



**Memoria 2022
Corporación 5 al día Chile**

Contenido

Directorio 2021-2022	2
1. Asamblea General Ordinaria de Socios	2
2. Seminarios, jornadas, reuniones y mesas de trabajo y documentos	3
2.1 Curso: Formación de monitores en Alimentación saludable de feria libres.....	8
3. Medios de Comunicación.....	8
Campaña en redes sociales	8
4. Proyecto Ministerio de Ciencia, Tecnología Conocimiento e Innovación de Chile.....	9
5. Día Nacional de frutas y verduras.....	10
6. Publicaciones	11
7. Proyectos en escuelas	11
7.1 Kiosko Verde	11
9. Dirección de prácticas profesionales.....	14

Directorio 2021-2022

Presidente:	Dr. Fernando Vio del Río Profesor Titular. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Chile
Vicepresidente:	Sr. Jorge Valenzuela Presidente de FEDEFRUTA
Secretario:	Marco Schwartz Melgar Profesor Titular. Facultad de Ciencias Agronómicas Universidad de Chile
Tesorero:	Sr. Gonzalo Bravo Baltra Director Mercado Mayorista Lo Valledor

El equipo de trabajo:

Directora Ejecutiva: Isabel Zacarías Hasbún
Secretaria Ejecutiva: Alejandra Domper Rodríguez
Coordinadora: Carmen Gloria González
Nutricionistas: Lilian Fonseca y Lorena Barrios

1. Asamblea General Ordinaria de Socios

29 de marzo, se realizó la Asamblea General Ordinaria de Socios de la Corporación 5 al Día, cuyos principales temas tratados fueron la presentación de las actividades y balance económico de la Corporación durante el año 2021.

Se informó que la Corporación 5 al día Chile realizó durante el año, un sinnúmero de actividades para realzar el Año Internacional de Frutas y Verduras, entre las que se destacan la campaña en las redes sociales, una campaña con el mercado mayorista Lo Valledor a través de una “landing page” con concursos, vídeos tipo cápsulas para estudiantes. Se realizaron numerosas charlas y conferencias. Con el objeto de dar respaldo con evidencia científica a los mensajes del Año Internacional, la Corporación editó y publicó el libro “Mensajes nutricionales y saludables relativos a frutas y verduras permitidos en la reglamentación nacional e internacional”, que fue lanzado durante el año.



2. Seminarios, jornadas, reuniones y mesas de trabajo y documentos 25 febrero 2022.

El IYFV 2021 fue una oportunidad única para crear conciencia sobre el importante papel de las frutas y verduras en la nutrición, la seguridad alimentaria y la salud humana y planetaria para reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos y promover la sostenibilidad y la seguridad de la cadena de valor de frutas y verduras.

El evento de clausura tuvo como objetivo hacer un balance y celebrar los logros del Año presentando las actividades realizadas en 2021, sus resultados e impactos.

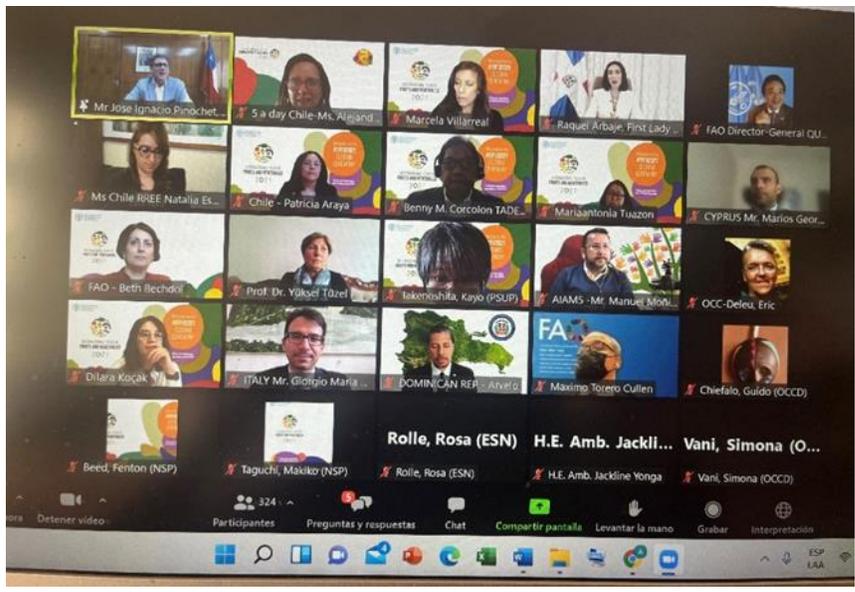
El director general de la FAO, QU Dongyu felicitó al Gobierno de Chile por liderar acciones en el Año Internacional de Frutas y Verduras 2021, mencionó las distintas actividades realizadas a nivel global, entre ellas, el Taller Internacional sobre Frutas y Verduras celebrado Chile, a partir del cual se elaboraron recomendaciones de políticas para aumentar la producción y el consumo sostenibles de estos alimentos. (<https://www.fao.org/documents/card/es/c/cb6234es>).

