



**Memoria 2021**  
**Corporación 5 al día Chile**

Índice

Directorio 2021-2022 ..... 2

**1. Asamblea General Ordinaria de Socios ..... 2**

**2. Seminarios, jornadas, reuniones y mesas de trabajo y documentos ..... 4**

    2.1 Participación en International Steering Committee ..... 4

    2.2 Comité Nacional del Año internacional de frutas y Verduras ..... 5

    2.3 Alianza Global para la Promoción del Consumo de F&V 5 al día (AIAM 5)..... 7

**3. Medios de Comunicación..... 15**

    3.1 Campaña en redes sociales..... 15

    3.2 Prensa ..... 17

**4. Campaña 5 al día Lo Valledor sobre el Año Internacional de frutas y Verduras. 19**

**5. Celebraciones 5 al día..... 22**

    5.1 Día Nacional de frutas y verduras..... 22

    5.2 Celebración del Día Mundial de la Alimentación en Chile..... 23

**6.Publicaciones..... 23**

    6.1 Libro ..... 23

    6.2 Revista Científica ..... 25

**7. Proyectos en escuelas ..... 26**

    7.1 Programa Kiosco Verde..... 26

    7.2 Coordinación con la Asociación Chilena de Municipalidades. .... 26

    7.3 Coordinación con la Secretaria Regional Ministerial de Educación. .... 27

    7.4 Reunión de coordinación con Elige Vivir Sano ..... 27

**8. Desarrollo de material de difusión y eventos relacionados..... 28**

    8.1 Materiales desarrollados..... 28

    8.2 Eventos y charlas de difusión ..... 29

**9. Otras Actividades ..... 32**

**10. Comunidad ..... 34**

## Directorio 2021-2022

<b>Presidente:</b>	Dr. Fernando Vio del Río Profesor Titular. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Chile
<b>Vicepresidente:</b>	Sr. Jorge Valenzuela Presidente de FEDEFruta
<b>Secretario:</b>	Marco Schwartz Melgar Profesor Titular. Facultad de Ciencias Agronómicas Universidad de Chile
<b>Tesorero:</b>	Sr. Gonzalo Bravo Baltra Director Mercado Mayorista Lo Valledor

El equipo de trabajo:

**Directora Ejecutiva:** Isabel Zacarías Hasbún  
**Secretaria Ejecutiva:** Alejandra Domper Rodríguez  
**Coordinadora:** Carmen Gloria González  
**Nutricionistas:** Lilian Fonseca y Lorena Barrios

### 1. Asamblea General Ordinaria de Socios

Con fecha 25 de marzo del presente año se realizó la Asamblea General Ordinaria de Socios de La Corporación 5 al Día en la cual se abordaron los siguientes puntos: actividades realizadas el año 2020, Memoria anual 2020, balance económico 2020, actividades 2021 y elección Directorio 2021-2022, entre otros temas.

Esta asamblea fue presidida por Fernando Vio del Río, en su calidad de Presidente del Directorio. Esta instancia contó con la asistencia vía online de los siguientes directivos y socios: Hernán Speisky Cosoy, Juan Carlos Sepúlveda Meyer, Jorge Patricio Valenzuela Trebilcock, Marco Schwartz Melgar, Sergio Maureira Baeza, Cristian Muñoz Cariaga, Catalina Mertz Kaiser, Gonzalo Bravo Baltra, Isabel Zacarías Hasbún, Alejandra Domper Rodríguez, Carmen Gloria González González, Lorena Barrios Lamas.

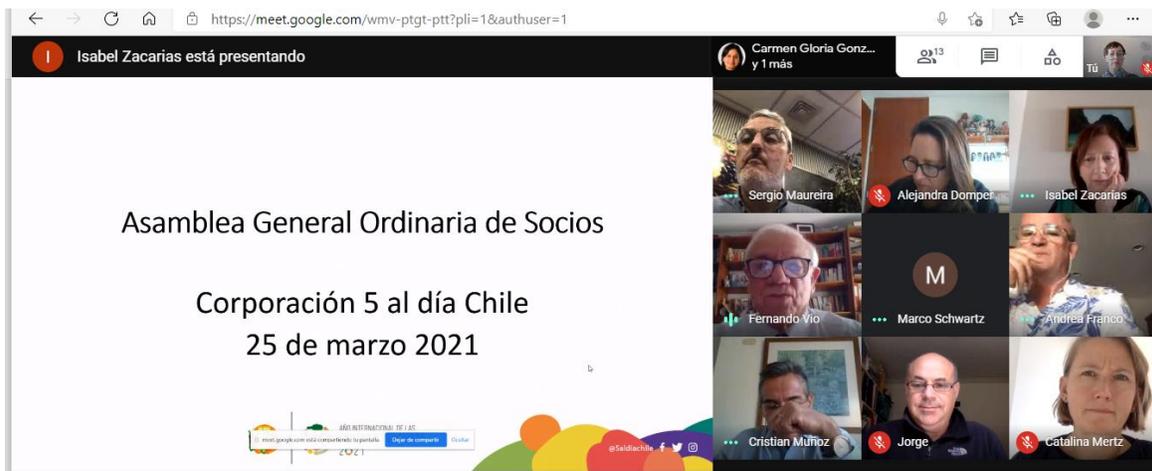
Entre los temas relevantes de la asamblea se encuentran el Año Internacional de Frutas y Verduras 2021, participación de la Corporación 5 al Día en Segundo Taller FAO/OMS, participación de Alejandra Domper, en representación de la Corporación 5 al Día en International Steering Committee, publicación del Libro "Programas 5 al día Una mirada global Estudio de casos de países" editado tanto en idioma español como en inglés.

Se presentó los avances obtenidos en las redes sociales respecto al incremento de números de seguidores en todas las redes sociales 5 al Día (Instagram, Facebook y twitter)

y el aumento del número de visitas en el sitio web 5 al día, lo cual se hace más relevante en este tiempo de pandemia por COVID-19.

La nominación, por parte de Las Naciones Unidas, como Año Internacional de Frutas y Verduras, hace un llamado que todos los países miembros realicen acciones para contribuir que la población tome conciencia de los beneficios del consumo de fruta y verduras en la salud de las personas y también en la sustentabilidad y cuidado del planeta. Como Corporación 5 al Día para poder continuar cumpliendo con nuestros objetivos, se acordó hacer un llamado con los productores, exportadores y distribuidores de frutas y verduras a ser socios de esta corporación.

Se renovó el directorio, quedando como se presenta al inicio.



## 2. Seminarios, jornadas, reuniones y mesas de trabajo y documentos

### 2.1 Participación en International Steering Committee

Alejandra Domper, Secretaria ejecutiva de la Corporación 5 al día Chile, fue nombrada como miembro oficial del International Steering Committee, el cual ha coordinado todas las actividades a nivel internacional para la promoción del consumo de frutas y verduras en el marco del año 2021 con Año Internacional de fruta y Verduras (AIF&V). Durante el año se realizaron 13 reuniones del Comité en las cuales se planificaron las acciones a realizar, con la elaboración de un Plan de Acción que consideró la información enviada por los diferentes países.

Dentro de las actividades del Plan de acción está la implementación de una estrategia de comunicación integral, que incluyó el desarrollo de herramientas de promoción, tales como folletos, sitio web, videos y otros elementos a fin de estimular el debate mundial, que contribuya a la promoción del consumo de frutas y verduras. Otras de las acciones han sido la organización de conferencias, talleres, eventos virtuales y físicos y actividades conjuntas con expertos técnicos, personas influyentes y responsables políticos para llegar a una audiencia amplia y diversa.

La secretaria del comité en conjunto OMS/FAO en el marco del Decenio de Acción de las Naciones Unidas sobre la Nutrición, han realizado una serie de acciones para alentar a los países a asumir compromisos para aumentar la disponibilidad y asequibilidad de las frutas y verduras como componente importante de las dietas saludables, e integrarlas en sus planes y políticas nacionales o actualizarlos.

Se ha planificado la ceremonia oficial de cierre del AIF&V a realizarse el 22 de febrero del año 2022.

Mayores antecedentes en:

<https://www.fao.org/fruits-vegetables-2021/en/>

Entre los materiales elaborados y difundidos se destaca el Manual de Comunicaciones disponible en:

<https://www.fao.org/fruits-vegetables-2021/communication-toolkit/es/>



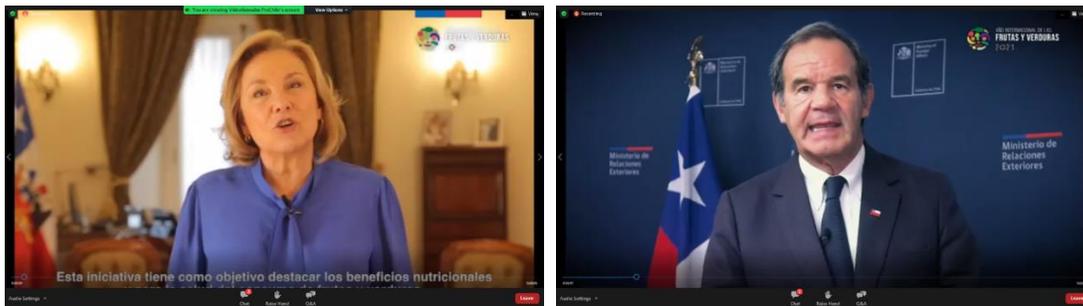
## 2.2 Comité Nacional del Año internacional de frutas y Verduras

Alejandra Domper e Isabel Zacarias participaron en el Comité Nacional de Año internacional de frutas y Verduras, integrado por las siguientes personas e instituciones: Daniela Godoy (Elige Vivir Sano), María José Soubllette (MINAGRI), Alejandra Vargas (ODEPA); Natalia Escobar (MINREL); Francisca Pérez (EVS); Patricia Zamora (MINSAL).

