistas científicas. Magister en Nutrición Humana, Universidad de Chile, Profesor Adjunto, Universidad de Chile. <a href="mailto:isabel@5al dia.cl">isabel@5al dia.cl</a></p>		<p><b>Fernando Vio del Rio</b> Presidente Corporación 5 al día Chile Es Director INIA Universidad de Chile periodo 2002-2010 Presidente Corporación 5 al día Chile desde 2004. Miembro Academia de Medicina del Instituto de Chile. Médico Cirujano Universidad de Chile Master of Public Health Johns Hopkins University Post Doctoral Associate Division of Nutritional Sciences Cornell University. <a href="mailto:fvio@inta.cl">fvio@inta.cl</a></p>		<p><b>Alejandra Domper</b> Secretaria Ejecutiva Corporación 5 al día Chile Encargada de articular políticas, planes y programas con el sector público, la academia, organismos internacionales e instituciones del Estado para promover el consumo de frutas y verduras e mejorar la calidad de vida de los chilenos. Ha sido a nivel nacional e internacional consultora y asesora en temas relacionados con nutrición y alimentación. Parte de la Dirección de Mujeres Corporación. Ingeniera en alimentos de la Universidad de Chile. Maestría en Nutrición Humana del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Chile. <a href="mailto:domper@5al dia.cl">domper@5al dia.cl</a></p>
---	---	---	---	---	--

Por parte de la Corporación 5 al día participaron, como integrantes del comité organizador de este evento: Fernando Vio, Alejandra Domper e Isabel Zacarías quienes han asistido en las 7 reuniones de coordinación intersectorial para la organización y definición de logística del taller.

Dada la contingencia sanitaria nacional e internacional por el COVID-19 todas las reuniones de coordinación, desde marzo en adelante, fueron “online” y por el mismo motivo el taller se realizó a través de una plataforma virtual.

La metodología definida para el taller fueron 5 sesiones, de 6 horas cada una, realizándose una sesión cada semana, los temas tratados fueron: Efectividad de las políticas y programas para promover el consumo de frutas y verduras; Beneficios nutricionales del consumo de frutas y verduras; Cadenas de valor donde se incluye la producción, disponibilidad y acceso físico y económico de frutas y verduras. Cada sesión tuvo una duración de 3 horas, previo a cada sesión se envió a los participantes documentos de trabajo para ser discutidos en la sesión siguiente.

El taller se realizó entre el 24 de agosto al 9 de septiembre del 2020.

**El objetivo general del taller:** Desarrollar recomendaciones para futuras políticas, leyes, reglamentos y programas, así como mensajes comunicacionales con el objetivo de mejorar el consumo, la producción y la cadena de valor de frutas y verduras a partir del análisis de materiales y discusiones realizadas durante el taller.

**Los objetivos específicos del taller:**

1. Analizar las tendencias del consumo, la cadena de valor y la producción de frutas y verduras.
2. Analizar la evidencia científica sobre los efectos en la salud asociado al consumo de frutas y verduras.
3. Recoger experiencias adquiridas a nivel mundial en la promoción del consumo de frutas y verduras a través de políticas, leyes, normativas y programas de diferentes grupos de interés y analizar su eficiencia, desafíos y oportunidades.
4. Analizar las oportunidades y desafíos a lo largo de la cadena de valor de frutas y verduras, incluida la producción para aumentar la demanda de frutas y verduras, así como el acceso físico y económico.

**Productos y Resultados Esperados**

1. Informe del taller FAO/OMS que presente las lecciones aprendidas, los factores de éxitos y los desafíos relacionados con las políticas y programas para promover la producción y el consumo de frutas y verduras a lo largo de la cadena de valor, así como recomendaciones factibles de cómo mejorar las políticas, leyes, reglamentos y programas pertinentes.
2. Tres documentos con antecedentes y presentaciones en video para cada uno de los temas principales del taller: políticas y programas que promueven el consumo de frutas y verduras; políticas y programas que promuevan las cadenas de valor sostenibles de frutas y verdura y efectos del consumo de frutas y verduras en la salud.
3. Espacio Virtual (Knowledge Market) con videos compartidos y documentos para discutir en el taller.
4. Red fortalecida de socios con un compromiso compartido de promover el consumo de frutas y verduras.
5. Consenso sobre mensajes para mejorar el consumo, la producción y la cadena de valor basado en la evidencia científica actualizada.

Participantes: Asistieron 33 asistentes entre nutricionistas, médicos, economistas, expertos en políticas públicas, en salud y en agricultura, pertenecientes al Gobierno, agencias

internacionales, academia, sector privado y sociedad civil. Además de personal de FAO, OPS, OMS y Actuemos.

### Sesión 24 de agosto 2020



### Sesión 31 de agosto 2020



FAO se encuentra preparando el informe final con los resultados del taller, cuya información servirá de base para las actividades de promoción del consumo de frutas y verduras a realizarse a nivel mundial.

## 2.5 Reunión de Coordinación Intersectorial

2.5.1 Alejandra Domper, Secretaria Ejecutiva de la Corporación asistió en representación de 5 al día en el palacio de la Moneda a una reunión de coordinación intersectorial con la asistencia de la Primera Dama Sra. Cecilia Morel, el Ministro de Agricultura Sr. Antonio Walker, el subsecretario de Agricultura Sr. José Ignacio Pinochet y la Secretaria Ejecutiva

del Sistema Elige Vivir Sano, Sra. Daniela Godoy. El principal objetivo fue planificación de acciones a realizar en el marco del año internacional de frutas y verduras para el 2021.

2.5.2 Reuniones de coordinación con Produce Marketing Association (PMA). Con el propósito de difundir las actividades que realiza la Corporación 5 al día Chile y para motivar la participación del sector productivo se ha participado en 3 reuniones con representantes de miembros del PMA invitándolos a ser socios de la Corporación 5 al día y a participar activamente en las actividades de difusión del consumo de verduras y frutas, en especial con ocasión de la celebración de año internacional de Verduras y Frutas que será el 2021. La persona contacto del PMA ha sido la Sra. Nancy Tucker, Global Regional Vice President, Central & South América/México. Se elaboró un video de presentación de las actividades de 5 al día Chile, el cual fue presentado en la reunión de socios. Además, PMA solicitó a 5 al día estar presente en un evento virtual organizado por PMA para el 19 de abril en donde se compartirán experiencias de diferentes programas de entrega de frutas

### **3. Medios de Comunicación**

#### **3.1 Campaña en redes sociales**

El 6 de enero, se renovó el Convenio entre la Subsecretaria de Agricultura y la Corporación 5 al día Chile para la transferencia de recursos de acuerdo a la Ley de presupuestos para el año 2020. Cabe destacar el hecho que desde el año 2007 se han mantenido convenios anuales con la Subsecretaria, cuyo principal objetivo es la promoción del consumo de frutas y verduras para la comunidad en general. Los convenios de los últimos años han estado enfocados en la implementación de una estrategia de difusión en las redes sociales (Facebook, Twitter e Instagram), lo cual ha permitido llegar a un gran número de personas.

Por la contingencia sanitaria vivida durante el año, las redes sociales adquirieron mayor relevancia como medio de comunicación hacia la comunidad. Es por ello que el enfoque de los mensajes se dirigió hacia los temas relativos a la situación que se vive, entre los cuales se destaca, la manipulación, higiene y conservación de alimentos, recomendación de alimentación en cuarentena, entregando recetas fáciles y atractivas para incluir el consumo de frutas y verduras en la alimentación diaria, calidad del sueño, ansiedad y estrés, motivación al consumo de agua y actividad física, entre otros temas.

Una de las modalidades que resultó ser exitosa fue la realización de “lives” por la red social Instagram, con la participación de profesionales del Equipo 5 al día e invitados de diversas áreas, en los cuales se dio la oportunidad a los seguidores de interactuar a través de preguntas y/o comentarios con los profesionales de 5 al día, la entrega de recetas saludables y fáciles de preparar y el abordaje de distintos temas de utilidad en el contexto de la pandemia, llegando a realizar 25 programas “Hola 5 al día”, durante este período, con variados temas de contingencia en Chile.

#### **Sitio Web**

Las acciones realizadas en el sitio web fueron la actualización de contenidos además del respaldo diario de archivos y la base de datos del sitio web. Dentro de los contenidos se

incluyen noticias, material descargable y recetas, entre otros. El número total de visitas fue de 212.381 y el número de interacciones en la web alcanzó a 144.772.

En relación a las visitas a la página alrededor del 50% son usuarios de Chile, un 14% de Argentina, 8% de México, le siguen Perú y España, entre otros países con menores porcentajes. A nivel nacional las visitas de la Región Metropolitana corresponden al 61% del total, seguido de la Región del Biobío y Valparaíso.