En representación del Gobierno, intervino el subsecretario de Agricultura, José Ignacio Pinochet, quien destacó a Chile como un país agrícola por excelencia y agradeció el trabajo mancomunado con diferentes representantes del mundo público y privado, como FAO, el Ministerio de Relaciones Exteriores, Elige Vivir Sano, la Corporación 5 al Día, la Agencia Chilena para la Calidad e Inocuidad Alimentaria (ACHIPIA) y la Fundación de Comunicaciones, Capacitación y Cultura del Agro (FUCOA).

Se informó que más de 2.000 personas se inscribieron para este evento virtual, más de 70 post en diferentes idiomas se difundieron a través de los canales principales de redes sociales llegando a 47 millones de cuentas.

La ceremonia está disponible en:

<https://www.fao.org/webcast/home/en/item/5754/icode/>



26 de abril. participación de Alejandra Domper en el Webinar: Situación actual de la producción y consumo de frutas y verduras en el Perú.

SITUACIÓN ACTUAL DE LA PRODUCCIÓN Y CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS EN EL PERÚ



César Armando Romero
Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego

Situación actual de la producción y las exportaciones de frutas y verduras en el Perú

Horario
10:10 a. m.



César Dominguez Curi
Centro Nacional de Alimentación y Nutrición

Consumo de frutas y verduras durante la pandemia

Horario
10:30 a. m.



Jessica Huamán Vilca
Regidora de la Municipalidad de Lima

Manejo actual de la merma de frutas y verduras en los mercados peruanos

Horario
10:50 a. m.



Alejandra Domper
5 al Día Chile

Iniciativas y acciones para mejorar el consumo de frutas y verduras

Horario
11:10 a. m.

31 de mayo. Miembros del directorio de la Corporación 5 al día, se reunieron con el ministro de Agricultura, Sr. Esteban Valenzuela, y otras autoridades del Ministerio de Agricultura con el fin coordinar acciones en conjunto, para la promoción del consumo de frutas y verduras, en el marco de los convenios de colaboración que la Subsecretaría de Agricultura mantiene con la Corporación 5 al día Chile.

Entre los miembros del Directorio que asistieron fueron: el presidente de la corporación, Dr. Fernando Vio del INTA, el secretario Profesor Marco Schwartz de la Facultad de Ciencias Agronómicas de la Universidad de Chile, el tesorero Sr. Gonzalo Bravo de Lo Valledor, la directora Ejecutiva Sra. Isabel Zacarías y la secretaria ejecutiva Sra. Alejandra Domper, además del presidente de la Asociación gremial de productores y exportadores de hortalizas de Chile Sr. Cristian Muñoz.



12 de agosto.

Fernando Vio, presidente de la Corporación 5 al día participó en la sesión inaugural XXIV Congreso Chileno de Obesidad SOCHOB con la ponencia "Programa 5 al día en Chile y su impacto en la prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas. Durante su intervención presentó el Programa 5 al día, su historia, sus objetivos y sus diferentes líneas de acción. Además, mostró evidencia científica de la importancia de consumir frutas y verduras para prevenir y tratar las enfermedades crónicas.



XXIV Congreso Chileno de Obesidad SOCHOB

Hotel Intercontinental - Santiago
12 – 13 Agosto de 2022

Contacto: congresosochob2022@gmail.com

Fono : 990994237 - 232054535



18 de agosto.

Alejandra Domper, estuvo presente en el Sustainability Chile Summit 2022 (SUS2), donde participó en la “Mesa Alimentación Equilibrada”, en conjunto con la Sra Eliana Reyes, directora de Nutrición y Dietética de la Universidad de los Andes y el Sr. Cristián Reyes, Gerente Innovación de Agrosuper. Se conversó sobre innovación, tecnología para alimentarse en forma sana; la importancia de la actividad física, de entornos saludables para mejorar los hábitos de los niños y de contar con políticas públicas que sean consistentes en el tiempo para que la población logre tener estilos de vida saludables.






Soluciones para el desarrollo humano

Presentación:



Visibilizando la sustentabilidad empresarial para proyectar a Chile

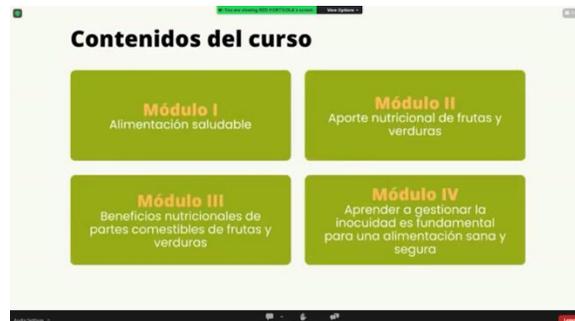
17 AL 19 DE AGOSTO 09:00 A 13:00 HRS.