### Lanzamiento Año Internacional de Frutas y Verduras (AIFV) en Chile.

El **21 de abril** se realizó en el evento virtual denominado “Presentación nacional del año internacional de frutas y verduras 2021”. El programa de la actividad incluyó un saludo de la primera dama Sra. Cecilia Morel Montes y de las siguientes autoridades: ministro de Relaciones Exteriores, Sr. Andrés Allamand Zavala, ministra de Desarrollo Social y Familia, Sra. Karla Rubilar Barahona, ministra de Agricultura, Sra. Maria Emilia Undurraga Marimón, Subsecretaria de Salud Pública, Sra. Paula Daza Narbona, Representante de FAO en Chile. Sra. Eve Crowley. Representante 5 al día, Sr. Fernando Vio del Río.

Dentro del Programa se incluyó la presentación de resultados del workshop internacional FAO/OPS a cargo del Oficial de Nutrición para la Oficina de la FAO en América y el Caribe, Sr. Israel Ríos y secretaria ejecutiva de Elige Vivir Sano, Sra. Daniela Godoy. y la Presentación del Libro: "Programas 5 al día: Una mirada Global. Estudio de casos de países". Por Isabel Zacarías; Presentación de actividades de 5 al día Chile; Alejandra Domper y Presentación de actividades de 5 al día España por Nuria Martínez.





2.3 Alianza Global para la Promoción del Consumo de F&V 5 al día (AIAM 5)  
 Alejandra Domper, participó como conferencista en las XIII Jornadas profesionales de 5 al día España. En dicha oportunidad presentó el tema: “Oportunidades para el sector hortícola en el año internacional de las frutas y verduras”



2.4 Otras reuniones y seminarios webinar.

**19 de Abril.** Alejandra Domper, participó en el evento organizado por Produce Marketing Association (PMA) denominado: “PMA IYFV Virtual Leadership Event” – presentando la experiencia de 5 al día Chile

Objetivo: Educar a la industria sobre modelos exitosos que promueven los objetivos generales de IYFV: mejorar la producción de alimentos saludables y sostenibles, reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos y promover los productos como clave para dietas saludables y una mejor calidad de vida, lo cual también está en alineación con la visión de PMA de hacer crecer un mundo más saludable.

Actividad realizada en apoyo del Año Internacional de las Frutas y Hortalizas (IYFV) 2021 de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (ONU, FAO).



**28 de abril** Isabel Zacarías participó como expositora en el Webinar internacional. “La importancia del consumo de frutas y verduras en una alimentación saludable” organizado por el Instituto de Investigación Nutricional de Perú

Se presentaron 3 diferentes exposiciones relacionadas a la importancia del consumo de frutas y verduras en la salud de las personas y el cuidado del medio ambiente.

A continuación, se muestran los temas tratados y los expositores invitados:

“Aportes de las frutas y verduras en la salud durante la pandemia”. Expositor Manuel Moñino, Coordinador AIAM5 – Alianza Global de Promoción al Consumo de Frutas y Hortalizas «5 al día» – España.

“¿Por qué 5 al día? Beneficios del consumo de frutas y verduras”. Expositora Lena Martínez – Representante 5 al día Paraguay.

“Frutas y verduras buenas para todos. Efectos del consumo de frutas y verduras en el ambiente”. Expositora Isabel Zacarías – Representante 5 al día Chile.

**Webinar internacional**  
**LA IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE LAS FRUTAS Y VERDURAS EN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

LIVE zoom Abril | Miér. 28 | 10 a. m. | Cupos limitados

<p><b>Manuel Moñino</b> 5 al día España</p> <p>"Aportes de las frutas y verduras en la salud durante la pandemia".</p> <p>10:00 a. m. Lima, Perú (17:00 h, España)</p>	<p><b>Lic. Lena Martínez</b> 5 al día Paraguay</p> <p>"¿Por qué 5 al día? Beneficios del consumo de frutas y verduras".</p> <p>10:25 a. m. Lima, Perú (11:25 h, Paraguay)</p>	<p><b>Prof.ª Isabel Zacarías</b> 5 al día Chile</p> <p>"¡Frutas y verduras buenas para todo! Efectos del consumo de frutas y verduras en el ambiente".</p> <p>10:50 a. m. Lima, Perú (11:50 h, Chile)</p>
--	---	---



**11 de mayo**, la nutricionista Lorena Barrios, realizó una charla, vía Zoom, sobre estrategias para una alimentación saludable, dirigida a estudiantes de la Carrera de Educación Diferencial del Instituto Profesional Virginio Gómez de La Universidad de Concepción. En esta instancia se abordaron los siguientes temas: Guías Alimentarias, beneficios del consumo diario de fruta y verduras, selección adecuada de alimentos, beneficios de la actividad física, importancia del buen dormir, entre otros temas. En esta actividad participaron 68 personas, quienes resolvieron sus dudas al respecto, al finalizar la charla.

**CHARLA**  
**"Estrategias para una Alimentación Saludable"**  
 Martes 11 de mayo 10:00 horas

Expone: Lorena Barrios, nutricionista Corporación 5 al Día Chile, Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA), Universidad de Chile.

VIA ZOOM ESCUELA DE SALUD Y EDUCACIÓN

**EQUILIBRA TU VIDA, DESCUBRE LOS BENEFICIOS DE COMER SANO Y MOVERTE DIARIAMENTE**

**ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA**

**EVITA ESTOS ALIMENTOS**

Karen Barriga

## 25 de mayo

Alejandra Domper participa como conferencista, en una reunión vía zoom con el tema "Estrategias para aumentar el consumo de F&V en la Comunidad Escolar", organizado por

## el Movimiento Agro, Educación y Salud A.C. de Uruguay.

AIAMS Apoya

MOVIMIENTO AGRO, EDUCACIÓN & SALUD A.C. DE URUGUAY  
MIEMBRO DE LA PLATAFORMA INTERNACIONAL

**INVITACIÓN A CONFERENCIA**

*"Año Internacional de las F&V: Estrategias para aumentar el consumo de F&V en la Comunidad Escolar"*

Tenemos el agrado de invitarle a la conferencia que dictará la Ing. Alina Alejandra Domper en el marco de las actividades que nuestra institución desarrolla en el Año Internacional de las Frutas y Verduras (declarado por ONU)

La conferencia se desarrollará Vía ZOOM el Martes 25 de mayo de 2021, a la hora 11 am (Hora Local Uruguay) y es de participación gratuita para todos los interesados.

Zoom Meeting: <https://us02.zoom.us/j/84895411381>  
ID de reunión: 848 954 1138

El evento está dirigido a Maestros y Educadores, a quienes de alguna forma son agentes de promoción de una alimentación saludable (Nutricionistas, Médicos, Agrónomos, estudiantes y productores agrícolas), y en general a todos aquellos interesados en conocer las actividades desarrolladas en otros países.

AGRADECIMOS CONFIRMAR ASISTENCIA AL MAIL: [info.educacion.sahs@gmail.com](mailto:info.educacion.sahs@gmail.com)

**Cronograma:**

- 10:45 a 11:00 Recepción de participantes
- 11:00 a 11:10 Bienvenida a participantes. Presidente Sr. Estado Guaraní.
- 11:10 a 11:20 Introducción y presentación de la disertante. Ing. Agrónomo Sergio Carballo
- 11:20 a 11:50 Conferencia: Año Internacional de las F&V: Estrategias para aumentar el consumo de F&V en la Comunidad Escolar. Ing. Alina Alejandra Domper
- 11:50 a 12:15 Espacio para preguntas e intercambio. Modera Sociólogo Diego Rodríguez Senobys

Dirección: Carreteras 1929 ap. 1001, Montevideo. Tel. [info.educacion.sahs@gmail.com](mailto:info.educacion.sahs@gmail.com)  
<http://info.educacion.sahs.blogspot.com/>

AIAMS Apoya

MOVIMIENTO AGRO, EDUCACIÓN & SALUD A.C. DE URUGUAY  
MIEMBRO DE LA PLATAFORMA INTERNACIONAL

**Maria Alejandra Domper Rodríguez**

Ingeniero en Alimentos de la Universidad de Chile, titulada como la mejor alumna de su promoción.

Magister en Nutrición Humana del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Chile.

Cuenta con una amplia experiencia de trabajo relacionado tanto en el ámbito público como privado.



Ha participado a nivel nacional e internacional como consultora y asesora en alimentos. Ha pertenecido al Directorio de Mujeres Empresarias, potenciando el rol de la mujer. Es parte del Directorio de la Fundación Lo Vallador y miembro del "International Steering Committee of the International Year of Fruits and Vegetables". Es autora de diversos artículos, papers y libros que promueven estilos de vida saludable.

Su línea de trabajo ha sido la contribución en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, intervenciones con la comunidad en lugares de trabajo, educación en estilos de vida saludable a niños y niñas en escuelas, capacitaciones a consumidores en la toma de decisiones en el lugar de compra de alimentos (supermercados y ferias), coordinando y gestionando estas actividades con el sector privado, la academia, organismos internacionales e instituciones del Estado. Ha impartido clases, charlas y talleres dando a conocer su línea de trabajo a niños, jóvenes, adultos, feriantes, trabajadores, colaboradores y consumidores.

Actualmente es la Secretaria Ejecutiva de la Corporación 5 al Día Chile

**9 de junio.** El Dr Fernando Vio participa como expositor en el webinar denominado: "Enfrentando el Covid-19 y la obesidad en contextos de inseguridad alimentaria", como actividad preparativa para la cumbre de los Sistema Alimentarios. El Dr. Vio comentó la transición epidemiológica de Chile y su relación con la pandemia de COVID-19. Destacó, además, la importancia de fomentar una cultura del movimiento, educación física diaria en los colegios y al aire libre, como una estrategia para mejorar el estado nutricional de niños, niñas y adolescentes.

**22 de julio.** En conmemoración del Año Internacional de las Frutas y Verduras (AIFV2021), el Proyecto de Internacionalización del Programa de Doctorado en Nutrición y Alimentos de la Universidad de Chile y la Corporación 5 al Día Chile, organizaron el Webinar denominado: "Frutas y verduras: Beneficios para la salud y el medio ambiente", cuyos principales objetivos fueron difundir conocimientos actualizados sobre los beneficios de las frutas y verduras en la salud de las personas y para el medio ambiente; además de promover la investigación colaborativa entre estudiantes de programas educativos afines de la región de Hispanoamérica.