### **Instagram**

Las actividades desarrolladas en esta red social y sus resultados nos indican que a final del 2020 se llegó a un total de 23.430 seguidores lo que representa un aumento de 5.599 seguidores obteniendo un incremento del 31,4 % en un periodo de 12 meses.

### **Facebook**

El trabajo desarrollado en Facebook indica que a fin del año 2020 se llegó a un total de 175.602 seguidores, lo que representa un aumento de 19.783 seguidores, obteniendo un incremento del 12.7 % en un periodo de 12 meses.

### **Twitter**

El trabajo desarrollado en Twitter muestra que a fin del año 2020 se alcanzó un total de 11.513 seguidores, lo que representa un aumento de 375 seguidores, obteniendo un incremento del 3,4 % en el periodo de 12 meses.

En resumen, el trabajo realizado en las redes sociales y página web 5 al día, contribuye a la difusión de los mensajes de alimentación saludable, con una cobertura importante en la audiencia objetivo, que son los adolescentes y adultos jóvenes.

### **3.2 Otros medios de Difusión**

Dr. Fernando Vio participó en entrevista en televisión en el Programa Agenda Agrícola de CNN y en varias entrevistas en otros medios. Alejandra Domper, Carmen Gloria González y Lorena Barrios e Isabel Zacarías, han participado en la publicación de varios artículos en diferentes medios escritos y también en entrevistas en la Radio Universidad de Chile, Radio Cooperativa y Radio Bio Bio entre otras.

## **4. Celebraciones 5 al día**

### **4.1 Día Nacional de frutas y verduras**

Para organizar la celebración del Día Nacional de Frutas y Verduras, el Equipo 5 al Día participó en 10 reuniones de coordinación con profesionales de la Subsecretaría de Agricultura, de FUCOA, FAO, representantes de Elige Vivir Sano, ACHIPIA. Dada la emergencia sanitaria se decidió que todas las acciones sean en forma virtual, con fuerte presencia en las redes sociales. La Corporación 5 al día Chile, al igual que en años anteriores puso a disposición la campaña diseñada, la que fue utilizada en las actividades del día nacional y el desarrollo y reproducción de materiales promocionales como pecheras, bolsas entre otros que fueron entregados como premios a los ganadores de los concursos.

Las actividades realizadas en el marco del día nacional de frutas y verduras fueron: Campaña comunicacional, campaña educacional, campaña social y campaña urbana. La campaña comunicacional se realizó principalmente a través de las redes sociales y otros

medios de comunicación, se realizó, al igual que el año anterior, concursos en las redes sociales para botar por las frutas y verduras favoritas. La campaña educativa consistió en la elaboración de un *Landing Page* dirigido a los niños con información audiovisual educativa y atractiva sobre los beneficios del consumo de frutas y verduras que incluye juegos y otras actividades lúdicas. La campaña social consistió en la entrega de frutas y verduras a nivel nacional a comedores solidarios, actividad coordinada por los SEREMIS de agricultura a través de fruta conseguida como donación. La campaña urbana consistió en contribuir a mejorar el acceso y disponibilidad de frutas y verduras a la población a través de la coordinación con la ASOF de manera de tener un catastro de feriantes disponibles para ofrecer sus productos en edificios o condominios de distintas comunas de la Región Metropolitana.

5 al día estuvo a cargo del diseño de la campaña cuyos posts se presentan a continuación y de entregar el material audiovisual elaborado por 5 al Día para estar disponible en el *Landing Page* del Ministerio de Agricultura.





### Lanzamiento del Día Nacional de Frutas y Verduras 2020

Con fecha 22 de septiembre de 2020 el Ministro de Agricultura, Sr. Antonio Walker junto al Subsecretario de la cartera, Sr. José Ignacio Pinochet; la representante en Chile de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), Sra. Eve Crowley; la Directora de Elige Vivir Sano, Sra. Daniela Godoy y el Relacionador Público de la Vega Central, Sr. Arturo Guerrero anunciaron el concurso para escoger la fruta y verdura preferida en Chile, en la antesala del Día Nacional de las Frutas y Verduras del 8 de octubre, 5 al día estuvo presente con un stand, entregando material promocional y difundiendo el mensaje 5 al día.

Además, las autoridades aprovecharon la oportunidad para incentivar el consumo de frutas y verduras para alivianar la carga alimenticia por medio de una dieta balanceada.



### **Celebración del Día Nacional de Frutas y Verduras**

El 8 de octubre se realizó un punto de prensa en Mercado Mayorista Lo Valledor con motivo de la celebración del Día Nacional de Frutas y Verduras, en la cual estuvo presente Antonio Walker, Ministro de Agricultura, José Ignacio Pinochet, Subsecretario de Agricultura, Eve Crowley, representante de FAO en Chile, Daniela Godoy, Secretaria Ejecutiva de Elige Vivir Sano, Alejandra Domper, Secretaria Ejecutiva de 5 al Día Chile y Víctor Cornejo, Presidente del Mercado Mayorista Lo Valledor. Las autoridades dieron a conocer los resultados de la votación de la fruta y verdura favorita de Chile, también se dio a conocer la campaña

solidaria de donaciones de alimentos para comedores solidarios municipales en tiempos de pandemia. Se destaca la donación de Lo Valledor de 1.5 toneladas de frutas y verduras (2.640 raciones de alimentos) a 5 ollas municipales solidarias de Puente Alto. Por otra parte, con motivo de esta celebración del Día Nacional de Frutas y Verduras TV Educa realizó un programa especial sobre frutas y verduras, entre las 13:20 y las 17:00.

También se difundieron las actividades de la celebración de este día a través de los medios de comunicación como televisión, redes sociales, periódico y radio. Se destaca el interés de Radio Montecarlo de La Serena con 2 entrevistas sobre el tema de frutas y verduras.





5aldiachile



¡Ya tenemos ganadores!  
Frutas preferidas 2020

2 Frutilla

1 Sandía

3 Palta

Más información  
[frutasyverduras.minagri.gob.cl](http://frutasyverduras.minagri.gob.cl)



## 4.2 Celebración del Día Mundial de la Alimentación en Chile

5 al día Chile participó en la organización de la celebración del Día mundial de la Alimentación organizada por FAO en conjunto con el Ministerio de Agricultura y Elige Vivir Sano, realizado “online” el 28 de octubre.

La representación de la FAO en Chile celebró el Reconocimiento a los Héroes de la Alimentación, en el marco del Día Mundial de la Alimentación en Chile y el aniversario N°75 de la FAO, en donde se premió a personas, cooperativas, empresas, fundaciones, que han trabajado desinteresadamente por la seguridad alimentaria, por la innovación para lograr una mejor nutrición de las personas y por la sostenibilidad en la alimentación.

La nominación de la premiación estuvo a cargo de instituciones como el Servicio Nacional de Pesca, Mercado Mayorista Lo Valledor, Corporación Cultiva, el Observatorio del Derecho a la Alimentación en Chile, entre otros. El Dr. Fernando Vio del Río, presidente de 5 al día Chile, fue el encargado de entregar el reconocimiento como Héroe de la Alimentación en esta categoría a la Agrícola Aníbal Donoso empresa agrícola familiar, con más de 30 años de experiencia en la producción de hortalizas frescas, a partir de un sistema de producción sostenible. Su filosofía plantea que, para lograr un hábitat sano, y, por ende, una sociedad sana, se requieren un suelo, una planta y un alimento sanos.

El evento contó con charlas de: La relatora en agroecología e ingeniera en alimentos, Ivette Antilaf; del director de la iniciativa Comida para Todos y cofundador del Festival Ñam, Rafael Rincón; y de la antropóloga aymara, Jannet Patzi.

Para esta ocasión 5 al día donó 7 set de libros y materiales promocionales sobre frutas y verduras que se entregaron a los ganadores de los concursos realizados.

**Reconocimiento a los**  
**HÉROES DE LA ALIMENTACIÓN**

**28 octubre 2020**  
**9:00 a.m.**

**Con charlas de:**  
**Ivette Antilaf**, relatora en agroecología, ingeniera en alimentos.  
*"Cultivar: Agroecología y Comunidades Rurales".*

**Rafael Rincón**, cofundador de Ñam, director iniciativa Comida para Todos.  
*"Nutrir: La Alimentación es Derecho Humano".*

**Jannet Patzi**, antropóloga aymara.  
*"Preservar: Biodiversidad y Cosmovisión Indígena"*

Apoyan

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

Ministerio de Agricultura

Elige vivir sano

#### 4.3 Celebración del Día Mundial de la Alimentación en Roma

La sede de FAO en Roma celebró el 16 octubre el día Mundial de la Alimentación en conmemoración del aniversario 75° de la Organización. La ceremonia digital contó con discurso en tiempo real y mensajes en video de los responsables de los organismos de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), incluidos mensajes de su majestad la reina Letizia de España, el presidente de la República Italiana, el Papa Francisco y el Secretario General de la ONU. La conferencia anual estuvo a cargo del catedrático Braun von Joachim sobre: "El papel de las políticas, la innovación, la bioeconomía y los ODS en la transformación del sistema agroalimentario".