La actividad contó con la participación de 269 asistentes entre profesiones y estudiantes de los siguientes países: Chile, Guatemala, México, Argentina, Ecuador, Bolivia, Estados Unidos, Colombia, Costa Rica, Paraguay, Venezuela, Uruguay, Portugal, El salvador y Brasil. Las exposiciones de los diferentes conferencistas permitieron cumplir cabalmente los objetivos del seminario relacionados con la entrega de los contenidos sobre los beneficios de las frutas y verduras para la salud de la población y también para el cuidado del ambiente de manera de contribuir en la sostenibilidad de las cadenas de valor.

Este semanario quedó grabado en el siguiente [Webinar "Frutas y verduras: Beneficios para la salud y el medio ambiente" - YouTube](#)

UNIVERSIDAD DE CHILE

Invita Proyecto de Internacionalización del Programa de Doctorado en Nutrición y Alimentos

WEBINAR zoom

## FRUTAS Y VERDURAS: BENEFICIOS PARA LA SALUD Y EL MEDIO AMBIENTE

22 julio 2021 | 15.00 - 17.30 hrs. (GMT-4:00, Santiago)

	<b>Hernán Speisky, PhD</b> Profesor Titular INTA Universidad de Chile	
	<b>Carmen Gloria González, PhD(c)</b> Doctorado en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile, 5 al Día Chile	
	<b>Israel Ríos, MSc</b> Oficial de Nutrición Oficina Subregional de la FAO para Mesoamérica	

[www.docnutal.uchile.cl](http://www.docnutal.uchile.cl) [www.5aldia.cl](http://www.5aldia.cl)

UNIVERSIDAD DE CHILE

Invita Proyecto de Internacionalización del Programa de Doctorado en Nutrición y Alimentos

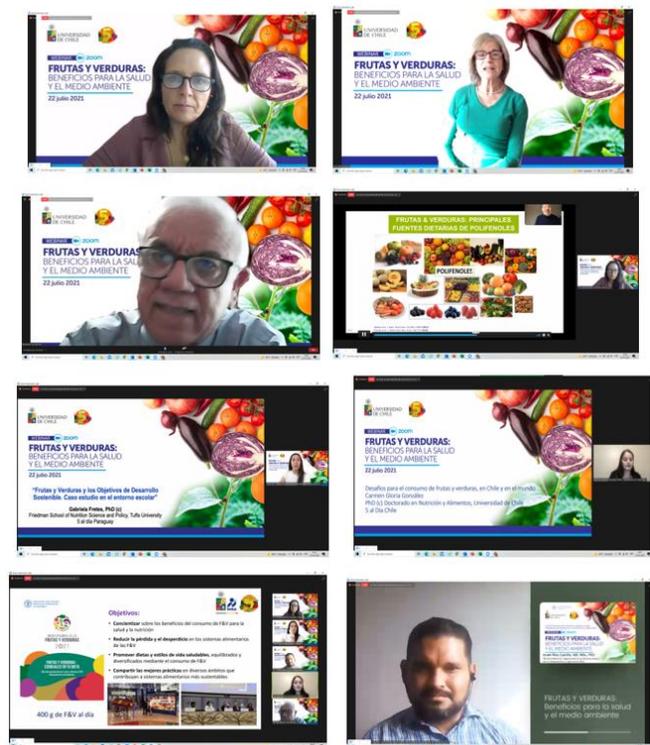
WEBINAR zoom

## FRUTAS Y VERDURAS: BENEFICIOS PARA LA SALUD Y EL MEDIO AMBIENTE

22 julio 2021 | 15.00 - 17.30 hrs. (GMT-4:00, Santiago)

<b>15. Palabras de bienvenida</b> 00 hrs	Prof. Ana María Ronco, PhD Directora Académica Proyecto de Internacionalización DOCNUTAL, Universidad de Chile	<b>15. Saludo de apertura</b> 05 hrs	Prof. Dr. Fernando Vio INTA Universidad de Chile Presidente Corporación 5 al Día Chile
<b>15. Efecto en la salud de frutas y verduras, sus componentes y capacidad antioxidante</b> 10 hrs	Hernán Speisky, PhD Profesor Titular INTA Universidad de Chile	<b>15. Frutas y verduras y los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Caso de estudio en el entorno escolar</b> 40 hrs	Gabriela Fretes, PhD(c) Food and Nutrition Policy and Programs, Tufts University, EE.UU. 5 al Día Paraguay
<b>16. Desafíos para el consumo de frutas y verduras, en Chile y en el mundo</b> 10 hrs	Carmen Gloria González, PhD(c) Doctorado en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile, 5 al Día Chile	<b>16. Sostenibilidad ambiental en las cadenas de valor de frutas y verduras</b> 40 hrs	Israel Ríos, MSc Oficial de Nutrición Oficina Subregional de la FAO para Mesoamérica
<b>17. Moderación, preguntas y cierre</b> 10 hrs	Alejandra Doppar, MSc Secretaría Ejecutiva 5 al Día Chile		

[www.docnutal.uchile.cl](http://www.docnutal.uchile.cl) [www.5aldia.cl](http://www.5aldia.cl)



## 20 de agosto

En conmemoración del Año Internacional de las Frutas y Verduras, el Capítulo Chileno de Composición de Alimentos (Capchical), en conjunto con ACHIPIA, INTA, la Corporación 5 al Día, IICA y la Universidad de Valparaíso, organizaron de manera telemática, el seminario “Frutas y Verduras: composición química, valor nutricional, propiedades saludables y su rol en la cadena agroalimentaria”. La actividad contó con la bienvenida de Gloria Vera, consultora en Alimentos y; la Ministra de Agricultura, María Emilia Undurraga; la presidenta de Capchical, Lilia Masson; la Secretaria Ejecutiva de ACHIPIA, Nuri Gras, la Secretaria

Ejecutiva de la Corporación 5 al Día, Alejandra Domper y el representante en Chile de IICA, Hernán Chiriboga.

El Dr. Fernando Vio, Presidente de la Corporación 5 al Día, presentó las razones de por qué fue Chile uno de los promotores de la declaración del AIFV. Isabel Zacarías, de la Corporación 5 al Día, expuso sobre los mensajes nutricionales de frutas y verduras, respecto a vitaminas y minerales, destacando la importancia de la difusión de las propiedades saludables que contienen estos alimentos. El primer bloque lo cerró la Dra. Mariane Lutz, del Departamento de Salud Pública de la Universidad de Valparaíso, quien se refirió a los beneficios del consumo de frutas y verduras a través de los fitoquímicos y su efecto de consumo.

El Dr. Marco Schwartz, de la Facultad de Ciencias Agronómicas de la Universidad de Chile, realizó la conferencia "Generación de propuestas de valor para aumentar el consumo de frutas y verduras", en la que se refiere sobre las herramientas que es posible disponer desde el ámbito de la innovación, para determinar cuáles son las necesidades de las personas, sus segmentos asociados y las estrategias de promoción del consumo de frutas y verduras.

Participaron alrededor de 200 personas del área agroalimentaria.

**PROGRAMA Primer Bloque**

Expositor/a	Tema	Hora
Ing. Qca. Lorena Lorca ACHIFA	Inicio e instrucciones a los asistentes	09:00 a 09:04 hrs.
Dra. QF. Gloria Vera A. Consultora en Alimentos, Educación y Asesoría Reguladora, IICA Universidad de Chile	Bienvenida y descripción general del programa	09:05 a 09:09 hrs.
Ing. Agr. María Emilia Undurraga Ministerio de Agricultura	Saludo Ministerio de Agricultura	09:10 a 09:14 hrs.
Dra. QF. Lilia Massem Política Científica, Universidad de Chile Presidente CAPCHICAL	Saludo CAPCHICAL	09:15 a 09:19 hrs.
Qca. Nuri Grao Secretaría Ejecutiva ACHIFA	Saludo de ACHIFA	09:20 a 09:24 hrs.
Ing. Al. Alejandra Domper Secretaría Ejecutiva Corporación 5 al Día Chile	Saludo de 5 al día	09:25 a 09:29 hrs.
Ing. Agr. Hernán Chiriboga Representante IICA Chile	Saludo IICA	09:30 a 09:34 hrs.
Dr. Fernando Vio IICA, Universidad de Chile Presidente Corporación 5 al Día Chile	¿Por qué fue Chile uno de los promotores en la declaración del AIFV?	09:35 a 09:39 hrs.
Dra. QF. Gloria Vera A. Consultora en Alimentos, Educación y Asesoría Reguladora, IICA Universidad de Chile	Descripción general de la composición química de FyV, mensajes saludables y ejemplos de aplicación	09:35 a 10:14 hrs.
Nutz. Isabel Zacarías Directora Ejecutiva Corporación 5 al Día Chile	Mensajes nutricionales de FyV respecto a vitaminas y minerales	10:15 a 10:34 hrs.
Dra. QF. Mariane Lutz Fono. Salud Pública, Escuela de Medicina, Universidad de Valparaíso	Beneficios del consumo de FyV: fitoquímicos y evidencia de los efectos de su consumo	10:35 a 10:54 hrs.
Expositores del primer bloque Coordinadora: Lorena Lorca ACHIFA	Preguntas y respuestas del primer bloque	10:55 a 11:09 hrs.

**PROGRAMA Segundo Bloque**

Expositor/a	Tema	Hora
Coordinadora: Lorena Lorca ACHIFA	Pausa virtual	11:30 a 11:39 hrs.
Ing. Geo. Marco Schwartz Instituto de Ciencias Agrícolas, Universidad de Chile	Generación de propuestas de valor para aumentar el consumo de FyV	11:30 a 11:39 hrs.
Ing. Agr. Pilar Espinosa R. Presidencia Comité Promoción y Desarrollo de FyV en Chile y CETA, Ministerio de Agricultura	Prevención y disminución de las pérdidas y desperdicios de FyV	11:40 a 11:59 hrs.
BtM. Otilia Valdés Coordinadora Científica y Tecnológica en Alimentos, UC Temuco	Economía circular en el manejo de FyV	12:00 a 12:19 hrs.
Ing. Agr. Hernán Chiriboga Representante IICA Chile	Formas de integrar a la agricultura familiar campesina y seguridad alimentaria	12:20 a 12:39 hrs.
Ing. Agr. Marcela Samarotto Defensora Internacional Sistema Agroalimentario	Desafíos en la comercialización de FyV	12:40 a 12:59 hrs.
Expositores del segundo bloque Coordinadora: Lorena Lorca ACHIFA	Preguntas y respuestas del segundo bloque	13:00 a 13:14 hrs.
Ing. Alim. Carmen Gloria Valdez Coordinadora de Alimentos, IICA, IICA Universidad de Chile	Cierre	13:15 a 13:20 hrs.

**6 de octubre.** Con fecha 6 de octubre de 2021 el Dr. Fernando Vio del Río, dictó la conferencia titulada “Año Internacional de frutas y verduras 2021 y su impacto en la salud de la población”, en la Sesión Ordinaria Academia Chilena de Medicina.

El resumen de la presentación será publicado en el Acta de la Sesión correspondiente y en el sitio web de la Academia. Posteriormente se publicará una versión escrita in extenso en el Boletín Anual de la Corporación

**11 de noviembre.** Conferencia on line del Dr. Fernando Vio, en la 2º Jornada en Ciencias de la Salud y Deporte, de la Universidad de Talca, con el Tema: "Año Internacional de Frutas y Verduras y su impacto en la salud de la población".

**30 de noviembre.** Se realizó la X Asamblea General de miembros de la Alianza Global para la Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas "5 al día" (AIAM5), vía telemática, a la cual asistieron 34 representantes de 27 entidades nacionales e internacionales de 24 países. Los países participantes fueron: Colombia, Brasil, Argentina, Costa Rica, Francia, México, Suecia, Paraguay, República Dominicana, Noruega, Alemania, Chile, Portugal, Estado Unidos, Perú, Italia, España, Venezuela, Honduras, Polonia, Hungría, Canadá y Cuba.

Isabel Zacarías participó en representación de 5 al día Chile, presentando las principales conclusiones y recomendaciones del Taller Internacional FAO/OMS sobre frutas y verduras realizado en el 2020 en preparación para el Año Internacional de Frutas y Verduras.

A continuación, se presentan los links donde se puede acceder a los documentos originales.

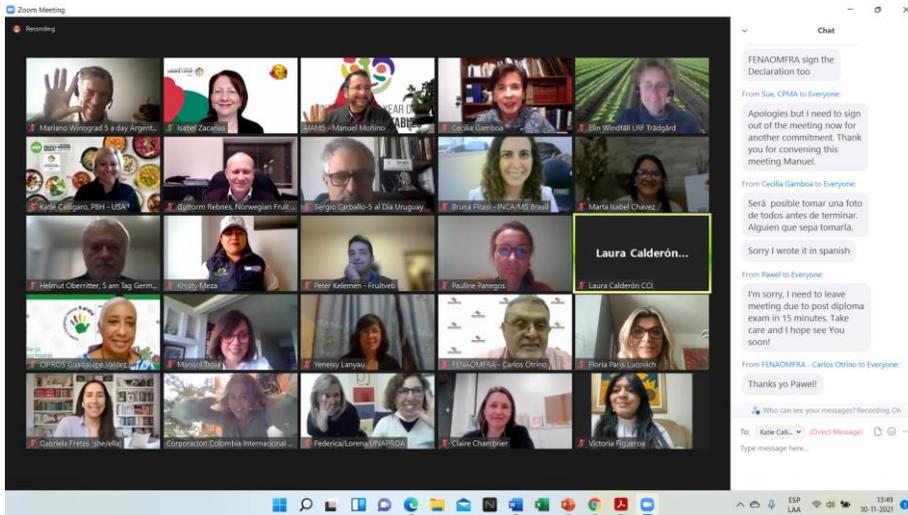
### Full report [FAO/WHO International Workshop on Fruits and Vegetables](#)

#### Background papers

- [Effects of fruit and vegetable intakes on direct and indirect health outcomes](#)
- [The effectiveness of policies and programmes promoting fruits and vegetables](#)
- [Promoting sustainable and inclusive value chains for fruits and vegetables – Policy review](#)

Durante la sesión se informó de las actividades realizadas por los distintos países en el marco del día internacional de las frutas verduras y del año internacional 2021.





**27 diciembre.** FAO en conjunto con el Ministerio de Desarrollo Social, a través de Elige Vivir Sano, realizaron un evento virtual de Lanzamiento internacional de la Serie de notas políticas. Desafíos y oportunidades para la promoción de frutas y verduras. El evento se desarrolló en un formato de tres bloques, vinculados a cada documento técnico y con dos expertos participantes en cada uno de ellos.

1er Bloque: Buenas prácticas asociadas a la promoción de las cadenas de valor de las frutas y verduras para mejorar la oferta y el consumo; 2do Bloque: Buenas prácticas asociadas a la promoción del consumo de frutas y verduras y 3er Bloque: - Buenas prácticas asociadas a la promoción del consumo seguro y adecuado de frutas. Cabe destacar la participación del Dr Fernando vio en su calidad de experto en el 3er bloque, y la participación de Manuel Moñino en el 2do Bloque en representación de la Alianza Global de Promoción al Consumo de Frutas y Hortalizas "5 al día" (AIAM5).

Los documentos son:





### 3. Medios de Comunicación

#### 3.1 Campaña en redes sociales

Se firma convenio de colaboración de la Corporación 5 al día Chile con la Subsecretaría de Agricultura del Ministerio de Agricultura de Chile, con el propósito de continuar realizando acciones para promover el consumo de frutas y verduras hacia la comunidad.

#### Sitio Web

A continuación, se muestran los resultados de actividades en el sitio Web 5 al día, las visitas durante el año 2021, procedencia de los visitantes y el crecimiento de las visitas respecto al año anterior.

Visión General	Valores
Número de Visitas	451.009
Número de Interacciones [Sesiones]	342.081
Número de Usuarios	297.244

Datos por país

País	Visitas
Chile	<b>100.703 (34,24%)</b>
México	<b>44.769 (15,22%)</b>
Argentina	<b>34.095 (11,59%)</b>
España	<b>30.227 (10,28%)</b>
Perú	<b>24.638 (8,38%)</b>

### **Instagram**

Instagram se ha transformado en una herramienta decisiva para 5 al día, ha permitido generar interacción directa con los usuarios y sus estilos de vida, ayudando a transmitir de una manera más entretenida los valores de 5 al día, conectar con los seguidores, tomando información útil a nivel estadístico para poder utilizarla en la reconfiguración del contenido y la forma de comunicar según los resultados obtenidos.

Las actividades desarrolladas en esta red social y sus resultados permiten llegar al fin del 2021 con un total de 25.600 seguidores lo que representa un aumento de 2.170 seguidores obteniendo un incremento del 9,3 % en un periodo de 12 meses.

### **Facebook**

El trabajo desarrollado en Facebook nos permite llegar al fin del 2021 con un total de 185.307 seguidores lo que representa un aumento de 9.705 seguidores, obteniendo un incremento del 5.5 % en un periodo de 12 meses.

### **Twitter**

Es una red de información rápida y de interacción, permite posicionar los contenidos de 5 al día en base a tendencias.

El trabajo desarrollado en Twitter nos permite llegar al fin del 2021 con un total de 11.942 seguidores, lo que representa un aumento de 429 seguidores, obteniendo un incremento del 3.7 % en el periodo de 12 meses.

En conclusión, las actividades realizadas durante el año 2021, a través de las redes sociales de 5 al día Chile, en conjunto con todas las instituciones fomentaron el consumo de frutas y verduras y mediante publicaciones periódicas que ayudaron a sensibilizar sobre la contribución de las frutas y verduras a la mejora de la nutrición, la diversidad alimentaria y la salud; así como, su efecto en la sociedad, la economía y el medio ambiente; y sobre su contribución al desarrollo sostenible.

Posicionando a las frutas y verduras como una opción sana, fácil y entretenida, promoviendo buenos hábitos alimentarios, con la creación y promoción de dietas y estilos de vida saludables, equilibrados y diversificados mediante el consumo de frutas y verduras.

Se difundieron las mejores prácticas para reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos, fomentando el consumo y la producción sostenible de frutas y verduras en apoyo de los sistemas alimentarios sostenibles.

### 3.2 Prensa

La Corporación 5 al día Chile participó como colaborador científico del Suplemento del diario La tercera denominado “La obesidad en pandemia”. Que fue publicado el 18 de abril. En el cual se incluyen los tres siguientes artículos relacionados con la obesidad y el año internacional de Frutas y Verduras.

Domingo 18 de abril de 2021

latercera.com

**OBESIDAD Y NUTRICIÓN**  
FACTORES CLAVES EN LA LUCHA CONTRA EL COVID-19 Y SUS COMPLICACIONES

**LT** EDICIONES ESPECIALES  
LATECERA

#### Obesidad y Coronavirus

## Las dos pandemias

La relación obesidad-Coronavirus se conoce desde el inicio de la pandemia. Sin embargo, a medida que avanza, cada vez se ve con más claridad el altísimo riesgo que significa la obesidad para enfermarse, agravarse y morir de COVID-19.

**Por Dr. Fernando Vio del Río, presidente de la Corporación 5 al Día Chile.**



En Estados Unidos llamó la atención la mayor mortalidad por esta enfermedad en Nueva Orleans, que con Nueva York y Seattle tienen las más altas mortalidades por Coronavirus en el país. Sin embargo,

ciudad con mayor riesgo de hospitalización, admisión de casos críticos y mortalidad. Por ejemplo, un estudio señaló que las personas obesas que contrajeron el COVID-19 tenían un 113% más de probabilidades de terminar hospitaliza-



## Un llamado a la acción

Se invita a todas las personas e instituciones públicas y privadas a unirse a este gran desafío de trabajo conjunto de los distintos sectores del país, de manera de contribuir a que la población tome conciencia de los beneficios del consumo de frutas y verduras para su salud y el cuidado del planeta.