La segunda parte de la celebración consistió en la proyección de un video en función de la fachada del edificio de la FAO en conmemoración del 75° aniversario y luego en el Coliseo.

Isabel Zacarías asistió a este importante evento virtual en representación de 5 al día Chile.

# ¡Haz Zoom y únete a nosotros este **Día Mundial de la Alimentación**, el **16 de octubre!**

## CEREMONIA INTERNACIONAL DEL DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN

Únete a nosotros en línea por Zoom este **#DíaMundialdeLaAlimentación**, el **16 de octubre a las 14.00 CET** para ver la ceremonia internacional que conmemora el 75.º aniversario de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). El acto analizará cómo podemos transformar los sistemas alimentarios mientras respondemos a las repercusiones de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) y celebrará a los **#HéroesDeLaAlimentación** que han seguido produciendo, plantando, cosechando, pescando o transportando nuestros alimentos, a pesar de estos tiempos desafiantes.



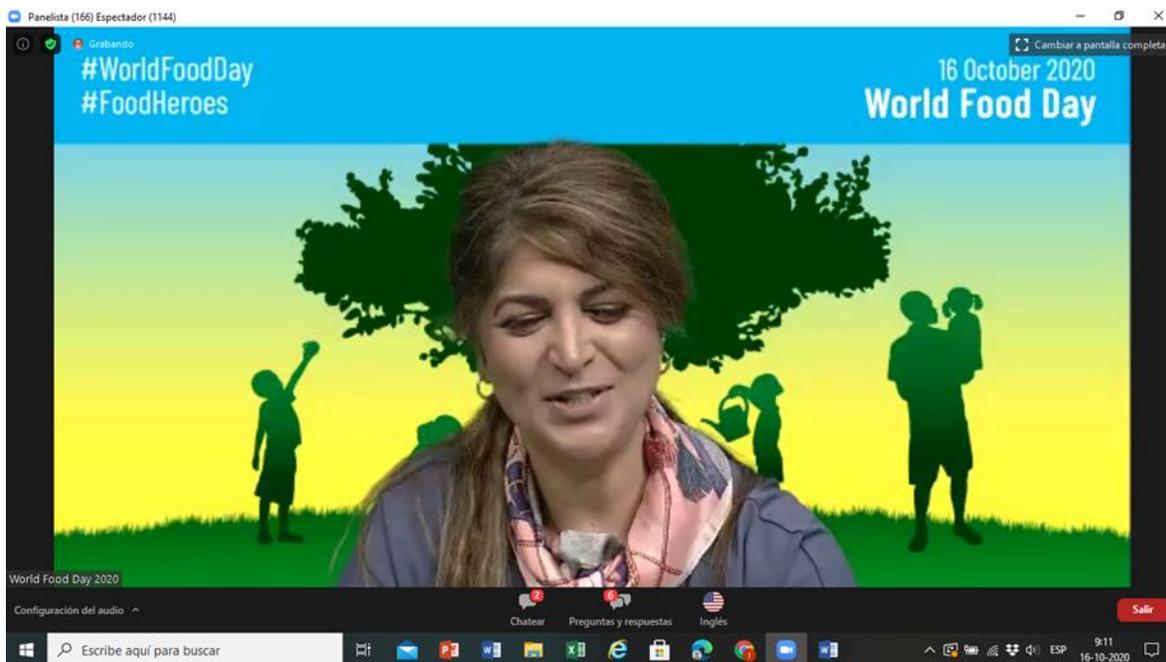
La ceremonia digital incluirá discursos en tiempo real y mensajes en vídeo de los responsables de los organismos de la ONU, de los Embajadores especiales de buena voluntad para la nutrición de la FAO, incluidos Su Majestad el rey Letsie III de Lesotho y Su Majestad la reina Letizia de España, el Presidente de la República Italiana, el Papa Francisco y el Secretario General de la ONU. El programa se publicará en breve [en este enlace](#).

[Inscríbete ahora](#) para ver la ceremonia por seminario web o ver el evento mediante transmisión por Internet [aquí](#).

## VIDEO PROYECCIÓN (VIDEO MAPPING) EN LA SEDE DE LA FAO Y EN EL EMBLEMÁTICO COLISEO



Tanto si estás en Roma como en el extranjero, ¡no te pierdas el espectáculo de video proyección (video mapping)! Observa la inauguración de la función en la fachada del edificio de la FAO a las **19.30 CET** en conmemoración del 75.º aniversario de la Organización y luego dirígete al mundialmente conocido Coliseo para ver la segunda parte del espectáculo del Día Mundial de la Alimentación. Los héroes de la alimentación serán las estrellas del espectáculo y la FAO hará un llamamiento al público para que muestre su gratitud a los héroes de la alimentación y para que se conviertan ellos mismos en héroes de la alimentación, mediante acciones sencillas, que pueden contribuir a la transformación de los sistemas alimentarios. **Sintoniza [aquí](#) el 16 de octubre para ver la transmisión en Internet en tiempo real.** Si te pierdes el espectáculo en esta fecha, puedes verlo en la Sede de la FAO hasta el 18 de octubre.



## 5.Publicaciones

5.1 Artículo en revista científica: “Aplicación y efectividad de un modelo educativo en hábitos saludables con entrega de fruta en escolares”. Autores: Carmen Gloria González, Alejandra Domper, Lilian Fonseca, Lydia Lera, Paulina Correa, Isabel Zacarías, Fernando Vio. Rev Chil Nutr 2020; 47(6):991-999.

En esta publicación se presenta la metodología y principales conclusiones del Programa Colación BKN realizado por 5 al día Chile entre los años 2013 al 2018.

*Se adjunta link para descargar la publicación.*

<http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182020000600991>

5.2 Libro “Programa 5 al día: Una Mirada Global. Estudio de casos de Países”

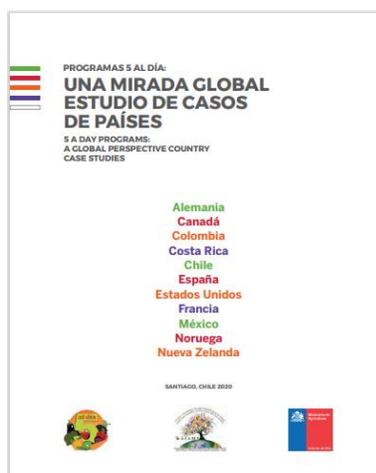
Se coordinó la preparación, elaboración y edición del libro “Programa 5 al día: Una Mirada Global. Estudio de casos de Países”, que contiene las experiencias y principales resultados de algunos países en la promoción del consumo de frutas y verduras, de manera que pueda ser utilizado en la difusión de las intervenciones exitosas que puedan servir de ejemplo para otros países.

Para lo cual se contactó a los encargados de los Programas 5 al día o de promoción del consumo de frutas y verduras de aquellos países que fueron seleccionados para invitarlos a participar a escribir un capítulo para el libro el que contenga la experiencia y principales resultados en su país, de la promoción del consumo de frutas y verduras.

Los editores del libro son: Isabel Zacarías, Carmen Gloria González, Alejandra Domper, Manuel Moñino, Fernando Vio, Lorena Barrios. El libro está dirigido a profesionales, técnicos que trabajan en la promoción del consumo de frutas y verduras y autoridades políticas con poder de decisión sobre políticas relacionadas con este tema. El libro ha sido distribuido en formato electrónico, actualmente está disponible para descarga gratuita en la página web 5 al día Chile y en las páginas web de AIAM 5 y de cada uno de los países participantes y/o miembros de AIAM5, además de distribuir a los organismos gubernamentales de cada país, sociedades científicas y de profesionales y organizaciones no gubernamentales.

A continuación, se presentan algunas imágenes de la portada del libro, los editores y autores, las páginas web y el link para descarga gratuita del libro en formato PDF.

Este libro se presentó en el espacio virtual (Knowledge Market) durante los días 24 de agosto al 9 de septiembre para ser consultado por los participantes del “FAO-WHO-Fruits-Vegetables-Workshops-Team.



#### Editores

Isabel Zacarías  
Carmen Gloria González  
Alejandra Domper  
Lorena Barrios  
Manuel Moñino  
Fernando Vio

#### Autores

Lorena Barrios  
Lidia Benito  
Johanna Calvarin  
Claire Chambrier  
Alejandra Domper  
Paula Dudley  
Thomas Erdmann  
Mabel Fernández  
Marie Fillon  
Mathilde Fléchar  
Lilian Fonseca  
Elena Galisteo  
Cecilia Gamboa  
Carmen Gloria González  
Carmel Ireland  
Nathalie Komati

Andrea Lambeck  
Sabine Lauxen  
Sue Lewis  
Nuria Martínez  
Manuel Moñino  
Helmut Oberritter  
Floria París  
Guttorm Rebnes  
Wendy Reinhardt  
Lucile Richard  
Adriana Senior  
Elisabeth Skjegstad  
Delphine Tailliez  
Fernando Vio  
Harry Von Bergen  
Isabel Zacarías



[www.Samtag.de](http://www.Samtag.de)

[www.halfyourplate.ca](http://www.halfyourplate.ca)

[www.ccl.org.co/inicio](http://www.ccl.org.co/inicio)

[www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/redes/5-al-dia](http://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/redes/5-al-dia)

[www.Saldia.cl](http://www.Saldia.cl)

<https://www.Saldia.org>

<https://fruitsandveggies.org>

[www.lesfruitsetlegumesfrs.com](http://www.lesfruitsetlegumesfrs.com)

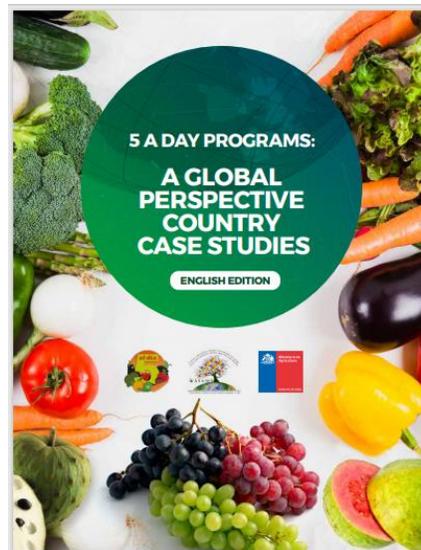
[www.egeaconference.com](http://www.egeaconference.com)

[www.aprifel.com](http://www.aprifel.com)

[www.cincopordia.com.mx](http://www.cincopordia.com.mx)

<https://frukt.no/>

<https://www.5aday.co.nz>



Link para descarga: <http://5aldia.cl/wp-content/uploads/2020/08/libro-programas-5-al-dia-24-agosto-2020.pdf>

Dado que la primera edición del libro estaba en español e inglés, con el propósito de darle mayor difusión a nivel internacional, se elaboró una segunda edición del libro en el que se tradujeron los capítulos de español al inglés, de manera que esta segunda edición es completamente en inglés.

## 6. Proyectos en escuelas

### 6.1 Programa Kiosco Verde

Debido a la situación sanitaria del país, no se pudieron realizar las actividades en sala con los escolares, sin embargo, si se mantuvo comunicación y motivación al consumo de

alimentación saludable a través de diferentes acciones en Facebook y el envío de algunas actividades a través del profesor encargado de cada curso.

Es importante destacar el aporte del Mercado Mayorista Lo Valledor con canastas de frutas y verduras a los padres y apoderados en las escuelas participantes en el Programa en al menos dos ocasiones.

Se ha trabajado en la programación del Programa Kiosko Verde 2021, en una modalidad mixta, es decir parte en "online" y parte presencial según la realidad y las instrucciones de la autoridad sanitaria y educacional.

## 6.2 Primer Webinar del Observatorio de Escuelas Saludables

Participación de 5 al día Chile en el Primer Webinar del Observatorio de Escuelas Saludables organizado por Elige Vivir Sano. Isabel Zacarías expuso sobre la experiencia de 5 al día Chile con el Programa Colación BKN el 2 de octubre. Se contó con la participación de destacados expositores de Chile, México, Argentina, Guatemala, Costa Rica y España. Esta instancia permitió difundir a nivel internacional la experiencia de Chile en el trabajo en escuelas desarrollado durante 6 años en 14 escuelas vulnerables. A continuación se presenta el programa de la jornada que se extendió desde el 10 am hasta las 17:00 horas.

La participación en esta actividad permitió intercambiar experiencias y buenas prácticas realizada en distintos países en entornos escolares.



La **Secretaría Ejecutiva de Elige Vivir Sano, Daniela Godoy**, tiene el agrado de invitarle a exponer en el Webinar **"Experiencias y buenas prácticas saludables en establecimientos educacionales"** en el marco del proyecto conjunto entre la Secretaría Elige Vivir Sano y la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo denominado **"Un modelo de ambientes escolares saludables y sustentables"**, financiado por el Fondo Conjunto de Cooperación Chile - México.

El Webinar se realizará a través de videoconferencia el día **2 de octubre de 2020 a partir de las 10.00 horas en Chile y 08.00 horas en México**. Para registrarse, ingrese a:

**[observatorioescuelassaludables.com](http://observatorioescuelassaludables.com)**



## PROGRAMA PRELIMINAR VIERNES 2 DE OCTUBRE

### **Apertura: Palabras de autoridades**

- 10:00 Sr. Jorge Poblete, Subsecretario de Educación, Gobierno de Chile  
10:10 Sra. María Soledad Lucero, Directora Ejecutiva (S) AGCID  
10:20 Dra. Laura Elena Carrillo Cubillas, Directora Ejecutiva de la AMEXCID  
10:30 Dr. Miguel Krunder Krunder, Subdirector de Investigación del Hospital Infantil de México  
10:40 Dr. Angél Gil, Presidente de Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT)  
10:50 Sra. Daniela Godoy, Secretaria Ejecutiva Elige Vivir Sano  
11:00 **Pausa activa**

### **Charla magistral**

- 11:10 Dra. Nelly Bustos Zapata, Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Chile.  
11:50 "Retos y desafíos en la prevención de obesidad infantil en Iberoamerica" Dr. Luis Moreno Aznar, Universidad de Zaragoza, España.  
12:30 Preguntas  
12:40 **Pausa activa**

### **Experiencias y buenas prácticas:** proyectos prácticos y con medidas de adaptación en tiempos de covid-19.

- 14:00 Rinat Ratner, Vida Sana, Universidad del Desarrollo  
14:15 Tito Pizarro, Ciudad Sur, Universidad de Santiago  
14:30 Macarena Carranza, Juntos STGO  
14:45 Juliana Kain, Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Chile.  
15:00 Isabel Zacarías, 5 al día  
15:15 Felipe Lira, Tresmontes Lucchetti  
15:30 **Preguntas**  
15:45 Prevención de obesidad a través del currículo, experiencia en escolares mexicanos. Dr. Marcos Galván, UAEH.  
16:00 Factores del entorno y obesidad: diagnóstico e intervenciones en escuelas públicas de Costa Rica. M.Ed. Ana Rocío González Urrutia, Universidad de Costa Rica.  
16:15 De la granja a la escuela: Una intervención multicomponente para promover el consumo de Frutas y Verduras en escuelas públicas en Centro América. Dra. Fernanda Kroker, INCAP, Guatemala.  
16:30 Kioscos escolares saludables: evaluación e innovación para mejorar el entorno alimentario escolar, Paula Gómez, Ministerio de Educación de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.  
16:45 **Preguntas**  
17:00 **Cierre**

## Programa Colación BKN 2013-2018



### **Objetivo General**

Contribuir al cumplimiento de las metas sanitarias del país para el período 2011-2020, en el aumento del consumo de frutas como factor protector de la salud



zoom





## **Resumen de los resultados de la Encuesta 5 al día en redes sociales, años 2018 a 2020**

Con el objetivo de evaluar el conocimiento de la recomendación, el consumo de frutas y verduras, las principales razones del consumo o no consumo, entre otros aspectos, se han realizado durante los años 2018 a 2020, una encuesta “online” que ha sido contestada por 1600 a 1900 personas voluntarias cada año.

La mayoría de las personas que respondieron la encuesta fueron mujeres, de edades entre 30 a 60 años, de nivel educacional medio alto. El más alto porcentaje sobre el 40% de las respuestas fueron de la Región Metropolitana, seguida de Valparaíso y Biobío.

El 13% indica consumir 5 porciones de frutas y verduras al día en el año 2018, y el 12.2% en el año 2020; cifra que está muy lejana de la recomendación que se espera que la mayor proporción de la población consuma 5 porciones de frutas y verduras al día. Por otra parte, el 30% de las personas consumen 3 porciones de frutas y verduras, el 20% indica consumir 2 o 4 porciones al día, valores que se mantienen semejantes entre el año 2018 y 2020.

La principal razón del consumo de frutas y verduras es porque les gustan, mientras que la principal razón del no consumo es el precio porque lo consideran alto. La mayoría de las personas compran las frutas y verduras en la feria (73% y 74%). El hogar se presenta como el principal lugar de consumo de frutas y verduras. Sobre el 50% de los encuestados conoce el Programa 5 al día y a la mayoría de ellos les interesa más información. La principal fuente de conocimiento es a través de las redes sociales y su Sitio Web 5 al día.