POR: ISABEL ZACARIAS, DIRECTORA EJECUTIVA DE LA CORPORACIÓN 5 AL DÍA CHILE.

El 2021 ha sido declarado por la Asamblea General de Naciones Unidas como el Año Internacional de las Frutas y Verduras, que tiene como principal objetivo fomentar los estilos de vida saludables a través de sistemas alimentarios sostenibles, en el marco de la Década de Acción de las Naciones Unidas sobre la Nutrición (2016-2025). También busca fortalecer el papel de los pequeños agricultores en las prácticas agrícolas y de producción sostenibles, responsables de los medios de

vida de millones de familias rurales en el marco de la Década de la Agricultura Familiar de las Naciones Unidas (2019-2028) y crear conciencia sobre los beneficios para la salud del consumo de frutas y verduras, así como los altos niveles de pérdida y desperdicio de alimentos. Uno de los fundamentos importantes de esta declaración es el beneficio para la salud de las personas del consumo de una alimentación saludable que incluya al menos cinco porciones de frutas y verduras

al día. Existe suficiente evidencia científica que demuestra el efecto del consumo de frutas y verduras para prevenir las enfermedades crónicas como obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares y cáncer. Adicionalmente, su consumo suficiente fortalece el sistema inmunitario, aspecto relevante dada la actual pandemia sanitaria que se vive en el mundo entero.

Un estudio reciente publicado en 2021 concluye la disminución de muertes en personas que consumían cinco

más porciones de frutas y verduras al día, resultados que apoyan la actual recomendación de la OMS de consumir al menos cinco porciones.

### LOS OBJETIVOS

1. Sensibilizar y dirigir la atención política a los beneficios nutricionales y para la salud del consumo de frutas y verduras.

2. Promover dietas y estilos de vida diversificados, equilibrados y saludables a través de su consumo.

3. Reducir las pérdidas y el desperdicio en los sistemas alimentarios de frutas y verduras.

4. Compartir las mejores prácticas sobre producción y consumo sustentable. Es por ello que se hace necesario la realización de un trabajo coordinado a nivel nacional e internacional para la promoción de una alimentación saludable con énfasis en el consumo de frutas y verduras. Esto contribuye a que la población



Isabel Zacarias, directora ejecutiva de la Corporación 5 al Día Chile.

reconozca la importancia que tienen para la salud y que los gobiernos puedan orientar las políticas a la solución de los problemas de producción y reducción de las PDA.

Todos los países miembros de las Naciones Unidas se han comprometido a realizar esta celebración. Se espera que los resultados de todas las acciones que se pueden concretar durante este año tengan efectos

positivos y que continúen en el tiempo.

La Corporación 5 al Día Chile tiene como objetivo principal la promoción del desarrollo de buenos hábitos alimenticios en la población, a través de la implementación en Chile del Programa "5 al día", en el contexto de una vida saludable de manera de prevenir las enfermedades crónicas no transmisibles, mediante diversas actividades, tanto públicas como privadas. Entre las distintas actividades que realiza están proponer, diseñar e implementar campañas y otras acciones educativas, en torno a estimular el consumo de frutas y verduras en la población. Es por ello que 5 al Día Chile ha participado desde el inicio en conjunto con el Ministro de Agricultura en las gestiones necesarias ante FAO, para que esta a su vez solicite a las Naciones Unidas el nombramiento del año internacional de frutas y verduras.

### 5 al día: 3 verduras y 2 frutas al día

## En esta crisis sanitaria dale color a tu salud



Cada fruta y verdura aporta distintos nutrientes y el consumo de una variedad de ellas diariamente ayuda a mantener nuestra salud. Cada color aporta un componente saludable específico, tales como: minerales, fibra, vitaminas, fitoquímicos y antioxidantes.

**Por: Alejandra Domper, secretaria ejecutiva Corporación 5 al Día.**

Sabías que, en el mundo, anualmente se podrían salvar entre 5,6 y 7,8 millones de vidas con un suficiente consumo de verduras y frutas. Existe una relación entre alimentación saludable con un consumo adecuado de frutas y verduras y el fortalecimiento del sistema inmune y la menor susceptibilidad de contraer enfermedades virales, como el COVID-19.

El bajo consumo de frutas y verduras se encuentra en la tercera posición de los 10 principales factores de riesgo de enfermedades crónicas tales como obesidad, diabetes, cáncer y enfermedades cardiovasculares.

### Radiografía de nuestro país

En Chile consumimos 178 g/día de frutas y verduras, es decir, menos de la mitad de las recomendaciones mundia-

les para prevenir enfermedades, y solo el 15% de la población consume estas recomendaciones de acuerdo a lo informado por el Ministerio de Salud.

La obesidad en escolares de 1° básico ha aumentado considerablemente en los últimos 30 años. En 1987 la prevalencia de obesidad era de 7,5%, pero durante el 2020 aumentó a 27,9%. Si consideramos la mal nutrición por exceso, es decir, sobrepeso, obesidad y obesidad mórbida, se alcanzan niveles del 54%, de acuerdo a lo que informa la Junaeb.

### ¿Cuánto es el consumo recomendable?

Los organismos internacionales recomiendan 400 g de frutas y verduras al día, si se considera que una porción es de 80 g, la recomendación es de 5 porciones al día. ¿Por qué es importante consumir las 5 porciones de verduras y frutas al día?

Cada fruta y verdura aporta distintos nutrientes y el consumo de una variedad de ellas diariamente ayuda a mantener nuestra salud. Cada color aporta un componente saludable específico, tales como: minerales, fibra, vitaminas, fitoquímicos y antioxidantes.

**5 porciones, 5 colores: rojo, amarillo/naranja, blanco, verde y morado/azul Mezcla los colores y disfruta sus sabores**

Las frutas y verduras son alimentos bajos en nutrientes críticos como azúcar, sodio y calorías. Nos ayudan a sentirnos bien, a tener más energía y fortalecen nuestro sistema inmune previniendo enfermedades como el COVID-19. ¿Qué es una porción? Una porción equivale a una unidad de fruta mediana, una taza de verduras o simplemente la cantidad que cabe en una mano.



### CONSEJOS PRÁCTICOS PARA DARLE COLOR A TU SALUD EN PANDEMIA:

- Comienza cada día con una fruta natural
- Aumenta al doble la porción de ensaladas
- Cuando tengas hambre, come una fruta
- Prefiere frutas y verduras de estación, ya que por precio y calidad son más convenientes
- Elige de colación una fruta o verdura
- Come en familia y evita distracciones como las pantallas
- Prueba una fruta o verdura distinta cada vez que puedas
- Como Corporación 5 al Día y miembros del "Comité Directivo Internacional", liderado por FAO en torno a la celebración del Año Internacional de las Frutas y Verduras, estamos trabajando fuertemente en aumentar el consumo de estos productos en la población por los efectos positivos en la salud, en fomentar las cadenas de valor sostenibles e inclusivas contribuyendo a acrecentar la producción, la disponibilidad y el acceso equitativo a ellas y en disminuir las pérdidas y desperdicios.

Diferentes profesionales de la Corporación 5 al día en especial el Dr. Fernando Vio ha estado en la prensa escrita como por ejemplo con cartas para la de toma de conciencia en la población de la importancia del consumo de frutas y verduras en especial en el marco de las actividades desarrolladas durante este año como Año Internacional de Frutas y Verduras

## Análisis



### ¿Por qué los chilenos nos alimentamos mal?

**DR. FERNANDO VIO DEL RÍO,**  
profesor titular INTA, Universidad de Chile  
y presidente Corporación 5 al día Chile.

Una alimentación sana debe contener frutas, verduras, legumbres, frutos secos y cereales integrales. En frutas y verduras deben consumirse al menos 400 gramos al día—cinco porciones de 80 gramos cada una—de frutas y hortalizas, lo cual no se cumple en Chile, donde solo el 15% de la población consume las cinco porciones recomendadas. Esto sucede a pesar de que nuestro país es gran productor de frutas a nivel mundial, siendo el primer exportador de cerezas, arándanos, uva de mesa, ciruelas y estando en los primeros lugares en manzanas, frambuesas y otros berries, patas y kiwis. Además, existen en el país más de 1.100 ferias libres donde se venden frutas y hortalizas de buena calidad a precios razonables.



masas, frituras, en vez de nuestros platos saludables de la cocina tradicional, ensaladas y frutas de postre. En la mayoría de los casos aumentó la ingesta de alimentos no saludables, lo cual, sumado a la

componentes favorables para la salud. Además, las frutas y verduras deben estar accesibles como colación en los recreos y en los almuerzos que entrega la Junta de

## 4. Campaña 5 al día Lo Valledor sobre el Año Internacional de frutas y Verduras

Con motivo de promover en la comunidad en general el consumo de verduras y frutas, y a educar a la población para evitar las pérdidas y desperdicios de frutas y verduras, 5 al día en conjunto con el Mercado Mayorista Lo Valledor y en el marco del Año Internacional de frutas y verduras, realizaron una campaña audiovisual que incluyó 10 capsulas de 30 segundos con contenidos atractivos sobre el Año Internacional de Frutas y Verduras. Se elaboró una “Landing page” con noticias; concursos y material informativo sobre el año. Se diseñaron y elaboraron material de Promoción y de Marketing y se hizo una campaña al interior de la Central de Abastecimiento de manera de comprometer en la promoción del consumo de frutas y verduras no solo a usuarios de la central sino a todo su personal

A continuación, se presentan algunas imágenes de lo mencionado anteriormente.

Landing page <https://frutasyverduras2021.5aldia.cl/>

**NUEVO CONCURSO**  
**UN SALUDABLE DESPERTAR**  
Comparte tu desayuno saludable, sigue todos los pasos y participa por  
MÁS INFORMACIÓN

**1 BICICLETA PARA TI**  
**1 CANASTA DE FRUTAS Y VERDURAS**  
PARA QUIÉN ETIQUETASTE EN TU VIDEO

**LÓ QUE QUEREMOS**  
Estos son nuestros objetivos para el Año Internacional de las Frutas y Verduras 2021

### LÓ QUE QUEREMOS

Estos son nuestros objetivos para el Año Internacional de las Frutas y Verduras 2021

Concientizar sobre los beneficios del consumo de Frutas y verduras para la salud y la nutrición.