## **7. Desarrollo de material de difusión y eventos relacionados**

16 marzo, se actualizan los dípticos de preescolar, escolar y adolescentes con el propósito de distribuirlos en una actividad en terreno planificada en conjunto con JUNAEB, EVS, Ministerio de Agricultura y 5 al día. Actividad suspendida por la emergencia sanitaria

iniciada a nivel nacional. Estos dípticos se han difundido durante el año en las redes, página web y en algunas actividades específicas organizadas por 5 al día Chile.



Posteriormente se elaboraron los tres dípticos que se presentan a continuación los que se han difundido en las redes sociales y página web 5 al día.



## 8. Otras Actividades

### 8.1 Ministerio de Salud

Con el propósito de llegar con el mensaje 5 al día a regiones, se respondió la solicitud de la nutricionista Geraldine Petersen Díaz, de la Unidad de Promoción y Participación Ciudadana, Departamento de Apoyo a la Gestión, Secretaría Regional Ministerial de Salud Arica y Parinacota Subsecretaría de Salud Pública, del envío de materiales promocionales 5 al día para el evento de celebración del día Mundial de la alimentación.

### 8.2 Ministerio de Agricultura

#### 8.2.1 Mesa Hortofrutícola Nacional (8 de julio, 2 septiembre)

Dada la crisis sanitaria que vive el país y la necesidad de mantener el abastecimiento de alimentos a todos los sectores del país, se invitó a los distintos sectores a participar en la Mesa Hortofrutícola Nacional, constituida inicialmente en el año 2014.

La primera reunión estuvo presidida por el Ministro de Agricultura Señor Antonio Walker y coordinado por el Señor Sergio Soto de ODEPA y María Emilia Undurraga, Directora Nacional de ODEPA. En total participaron 65 asistentes, entre ellos los representantes del sector público Juan Pablo Matte de SNA, Nuri Gras ACHIPIA, INDAP, INIA, JUNAEB, MINSAL, ODEPA, Elije Vivir Sano. Del sector privado estuvieron presente representantes de La Asociación de Supermercados de Chile, La Asociación de pequeños agricultores y campesinos de distintas regiones del país (Valle Central, Biobío, Los Lagos, Lampa, Arica y Parinacota, Antofagasta, entre otros), Cristian Muños de HORTACH. De la Academia representantes de la Universidad de Chile, Pontificia Universidad Católica, Luis Sáez Universidad Santiago de Chile, Gonzalo Bravo de Mercado Mayorista Lo Valledor. Participación en representación de 5 al día Chile Alejandra Domper e Isabel Zacarías.

Al inicio de la reunión, entre las palabras del Ministro se destaca, el trabajo que se ha estado realizando en el Gobierno para mantener el abastecimiento de alimentos del campo a la mesa lo más directo posible, para mantener la seguridad alimentaria a la población. Esto incluye toda la logística de funcionamiento desde el acopio, el transporte hasta los consumidores. También se destacó el trabajo que ha estado realizando los bancos de alimentos para abastecer a un gran número de personas.

Entre los objetivos de la reunión se destacó la reactivación de la Comisión Hortofrutícola Nacional en esta reunión ampliada. La utilización de nuevas tecnologías para producir más alimentos con menos agua y en menos suelo. Entre los desafíos se destaca la articulación público privada de manera de reactivar esta mesa Hortícola Nacional con foco regional. Fomento de sistemas de producción sustentables, mejorar la inocuidad de la cadena hortícola.

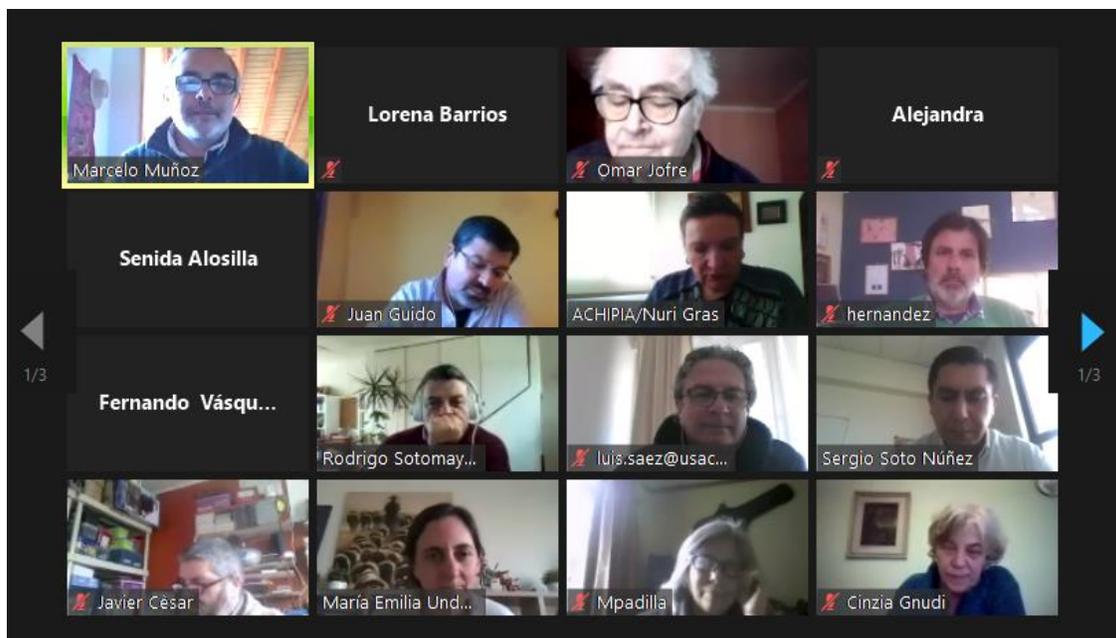
Acuerdos: ODEPA coordinará con: Seremis para la articulación mesas hortofrutícolas Regionales; con la comisión nacional de hortalizas para exponer el plan nacional de asociatividad y los instrumentos financieros asociados a ese plan y con HORTACH para la formación de una mesa técnica para trabajar la plataforma digital Hortícola Nacional que HORTACH tiene en desarrollo.



En la segunda reunión de la Mesa Hortícola Nacional (2 de septiembre) se abordó el tema de posicionar la asociatividad como un eje de trabajo público y privado con el fin de apoyar el desarrollo sustentable en el sector silvoagropecuario, además se pone énfasis en el uso eficiente de recursos. Con este enfoque se realizan diferentes propuestas, cuyo lineamiento es el cooperativismo, a fin de articular las acciones de forma coherente.

Se presentó la nueva “Plataforma Digital Hortícola Nacional”, sus objetivos y beneficios que confiere a la cadena productiva. Respecto al funcionamiento de la plataforma se mencionan diferentes etapas de participación como: inscripción, autoevaluación, incorporación de Buenas Prácticas Agrícolas, Consolidación en el Mercado Nacional y Consolidación para la Exportación. Se trató la relevancia de la calidad sanitaria o inocuidad de productos hortícolas con el fin de que los productores hortícolas puedan acceder a certificación GlobalGAP que les permita la exportación de sus productos.

En esta reunión 5 al día estuvo presente a través de las nutricionistas Lorena Barrios y Lilian Fonseca. Participaron alrededor de 50 personas representando a diferentes instituciones nacionales.



### 8.2.2 Comité nacional Pérdida y Desperdicio de Alimentos (PDA)

En representación de 5 al día Chile participan en esta mesa de trabajo Isabel Zacarías y Alejandra Domper. Durante el año 2020 además se ha participado en el conversatorio realizado el 17 de julio, cuyo propósito es reflexionar sobre la situación de las PDA y poder coordinar los proyectos existentes en el país tendiente a evitar las PDA de manera de involucrar a todos los actores. Se destacó la importancia de continuar con estos espacios de conversación para coordinar acciones multidisciplinaria durante el actual período de cuarenta y en el retorno post Covid-19.

Participación (7 de octubre) en el conversatorio enfocado en PDA en UK y los impactos asociados a la contingencia actual, con la exposición del Dr. Christian Reynolds. Actividad realizada en el marco del Proyecto REDES PDA en el Reino Unido.

### 8.2.3 Participación en otros comités

Mesa de ODS 2. El 30 de julio el equipo de 5 al día participa en la reunión mesa de ODS, dentro del programa se presentaron los siguientes temas: ¿Cómo afecta el covi-19 la seguridad alimentaria de la población?; Síntesis del estudio inter académico de nutrición sobre la seguridad alimentaria en Chile durante el confinamiento; Síntesis del estudio sobre seguridad alimentaria de las Universidades del Biobío, de Santiago y la Universidad del Desarrollo; Elige Vivir Sano durante la pandemia y post pandemia y la importancia de las ferias libres para la seguridad alimentaria del país. Este último tema fue presentado por el Dr. Fernando Vio presidente de la Corporación 5 al día Chile.