Reducir la pérdida y el desperdicio en los sistemas alimentarios de las frutas y verduras.

Promover dietas y estilos de vida saludables, equilibrados y diversificados mediante el consumo de Frutas y verduras.

Compartir las mejores prácticas en diversos ámbitos que contribuyan a sistemas alimentarios más sustentables.



## LO ACTUAL



## Palomas



## Materiales Promocionales



## Lanzamiento de Campaña

El viernes 28 de mayo, la Corporación 5 al Día junto a Mercado Mayorista Lo Valledor, desarrollaron el evento de lanzamiento de la campaña de promoción del Año Internacional de las Frutas y Verduras 2021 en la Escuela Consolidad Dávila, en la comuna de Pedro Aguirre Cerda.

El evento, que fue cubierto por el canal de noticias CNN y Chilevisión, contó con la presencia de Ministra de Agricultura, María Emilia Undurraga; Francisco Yofre, Consultor Regional Senior en FAO para América Latina y el Caribe; Víctor Cornejo, Presidente del Directorio de Mercado Mayorista Lo Valledor; Ricardo Villegas, Secretario Regional Ministerial de Educación de la Región Metropolitana; Samuel Leiva Director Escuela Consolidada Dávila; Alejandra Domper, Secretaria Ejecutiva Corporación 5 al Día Chile; y Lorena Barrios, nuestra querida nutricionista de la corporación 5 al día Chile.



**INVITACIÓN**

Víctor Cornejo Sepúlveda, Presidente de **Mercado Mayorista Lo Valledor** y Fernando Vio, Presidente de **Corporación 5 al Día**, invitan a usted a la ceremonia de inauguración del **Año Internacional de las Frutas y Verduras**, patrocinado por FAO y Ministerio de Agricultura en Chile.

La actividad se desarrollará el viernes 28 de mayo, a las 09:00 horas, en sector de la enseñanza básica de la Escuela Consolidada Dávila, José Joaquín Prieto Vial 6085, comuna Pedro Aguirre Cerda.

Su presencia constituirá un importante aporte a la jornada que busca estimular la alimentación saludable a través del mayor consumo de frutas y verduras.

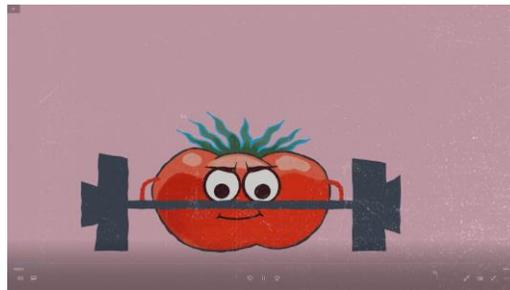
Pedro Aguirre Cerda, mayo 2021





Elaboración de 10 capsulas “Dale Color” disponibles en:

<https://www.youtube.com/watch?v=sPrjCQOqSRg&list=PLtpKK9eiPs3uEgqcm958GhpcEt9yR8RLQ>



## 5. Celebraciones 5 al día

### 5.1 Día Nacional de frutas y verduras

**8 de octubre.** se celebró el día nacional de las frutas y verduras en el contexto de la celebración del “Año Internacional de las Frutas y Verduras”, con un punto de prensa en la Central de abastecimiento Lo Valledor, donde se contó con las siguientes autoridades ministra de Agricultura, María Emilia Undurraga; secretario ejecutivo de Elige vivir Sano, José Pedro Guilisasti; presidente de Lo Valledor, Víctor Cornejo; presidente de 5 al día Fernando Vio y la directora ejecutiva de 5 al día, Isabel Zacarias.

En la actividad se invitó al sector privado, público, la academia y a la sociedad civil a realizar acciones para aumentar la producción y el consumo de frutas y verduras, aprovechando el gran potencial agrícola que tiene nuestro país.

En la oportunidad se entregó un reconocimiento a “la primera línea de la agricultura” por mantener el normal funcionamiento de la cadena agroalimentaria durante la pandemia y garantizar la disponibilidad de alimentos variados, inocuos y nutritivos. Se hizo además un reconocimiento al deportista paraolímpico Alberto Abarza, el nadador chileno que ganó el oro en los Juegos Paralímpicos de Tokio en la categoría 100 metros espalda clase S2.



Cancionero realizado y distribuido en las redes con ocasión del día nacional de las frutas y verduras.



## 5.2 Celebración del Día Mundial de la Alimentación en Chile

### 6.Publicaciones

#### 6.1 Libro

En el marco de las acciones desarrolladas con motivo del año internacional de frutas y verduras la Corporación 5 al día Chile, con la colaboración de la Alianza Global de Promoción al Consumo de Frutas y Hortalizas (AIAM5) y la Corporación 5 al día, escribieron el libro: “Mensajes Nutricionales y Saludables sobre frutas y verduras”, el cual incluye las regulaciones de diferentes países sobre la información nutricional de frutas y verduras, donde se destacan tanto los mensajes nutricionales como los mensajes saludables permitidos en las diferentes normativas, todas ellas basadas en la evidencia existente. A

continuación, se presenta el índice y la portada libro, el cual ha sido editado en formato electrónica (PDF).

**PRESENTACIÓN**

MARÍA EMILIA UNDURRAGA MINISTRA DE AGRICULTURA

**INTRODUCCIÓN**

FERNANDO VIO PRESIDENTE CORPORACIÓN 5 AL DÍA CHILE

**DIRECTRICES DEL CODEX ALIMENTARIUS SOBRE EL ETIQUETADO Y PUBLICIDAD DE FRUTAS Y**

**VERDURAS**

GLORIA VERA E ISABEL ZACARÍAS

**REGLAMENTACIÓN DE LA UNIÓN EUROPEA SOBRE EL ETIQUETADO Y PUBLICIDAD DE FRUTAS Y**

**VERDURAS\***

MANUEL MOÑINO

**FOOD AND DRUG ADMINISTRATION (FDA) REGULATED CLAIMS FOR FRUITS AND VEGETABLES**

**(UNITED STATES OF AMERICA)**

ANNETTE MAGGI, WENDY REIHARDT

**LEGISLATION ON NUTRITION LABELING AND ADVERTISING OF FRUITS AND VEGETABLES IN THE**

**REGULATION OF CANADA**

SUE LEWIS

**LEGISLACIÓN SOBRE EL ETIQUETADO NUTRICIONAL Y PUBLICIDAD DE FRUTAS Y VERDURAS EN**

**LA REGLAMENTACIÓN EN CHILE**

ISABEL ZACARÍAS Y GLORIA VERA

**NORMATIVIDAD SOBRE EL ETIQUETADO NUTRICIONAL Y PUBLICIDAD DE FRUTAS Y VERDURAS**

**EN COLOMBIA**

ADRIANA SENIOR

**GUÍAS ALIMENTARIAS SOBRE FRUTAS Y VERDURAS EN DIFERENTES PAÍSES**

CARMEN GLORIA GONZÁLEZ Y GABRIELA FRETES

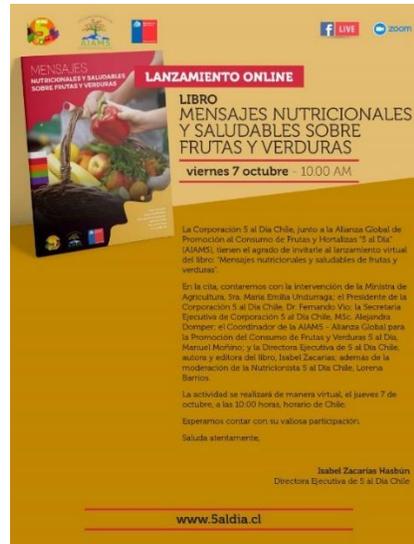


## Lanzamiento del Libro Mensajes nutricionales de frutas y verduras

**7 de octubre.** Se realiza via zoom el lanzamiento del libro “Mensajes nutricionales de frutas y verduras”, editado por la Corporación 5 al día Chile y el Ministerio de Agricultura de Chile en conjunto con la Alianza Global de Promoción al Consumo de Frutas y Hortalizas «5 al Día» (AIAM5). EL libro resume las normas que regulan este tipo de mensajes, específicamente las directrices del Codex Alimentarius, EE.UU., Canadá, la Unión Europea, Colombia y Chile, además recoge los mensajes que de esta naturaleza se incluyen en las guías alimentarias de 20 países de 5 continentes.

El evento contó con la intervención de la Ministra de Agricultura, Sra. María Emilia Undurraga; el Presidente de la Corporación 5 al Día Chile, Dr. Fernando Vio; la Secretaria Ejecutiva de Corporación 5 al Día Chile, MSc. Alejandra Domper; el Coordinador de la AIAM5 – Alianza Global para la Promoción del Consumo de Frutas y Verduras 5 al Día, Manuel Moñino; y la Directora Ejecutiva de 5 al Día Chile, autora y editora del libro, Isabel Zacarías; además de la moderación de la Nutricionista 5 al Día Chile, Lorena Barrios.

A continuación, se muestra la invitación al evento.