### 8.3 Participación en Mesa de Trabajo Pacto Global Red Chile

En representación de 5 al Día asisten a esta mesa de trabajo Fernando Vio e Isabel Zacarías. La reunión sostenida el 16 de diciembre contó con la presentación de Fernando Vio sobre el tema invitación a la acción oportuna y efectiva para potenciar los estilos de vida saludables. Donde se destacó el hecho de que la cadena de producción de frutas y verduras se ha mantenido durante la pandemia y se ha potenciado los sistemas de entrega a domicilio de frutas y verduras, al igual que los almacenes de barrio. Se destacó el hecho de que el Año Internacional de Frutas y Verduras representa una gran oportunidad para fomentar el consumo y acceso a alimentos saludables. También se hizo énfasis en la necesidad de fomentar la actividad física y la vida al aire libre, de manera de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas.

En esta oportunidad se presentó la “Guía de Vida Saludable” elaborada por Chile Crece Sano para contribuir a promover los estilos de vida saludable, esta guía está dedicada especialmente a las familias y trabajadores con consejos prácticos a aplicar de acuerdo a la época que se está viviendo.

Se destacó el trabajo de las empresas en el área de sostenibilidad como parte de su compromiso para contribuir al bienestar de las personas. Se dieron algunos ejemplos concretos de actividades realizadas como el programa de ayuda al adulto mayor.



## 9. Comunidad

### 9.1 Festival Santiago sobre Ruedas

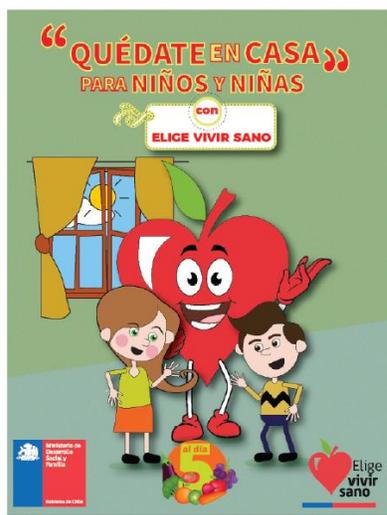
El Festival Santiago sobre Ruedas, se realizó el día sábado 11 y domingo 12 de enero en el Parque Bicentenario de Cerrillos, en esta iniciativa 5 al día se hizo presente con un stand en el cual se incentivó el consumo de frutas, verduras y la ingesta del agua y una nutricionista dio una charla sobre cómo evitar la pérdida y desperdicio de alimentos, importancia de las F&V en la salud y el consumo de agua. Asistieron 50 personas a las cuales se les distribuyeron folletos informativos de los siguientes temas: Frutas y verduras y su importancia en la salud; Pérdida y desperdicio de alimentos; Higiene y manipulación de alimentos; Recetario de cocina 5 al día. De cada uno de esto ejemplares se distribuyeron 50 ejemplares, dado que cada folleto llega una familia, se estima una cobertura de un promedio de 3 personas por familia lo que da un alcance de 150 personas.

Complementariamente se realizó un concurso utilizando una ruleta de juego para fomentar estilos de vida saludables en que se le preguntó aleatoriamente a las personas algunos conceptos de los tratados en la charla y se premió a aquellos que acertaban. Como preemios se entregaron botellas de agua reutilizables y manuales de Pérdida y Desperdicio de alimentos. Total de permios entregados 10 de cada uno.



## 9.2 Bitácora del Sistema Elige Vivir Sano

Participación en apoyo técnico para la edición de una bitácora del Sistema Elige Vivir Sano, destinado a niños y niñas para que realicen actividades educativas-recreativas sobre alimentación saludable y actividad física para hacer en casa en el período de la emergencia sanitaria.

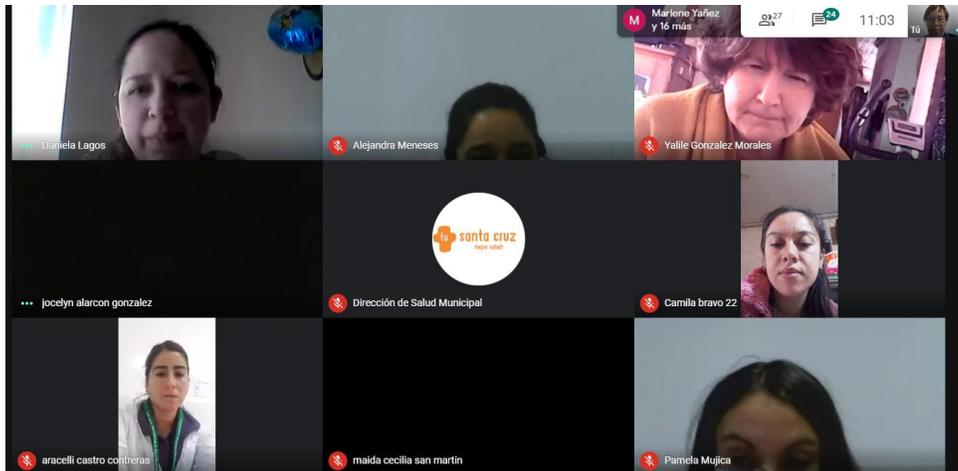


## 9.3 Clase Promoción del Consumo de Frutas y Verduras en Chile Escuela de Nutrición y Dietética Universidad de Chile

El 27 de Julio se realizó la clase Promoción del Consumo de Frutas y Verduras en Chile, solicitada por la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Chile, la clase fue dictada en modalidad “online” y se acompañó del desarrollo de un taller para profundizar contenidos. Participaron 60 estudiantes de la asignatura de Alimentos de primer año de la carrera.

## 9.4 Sesión Alimentación CESFAM Santa Cruz

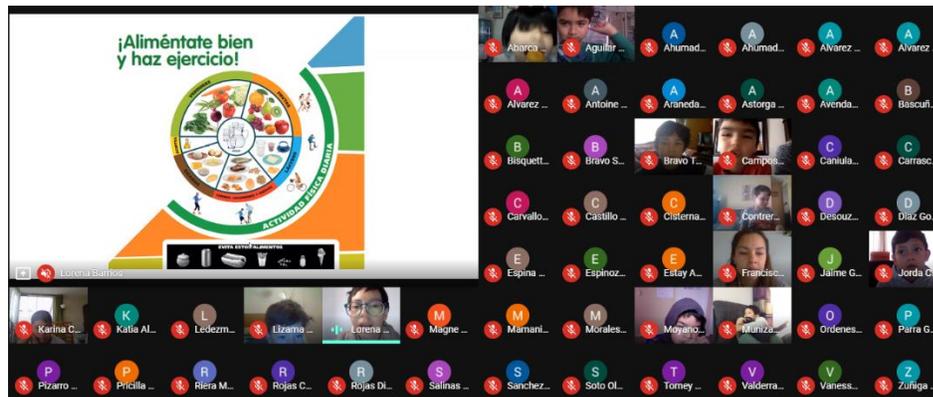
El día 7 de octubre la Corporación 5 al Día fue invitada a realizar una sesión “online” acerca de la importancia de una alimentación variada y equilibrada. En esta oportunidad la nutricionista Lorena Barrios abordó los siguientes temas: Guías Alimentarias para la Población Chilena, beneficios del consumo de frutas y verduras, selección adecuada de alimentos envasados utilizando su información nutricional, beneficios de la actividad física. Asistieron 35 funcionarios de este Centro de Salud, quienes resolvieron sus dudas respecto a los temas tratados.



#### 9.5 Presentación Instituto La Salle Alumnos de 1° y 2° básico

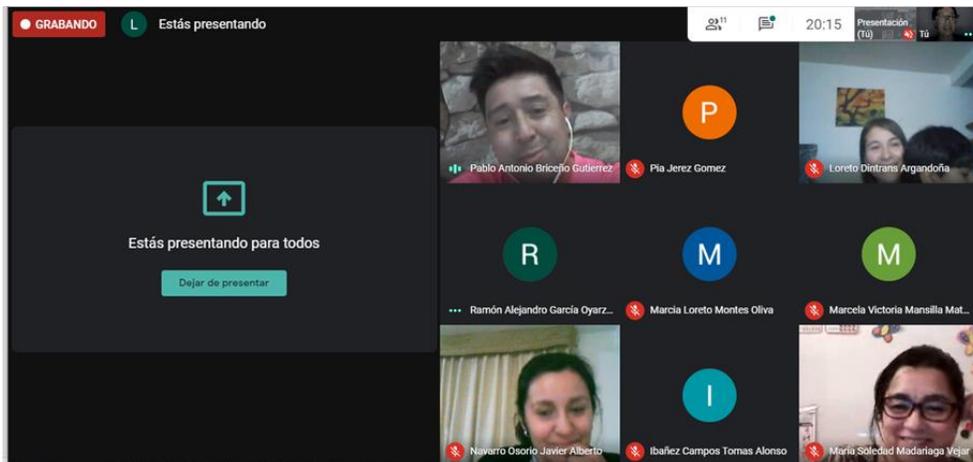
El día 27 de octubre se realizó una sesión de alimentación saludable a los niños de 1° y 2° básico del Instituto La Salle de la comuna de La Florida. Esta presentación fue realizada por Lorena Barrios, nutricionista de La Corporación 5 al Día. Se trató los siguientes temas: Guías alimentarias, frutas, verduras y sus beneficios, colaciones saludables, importancia y beneficios de la actividad física, entre otros temas.