El libro actualmente está disponible en:

<https://5aldia.cl/wp-content/uploads/2021/10/MENSAJES-NUTRICIONALES-Y-SALUDABLES-FRUTAS-Y-VERDURAS-2021.pdf>

## 6.2 Revista Científica

A continuación, se presenta la Editorial escrita por el Dr Fernando Vio en la Revista Chilena de Nutrición del mes de abril del 2021, con el tema: Año Internacional de Frutas y Verduras 2021”

*Rev Chil Nutr 2021; 48(1): 05-06.*

<http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182021000100005>

## Editorial

---

### Año Internacional de Frutas y Verduras 2021

### International Year of Fruits and Vegetables (IYFV) 2021

*Fernando Vio. <https://orcid.org/0000-0003-0764-7539>*

*Autor correspondiente: Fernando Vio,  
Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) Universidad de Chile,  
E-mail: [fvio@inta.uchile.cl](mailto:fvio@inta.uchile.cl)*

Chile y el mundo se enfrentan a dos pandemias simultáneamente: la obesidad que ha seguido incrementándose progresivamente desde la década del 80, a la que se agrega la pandemia del coronavirus que se prolonga por más de un año<sup>1</sup>. Para enfrentar la obesidad se han intentado múltiples estrategias a nivel mundial. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha venido realizando propuestas desde el año 2005, como fue en su momento la Estrategia Global contra la Obesidad o EGO, las que no ha dado resultado. Ello se atribuye a la oposición

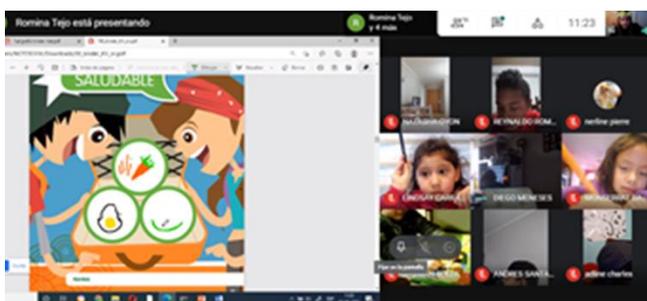
## 7. Proyectos en escuelas

### 7.1 Programa Kiosco Verde

Durante el año 2021, la Fundación Lo Valledor con la asesoría de la Corporación 5 al día Chile han continuado con el programa de alimentación saludable en Escuelas, denominado “Kiosco Verde”, que se inició con esta modalidad desde el año 2016. Es importante destacar que a pesar de las condiciones sanitarias en que las clases presenciales en gran parte de año escolar no se pudieron realizar, si se logró, implementar la mayoría de las actividades de educación en sala planificadas vía on line.

El objetivo del Programa es contribuir al desarrollo de hábitos alimentarios saludables en niños y niñas de 5 Escuelas Básicas vulnerables seleccionadas de la comuna de Pedro Aguirre Cerda, mediante la educación en alimentación y nutrición y promoviendo el consumo de frutas durante la jornada escolar.

El programa tiene dos componentes: educación en alimentación saludable en alumnos de prekínder a 4to básico y entrega de frutas como colación en el Kiosco Verde.



Se acompañó en trabajo con la distribución de videos y otros materiales audiovisuales atractivos. A continuación, se presenta la imagen de una de las capsulas desarrolladas por 5 al día que se difundieron en el Canal Comunal de la Municipalidad Pedro Aguirre Cerda Edupac.



### 7.2 Coordinación con la Asociación Chilena de Municipalidades.

Con el propósito de extender el Programa Kiosco Verde a otras Comunas de la Región Metropolitana se una reunión telemática en que se invitó a participar a las Municipalidades a través de la Asociación Chile de Municipalidades.



### 7.3 Coordinación con la Secretaria Regional Ministerial de Educación.

5 al día en conjunto con la secretaria regional Ministerial de Educación, a través del Sr. Ricardo Villegas Seremi de la Región Metropolitana y con la colaboración de la Sra. Tamara Constanzo, jefa provincial de Santiago Centro, realizaron una campaña de promoción de consumo de frutas y verduras a la comunidad escolar de la región metropolitana.

La actividad consistió en el envío de cinco charlas distribuidas en forma mensual de agosto a diciembre, de una duración de 20 minutos cada una dirigidas a dirigidas a estudiantes de 7 básico a 4to medio, equipos directivos, encargados de convivencia escolar, profesores y apoderados. Las que fueron grabadas especialmente para este propósito por los siguientes profesionales: Dr Fernando Vio, Isabel Zacarías, Carmen Gloria González, Alejandra Domper y Lorena Barrios.

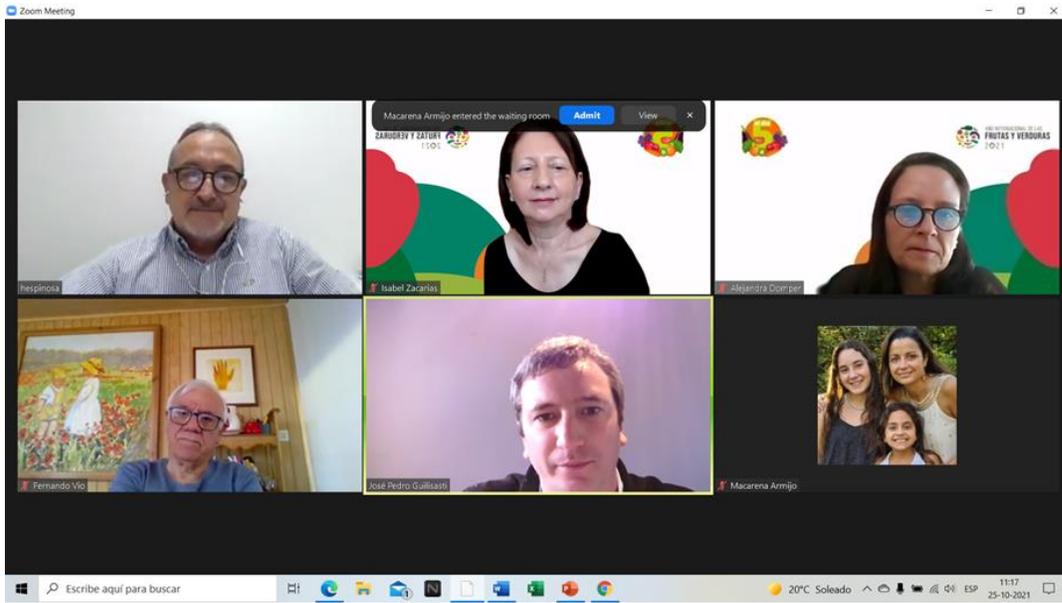
Adicionalmente, se enviaron mensualmente diferentes dípticos con información relacionada con cada una de las charlas.

Para los estudiantes escolares de educación parvularia a 6to básico, se les envió semanalmente capsulas de video de corta duración para promover el consumo de frutas y verduras en este grupo etario.

### 7.4 Reunión de coordinación con Elige Vivir Sano

Con el objetico de presentar la propuesta del Programa Kiosko Verde para el año 2022; se realiza una reunión con José Pedro Guilisasti, secretario ejecutivo de Elige Vivir Sano, por parte de 5 al día participan el Dr Fernando Vio, Alejandra Domper e Isabel Zacarias y Hugo Espinoza de la Fundación Lo Valledor y Macarena Armijo de EVS,

Se acordó solicitar el patrocino a Elige Vivir Sano para después evaluar un posible convenio de colaboración entre ambas instituciones.



## 8. Desarrollo de material de difusión y eventos relacionados

### 8.1 Materiales desarrollados

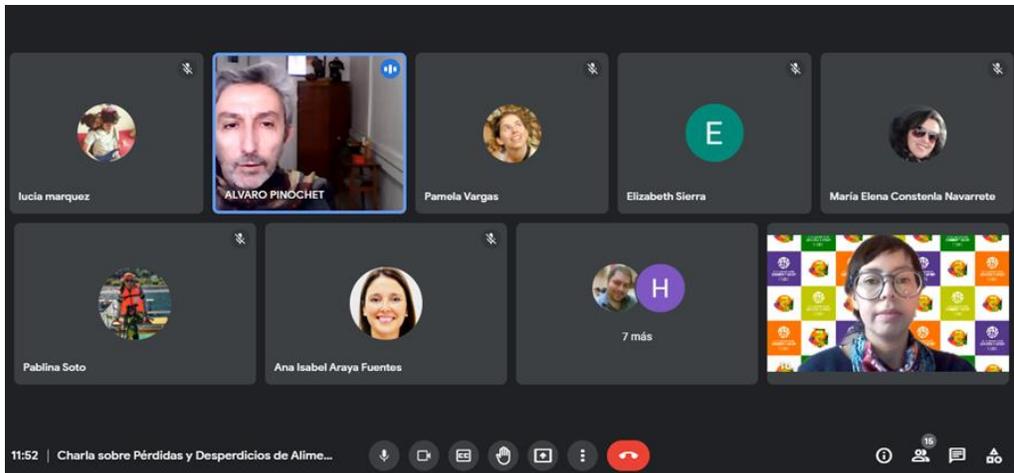
A continuación, se presentan los materiales de difusión de una alimentación saludable y de frutas y verduras que se han desarrollado y actualizado durante el presente año. Estos materiales, todos en formato digital y algunos impresos se han difundido en las redes sociales de 5 al día y están disponibles para descarga sin costo en la web de 5 al día.





## 8.2 Eventos y charlas de difusión

8.2.1 Charlas sobre Pérdidas y Desperdicios de Alimentos. Los días martes 6 y miércoles 7 de julio, Lorena Barrios, nutricionista de la Corporación 5 al Día, realizó una charla vía meet titulada "Frutas y Verduras: Evita sus pérdidas y obtén todos sus beneficios". La charla del día martes fue dirigida para funcionarios y personal de la SEREMI de Agricultura del Biobío, la cual tuvo 15 invitados participantes y el día miércoles fue realizada para la SEREMI de Antofagasta y Arica, con 8 invitados participantes. Los principales temas tratados en esta actividad fueron: Beneficios nutricionales de las frutas y verduras; Beneficios nutricionales de las frutas y verduras y compostaje casero. Además, se invitó a los asistentes a visitar la página web de 5 al Día, participar en las redes sociales y se dieron a conocer los materiales descargables gratuitos desde la web 5 al Día.



### 8.2.2 Segundo Encuentro Aprendiendo a Vivir con mi Cardiopatía Congénita.

El 18 de agosto se realizó un encuentro vía zoom, con pacientes de la Fundación de Adultos con Cardiopatía Congénita del Hospital del Tórax. Se abordaron las temáticas de alimentación saludable y actividad física. Respecto al tema de alimentación saludable, la nutricionista Lorena Barrios de la Corporación 5 al Día realizó la presentación titulada "Alimentación y Salud Cardiovascular", en la cual trató temas tales como beneficios del consumo de frutas y verduras, grasas presentes en los alimentos, minerales como sodio y potasio y selección adecuada de alimentos según su información nutricional. En esta actividad participaron alrededor de 50 personas.