La actividad contó con una participación dinámica y entusiasta por parte de los niños de este establecimiento educativo.



## 9.6 Sesión de Alimentación para padres y apoderados Instituto La Salle

El día 29 de octubre se realizó a una sesión dirigida a padres y apoderados del Instituto La Salle de La Florida, de 1 hora de duración, los temas tratadores fueron: Guías Alimentarias para niños y adultos, etiquetado nutricional, menús y colaciones saludables, importancia del desayuno, importancia de la actividad física. Esta instancia permitió resolver dudas de los presentes y derribar variados mitos relacionados a la alimentación.



## 9.7 Celebración del Día de La Alimentación Boyacá Colombia

El día 30 de octubre en Boyacá, Colombia, se realizó una jornada vía plataforma “online”, para celebrar el Día Mundial de la Alimentación, celebrado el 16 de octubre, para lo cual un grupo de expositores presentó diferentes temas relacionados, tales como: Activación de economías alimentarias, seguridad alimentaria, diversificación de la dieta, alianzas público privadas para promover el consumo de frutas y verduras a nivel local, entre otros temas.

La nutricionista Lorena Barrios fue invitada en representación de la Corporación 5 al Día Chile, a fin de compartir las experiencias de la Corporación 5 al Día Chile y sus estrategias para mejorar hábitos alimentarios y promover estilos de vida saludable en el país.

**Día Mundial de la Alimentación**

Moderadora

- Mónica María Londoño Forero**  
Directora de Promoción y Prevención en Salud
- Michela Espinosa Reyes**  
Especialista senior del área de alimentación y lucha contra la malnutrición - FAO Colombia
- Lorena Barrios Lamas**  
Nutricionista Corporación 5 al Día Chile
- Elisa María Cadena Gaona**  
Subdirectora de Salud Nutricional, Alimentos y Bebidas - Ministerio de Salud y Protección Social
- Adriana Senior Mojica**  
Presidente y CEO Corporación Colombia Internacional - CCI
- Juan Carlos Hernández**  
Instructor AGROSENA - SENA - CEDEAGRO

• 30 de octubre de 2020  
• 8:00 a.m.

f LIVE Secretaría de Salud de Boyacá

Cultivar, nutrir, preservar. Juntos.

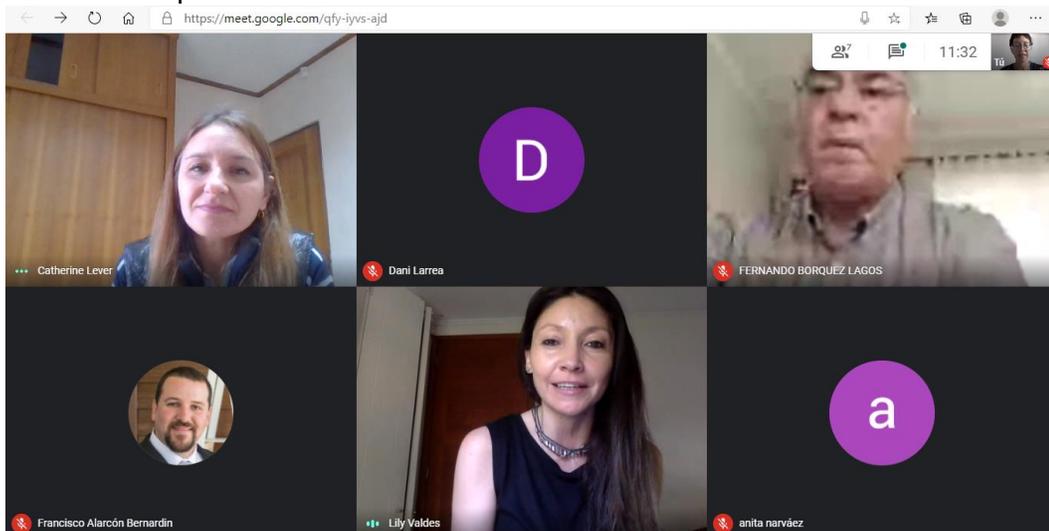
Nuestras Acciones son nuestro Futuro.

BOYACÁ  
Secretaría de Salud  
Avanza



9.8 Charlas “online” de "Pérdidas y Desperdicios de Alimentos un tema ético para abordar desde la sustentabilidad productiva, ambiental y social"

Se realizaron 3 charlas sobre este tema dirigidas a profesionales y personal perteneciente a los SEREMIS de Ñuble, Valparaíso y Coquimbo. Las charlas estuvieron a cargo de la nutricionista Lorena Barrios de la Corporación 5 al día Chile. Asistieron un total de 28 personas entre autoridades de la Subsecretaría o instituciones relacionadas, personal de servicio, directores y alumnos. A cada SEREMI se envió 10 Manuales de Pérdidas y Desperdicios de Alimentos y 20 folletos “Aprovecha al máximo tus alimentos”.





Info 5 al día está presentando

### Fibra Dietética



<ul style="list-style-type: none"> <li>Parte del alimento que no es digerida</li> <li>Se encuentra en F&amp;V, legumbres, cereales integrales</li> </ul>	<b>Funciones</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Disminuye absorción de glucosa</li> <li>Baja los niveles de colesterol</li> <li>Aumenta la saciedad</li> <li>Evita la constipación</li> </ul>	<b>Consejos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Consumir F&amp;V con cáscara</li> <li>Comerlas enteras, picadas o en trozos</li> <li>Evitar consumir F&amp;V como jugos o batidos</li> </ul>
--	---	---

Charla "Pérdida y Desperdicios..."

EN LA LLAMADA

- CNR Coquimbo (Tú)
- Carolina Jacqueline Pas...
- Felipe Ignacio
- Gonzalo Aros
- GONZALO AROS TABILO
- Imagen publicidad y ma...
- Inés Caimanque Rojas
- Info 5 al día

## 9.9 Distribución de materiales a la comunidad





Institución	Instancia	Material entregado	Unidades entregadas
Parque Metropolitano de Santiago Ministerio de Vivienda y Urbanismo/ Municipalidad de Cerrillos	Festival Santiago Sobre Ruedas	Manual de Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	10
		Recetario de Cocina	50
		Folleto sobre pérdidas y desperdicios de alimentos	50
		Folleto sobre higiene y manipulación de alimentos	50
		Botellas para agua reutilizables	10
		Bolsas reutilizables	10
MINAGRI/5al Día/La Vega Central	Lanzamiento Día Nacional de Frutas y Verduras	Folleto 5 colores 5 porciones	100
		Folletos de higiene y manipulación de alimentos	100
		Folleto Japilunes	100
		Pecheras	100
		Bolsas reutilizables	40
MINAGRI/ 5 al Día/Mercado Mayorista Lo Valledor	Día Nacional de Frutas y Verduras	Folletos 5 colores 5 porciones	100
		Folletos de higiene y manipulación de alimentos	100
		Folletos Japilunes	100
		Bolsas reutilizables	40
		Pecheras	10
5 al Día/FAO	Día Mundial de la Alimentación	Manual de Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	7
		Libro de Cocina	7
		Libro Colores de La Salud	7
		Recetario Saludable	7
		Bolsas reutilizables	7
MINAGRI/ Elige Vivir Sano/5 al Día/ASOF	Evento Una Comunidad Un Feriante	Folleto sobre pérdidas y desperdicios de alimentos	100
		Folleto 5 colores 5 porciones	100
		Recetario Saludable	50

		Folleto Japilunes	50
		Bolsa reutilizable	50
CESFAM Santa Cruz	Concurso de Alimentación Saludable	Libro de Cocina	2
		Recetario Saludable	50
CESFAM Peralillo	Día Nacional de las Frutas y Verduras y el Día Mundial de la Alimentación	Folletos para colorear	100
		Set de Imanes	10
		Poleras	10
		Bolsas reutilizables	10
CESFAM Los Muermos	Celebración Día Nacional de Frutas y Verduras	Libro de Cocina	2
		Recetario Saludable	50
SEREMI Ñuble	Charla sobre Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	Manual de Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	10
		Folleto Aprovecha al máximo tus alimentos	20
SEREMI Valparaíso	Charla sobre Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	Manual de Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	10
		Folleto Aprovecha al máximo tus alimentos	20
SEREMI Coquimbo	Charla sobre Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	Manual de Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	14
		Folleto Aprovecha al máximo tus alimentos	20
INTA Universidad de Chile	Curso de alimentación saludable para técnicos de enfermería	Libros de Cocina	120
		Folleto 5 colores 5 porciones	120
		Folleto sobre pérdidas y desperdicios de alimentos	120
Redes Sociales	Premios para seguidores en concursos	Libros de Cocina	60
		Manual de Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	80
		Bolsas reutilizables	50
		Vísceras	50
		Poleras	20
		Pecheras	30
		Set magnetos 5 al día	50
Programa Kiosko Verde Mercado Mayorista Lo Valledor	Premios para concursos	Libros de cocina	5
	Stand informativos	Folleto colorear	290
		Tacos para anotaciones	30
		Set magnetos 5 al día	200
		Memorice	239
		Vísceras	268
		Bolsas reutilizables	130

El total de materiales de difusión entregados durante el año fue de 3.300 unidades.

## Anexo 1

### **FRUIT AND VEGETABLE DEFINITION FOR THE PURPOSE OF THE INTERNATIONAL YEAR OF FRUITS AND VEGETABLES**

Fruits and vegetables are considered edible parts of plants (e.g. seed bearing structures, flowers, buds, leaves, stems, shoots and roots), either cultivated or harvested wild, in their raw state or in a minimally processed<sup>1</sup> form.

Excluded are:

- Starchy roots and tubers such as cassava, potato, sweet potato and yams (although leaves of these plants are consumed as vegetables)
- Dry grain legumes (pulses) unless harvested when immature
- Cereals including corn, unless harvested when immature
- Nuts, seeds and oilseeds such as coconuts, walnuts, sunflower seeds
- Medicinal, herbal plants and spices, unless used as vegetables
- Stimulants such as tea, cacao, coffee
- Processed and Ultra-processed products made from fruits and vegetables such as alcoholic beverages (e.g. wine, spirits), plant-based meat substitutes, or fruit and vegetable products with added ingredients (e.g. packed fruit juices, ketchup)

<sup>1</sup> **Minimally processed fruits and vegetables** are fruits and vegetables that have undergone procedures such as washing, sorting, trimming, peeling, slicing or chopping, that do not affect their fresh-like quality (Gil and Kader, 2008). Minimally processed food retains most of its inherent physical, chemical, sensory and nutritional properties and many minimally processed foods are as nutritious as the food in its unprocessed form (Parrish, 2014). Examples include sliced fruit, bagged fruit, vegetable salads, frozen and dried fruits and vegetables.

### **References**

FAOSTAT

Gil, M.I., and Kader, A.A. 2008. The nutritional quality of particular fruit and vegetable products. Fresh-cut fruit and vegetable products. Fresh cut fruit and vegetables. pp. 475-496. *In*: Improving the Health-Promoting Properties of Fruit and Vegetable Products. T.A. Tomas-Barberosa and M.I. Gil, Eds. CRC Press

<https://books.google.it/books?id=C6ajAgAAQBAJ&pg=PA475&|pg=PA475&dq=minimally+processed+fruits+and+vegetables+definition+and+UC+Davis&source=bl&ots=yr2h->

Parrish, A. 2014. What is a processed Food?

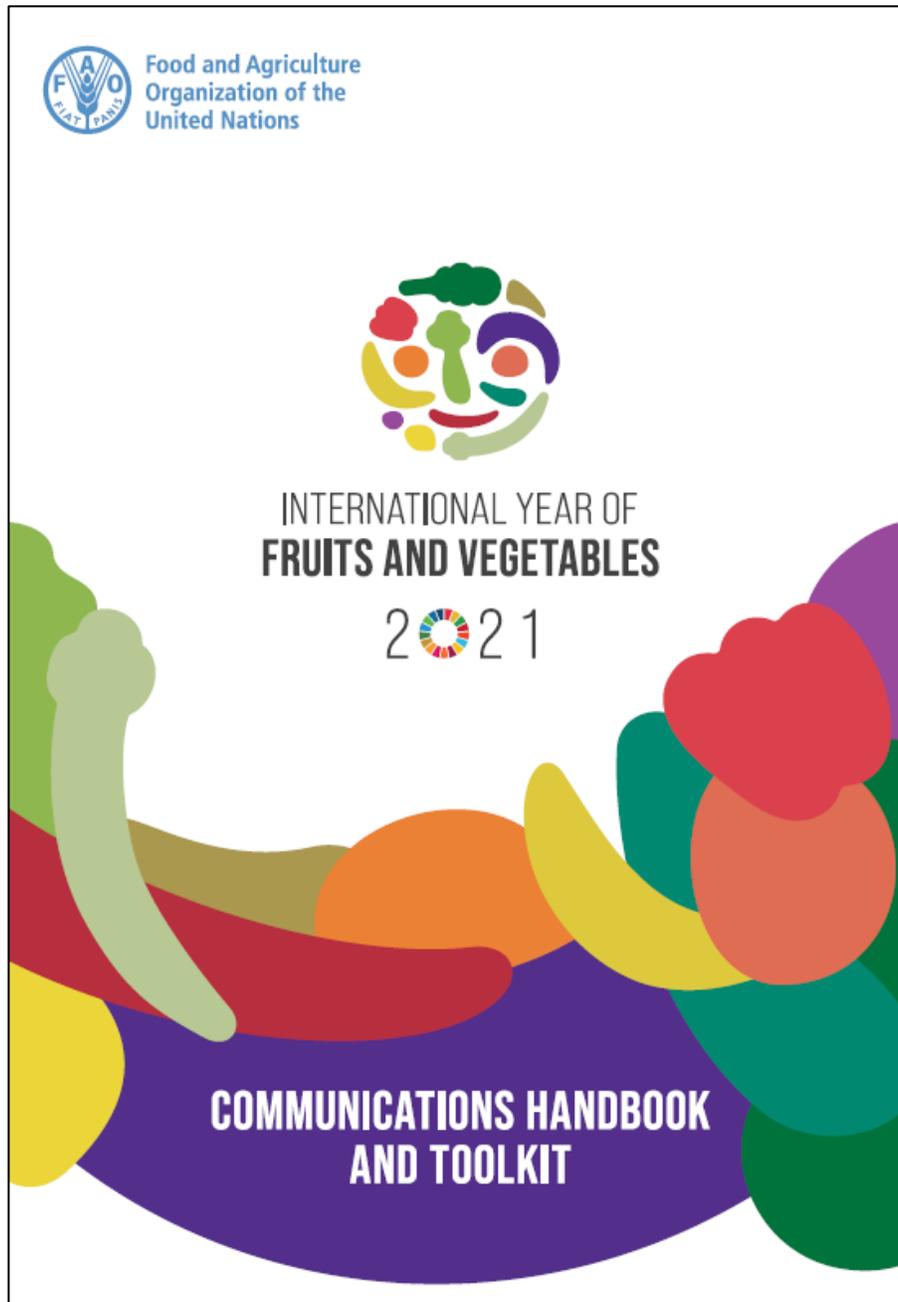
[https://www.canr.msu.edu/news/what\\_is\\_a\\_processed\\_food](https://www.canr.msu.edu/news/what_is_a_processed_food)

## Anexo 2

### IYFV *Main* messages

Pillar	Key Message
Health benefits of F&V	<p><b>Harness the goodness</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fruits and vegetables have multiple health benefits, including the strengthening of the immune system, that are essential for combating malnutrition in all its forms and overall prevention of non- communicable diseases.</li> </ul>
Diversified diet and a healthy lifestyle	<p><b>Live by it, a diverse diet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fruits and vegetables should be consumed in adequate amounts daily as part of a diversified and healthy diet.</li> </ul>
Food loss and waste (2 key messages)	<p><b>Respect food from farm to table</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>The high perishability of fruits and vegetables needs special attention to maintain their quality and safety through appropriate treatment and handling across the supply chain from production to consumption in order to minimize loss and waste.</li> </ul>
	<p><b>Innovate, cultivate, reduce food loss and waste</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Innovation, improved technologies and infrastructure are critical to increase the efficiency and productivity within fruit and vegetable supply chains to reduce loss and waste.</li> </ul>
Sustainable value chains	<p><b>Foster sustainability</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sustainable and inclusive value chains can help increase production, help to enhance the availability, safety, affordability and equitable access to fruits and vegetables to foster economic, social, and environmental sustainability.</li> </ul>
Highlighting the role of family farmers	<p><b>Growing prosperity</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cultivating fruits and vegetables can contribute to a better quality of life for family farmers and their communities. It generates income, creates livelihoods, improves food security and nutrition, and enhances resilience through sustainably managed local resources and increased agrobiodiversity.</li> </ul>

**Anexo 3**  
Manual de comunicaciones



Disponible en:

<http://www.fao.org/fruits-vegetables-2021/en/>