### 8.2.3 Charla “Alimentación para una Mejor Salud” INDAP Antofagasta.

14 de septiembre. La nutricionista Lorena Barrios realizó una charla dirigida a los funcionarios del Instituto de Desarrollo Agropecuario (INDAP) de Antofagasta. En la charla llamada “Alimentación para una Mejor Salud”, se trataron los siguientes temas: Guías Alimentarias para la población, beneficios del consumo de frutas y verduras, cómo incluir más de estos alimentos en las comidas de fiestas patrias, nutrientes críticos, beneficios de la actividad física, entre otros temas. Participaron 14 funcionarios de este organismo, algunos de los cuales realizaron preguntas de su interés respecto a los temas tratados.



### 8.2.3 Charla sobre el tema de alimentación saludable al Departamento de Salud Santa Cruz

5 de octubre. La nutricionista Lorena Barrios, realizó una charla sobre Alimentación Saludable, dirigida a los funcionarios de los distintos establecimientos del Departamento de Salud Santa Cruz (CESFAM, Postas de Salud Rural, CECOSF y EMU Pablo Neruda). Esta charla se realizó en el marco del Curso de Alimentación Saludable 2021 al cual asistieron alrededor de 50 participantes.



#### 8.2.4 Conferencia del Dr. Fernando Vio en la Academia de Medicina

6 de octubre. En el marco de las acciones realizadas en conmemoración del Año Internacional de Frutas y Verduras, el Dr. Fernando Vio del Río, dictó la conferencia titulada “Año Internacional de frutas y verduras 2021 y su impacto en la salud de la población”, en la Sesión Ordinaria Academia Chilena de Medicina

### 9. Otras Actividades

#### 9.1 Dirección de prácticas profesionales

La profesora Carmen Gloria González con la colaboración de la nutricionista Lorena Barrios han dirigido a 4 alumnas de quinto año de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad de Chile, como parte de su práctica profesional. Las alumnas son Sara Largacha, Lidia Llanquimán, Carla Gómez y Fernanda Suazo. A continuación, se describen las principales actividades realizadas por ellas:

- Validación de dípticos informativos sobre alimentación saludable.
- Elaboración de videos de promoción de consumo de frutas y verduras para redes sociales.
- Elaboración de recetas a base de frutas y verduras.
- Ejecución de video de promoción Encuesta 5 al Día 2021.
- Participación en actividades del Programa Kiosko Verde.
- Búsqueda bibliográfica y redacción de contenido educativo para compartir en actividades 5 al Día.

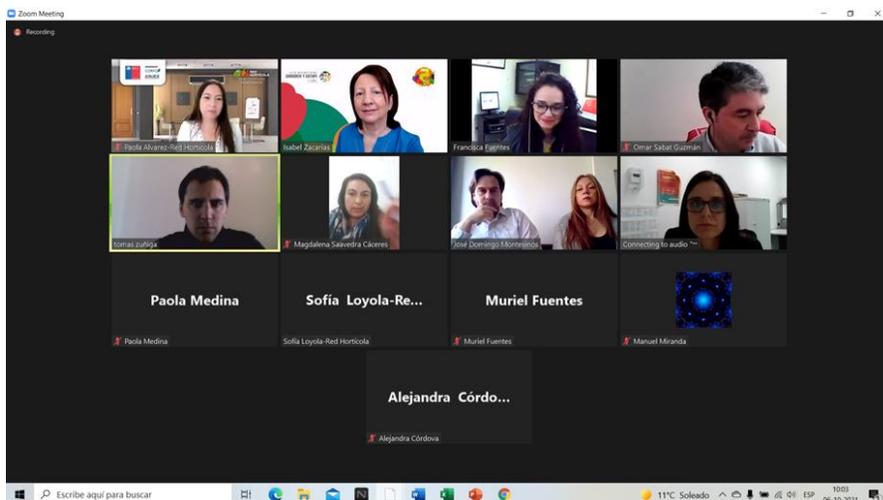


9.2 Postulación de Proyecto: “Recorriendo Chile con sus frutas y verduras” a Fondo de la Cultura. Agosto 2021.

Con fecha 3 de noviembre la Corporación 5 a día se adjudicó el Proyecto "Serie Animada sobre los Beneficios Nutricionales de las Frutas y Verduras", del Concurso Nacional Ciencia Pública para El Desarrollo de Productos de Divulgación del Conocimiento 2021, por la suma de 30 millones de pesos. El objetivo general del proyecto es transmitir contenidos científicos sobre frutas y verduras dirigido principalmente a niños y niñas de 6 a 9 años de edad. El plan de trabajo incluye el desarrollo de 8 cápsulas animadas para promover el consumo de frutas y verduras. Cada cápsula tendrá una duración aproximada de 5 minutos.

### 9.3 Participación en Mesa de Hortícola Regional

6 de octubre. Isabel Zacarias participa en la 3ª Reunión de la Mesa Hortícola Regional donde presenta el Programa 5 al día Chile, sus objetivos y principales actividades realizadas a la fecha con énfasis en el año internacional de la Fruta y Verduras. Participaron en la reunión 30 personas y se contó con la presencia del Sr. Omar Sabat Guzmán, Seremi de Agricultura de la Región Metropolitana.



## 10. Comunidad

Durante al año 2021 se distribuyeron los siguientes materiales.

Institución	Instancia	Material entregado	Unidades entregadas
Mercado Mayorista Lo Valledor – Corporación 5 al Día Chile	Lanzamiento Año Internacional de Frutas y Verduras 2021	Folleto de actividad Física	100
		Folleto 5 colores 5 porciones de frutas y verduras	100
		Folleto sobre Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	100
		Folleto sobre Higiene y manipulación de alimentos	100
		Folleto para colorear sobre frutas y verduras	100
		Folleto Humorísticos de Frutas y Verduras (Japy Lunes)	100
SEREMI Biobío	Charla Sobre Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	Manuales sobre Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	10
		Folleto sobre Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	100
SEREMI Antofagasta	Charla Sobre Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	Manuales sobre Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	10
		Folleto sobre Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	100
Hospital Padre Hurtado	Consulta Médica	Guía de Alimentación del Preescolar 2 a 5 años	70
		Guía de Alimentación del Escolar 6 a 10 años	70
		Guía de Alimentación del Adolescente 11 a 18 años	70
		Folleto para colorear sobre frutas y verduras	80
Municipalidad de Peralillo	Celebración Día Nacional	Folleto 5 colores 5 porciones de frutas y verduras	100

	de las Frutas y Verduras	Guía de Alimentación del Preescolar 2 a 5 años	50
		Guía de Alimentación del Escolar 6 a 10 años	50
		Guía de Alimentación del Adolescente 11 a 18 años	70
		Folleto para colorear sobre frutas y verduras	70
Mercado Mayorista Lo Valledor – Corporación 5 al Día Chile	Celebración Día Nacional de las Frutas y Verduras	Libros de Cocina Saludable	8
		Muñecos Corporativos	10
		Recetarios Saludables	30
		Folleto sobre Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	37
		Folleto 5 colores 5 porciones de frutas y verduras	50
		Folletos Humorísticos de Frutas y Verduras (Japy Lunes)	40
		Block 5 al Día	10
Municipalidad de Melipilla	Escuelas Municipales	Manuales sobre Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	52
		Folleto sobre Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	100
		Folleto sobre Higiene y manipulación de alimentos	100
		Libros Colores de La Salud	52
		Recetarios Saludables	100
		Guía de Alimentación del Preescolar 2 a 5 años	100
		Guía de Alimentación del Escolar 6 a 10 años	100
		Guía de Alimentación del Adolescente 11 a 18 años	100
Feria Juan Pinto Durán- Corporación 5 al Día	Celebración Día Nacional de las Frutas y Verduras	Recetarios Saludables	100
		Guía de Alimentación del Preescolar 2 a 5 años	20
		Guía de Alimentación del Escolar 6 a 10 años	20
		Guía de Alimentación del Adolescente 11 a 18 años	20
		Folleto sobre Higiene y manipulación de alimentos	50
		Folleto 5 colores 5 porciones de frutas y verduras	50
		Folleto sobre Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	50
		Marcadores de Libro	50
		Pizarras 5 al día	190
		Block de notas	10
Viseras	10		

		Tarjetero adhesivo para teléfono celular	10
		Botellas reutilizables	6
Fundación Lo Valledor-Programa Kiosko Verde	Stand Escuela La Victoria	Guía de Alimentación del Preescolar 2 a 5 años	50
		Guía de Alimentación del Escolar 6 a 10 años	50
		Guía de Alimentación del Adolescente 11 a 18 años	50
Full Kids	Evento Deportivo	Folleto para colorear sobre frutas y verduras	70
		Folletos Humorísticos de Frutas y Verduras (Japy Lunes)	40
		Guía de Alimentación del Preescolar 2 a 5 años	100
		Guía de Alimentación del Escolar 6 a 10 años	100
Clínica San Carlos de Apoquindo PUC	Feria sobre Alimentación Saludable	Recetarios Saludables	50
		Folleto 5 colores 5 porciones de frutas y verduras	50
		Folleto sobre Pérdidas y Desperdicios de Alimentos	50
CESFAM Santa Cruz	Feria Promoción de Salud	Guía de Alimentación del Preescolar 2 a 5 años	100
		Guía de Alimentación del Escolar 6 a 10 años	100
		Guía de Alimentación del Adolescente 11 a 18 años	100
Redes Sociales 5 al Día	Concursos Varios	Viseras	10
		Pecheras	10
		Morrales	10
		Bolsas	10
		Porta tarjeta	10
		Recetario semanal	10
		Folletos Humorísticos de Frutas y Verduras (Japy Lunes)	10

El total de materiales de difusión entregados durante el año fue de 3.565 unidades