3 participantes por mesa de conversación e invitados especiales: Maísa Rojas, ministra de Medio Ambiente, miércoles 9:00 hrs. y Nicolás Grau, ministro de Economía, viernes 9:00 hrs.

MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
09:30 hrs		
AGUA	CIUDADES SUSTENTABLES	SALMONICULTURA
AGUAS ANDINAS - Mario Cruz, Gerente General Aguas Andinas - Álvaro Contreras, Jefe de Canal - Ana Galvez, Académico UDD	ENTEL - Cristian Sotelo (Gerente, Subgerente de Normativa y Proyectos) / - Pablo Alvará, Académico UDD - Inés Varela, Directora del Círculo (SMA)	AGUACHILE - Bianca Novati, Fiscal, Aguachile - Jovanna Rodríguez, Directora Operativa, Consejo del Saltrón - Katherine Soto, Economics y Académico UC
MOISER DANIEL FAJARDO	MOISER CATALINA ALONSO	MOISER DANIEL FAJARDO
10:30 hrs		
ENERGÍA	ALIMENTARIA	FORESTAL
AES CHILE - Ericka Kelly, Directora Ejecutiva Recursos - Claudio Saez, Presidente Ejecutivo, Departamento de Chile - Javier Ols, Gerente General AES Andes	AGROSUPER - Cristian Singer, Gerente Innovación Agrosuper - Alejandra Domper, Gerente Operativa Salud (Eliana Reyes, Directora de Investigación y Desarrollo U de los Andes)	INSTITUCIONES, with Proyectos Chile - Juan José Sigurno, Presidente Consejo - Estrella Herrera, Académico
MOISER DANIEL FAJARDO	MOISER MAISA JOSÉ TAPIA	MOISER JUAN PABLO LABRAN
11:30 hrs		
FINANZAS VERDES	LITO	MOVILIDAD
- Gabriel González, Gerente General de Gestión, BancoEstado - Carlos Moreno, Coordinador de Finanzas Internacionales, Ministerio de Hacienda - Marcelo Singer, Director SMA UCV	SQM - Gabriel Sánchez, Gerente Investigación del Círculo - Esteban Domercq, Director de Estudios, SQM - Gabriel Uribe, Director de Casos	SQM - Claudio Sánchez, Senior Client & Key Account SQM - Paolo Tapia, Director de Transporte Público, Metrovías - Mauricio Ossa, Académico UFFH
MOISER MAISA JOSÉ TAPIA	MOISER JUAN PABLO LABRAN	MOISER CATALINA ALONSO

2.1 Curso: Formación de monitores en Alimentación saludable de feria libres.

4 de Julio 12 de septiembre. Se realizó el Curso: “Formación de monitores en alimentación saludable”, organizado por la Red Hortícola en conjunto con Asociación de Ferias Libres (ASOF) y Organización Panamericana de la Salud (OPS) con el apoyo de la Corporación 5 al día entre otras instituciones. Del total de 12 sesiones, Lorena Barrios e Isabel Zacarias participaron como docente en cuatro de ellas con los temas: “Aporte nutricional de frutas y verduras” y “Beneficios nutricionales de las frutas y verduras”. Participaron un total de 28 feriantes.



3. Medios de Comunicación

Campaña en redes sociales

Instagram

Instagram se ha transformado en una herramienta decisiva para 5 al día, ha permitido generar interacción directa con los usuarios y sus estilos de vida, ayudando a transmitir de una manera más entretenida los valores de 5 al día, conectar con los seguidores, tomando información útil a nivel estadístico para poder utilizarla en la reconfiguración del contenido y la forma de comunicar según los resultados obtenidos.

Las actividades desarrolladas en esta red social y sus resultados permiten llegar al fin del 2022 con un total de 28.962 seguidores lo que representa un aumento de 3.362 seguidores obteniendo un incremento del 13,1% en un periodo de 12 meses.

Facebook

El trabajo desarrollado en Facebook permitió llegar al fin del 2022 con un total de 201.195 seguidores lo que representa un aumento de 15.888 seguidores, obteniendo un incremento del 8,6 % en un periodo de 12 meses.

Twitter

Es una red de información rápida y de interacción, permite posicionar los contenidos de 5 al día en base a tendencias. El trabajo desarrollado en Twitter nos permite llegar al fin del 2022, con un total de 12.167 seguidores, lo que representa un aumento de 225 seguidores, obteniendo un incremento del 1,9 % en el periodo de 12 meses.

Sitio Web

4. Proyecto Ministerio de Ciencia, Tecnología Conocimiento e Innovación de Chile.



- 1  "El primero Ce" - La Vitamina C en las frutas y verduras / Dale Color - Capitulo 1
cincoaldiachile • 11.217 visualizaciones • hace 2 meses
- 2  "El regalo" - Los minerales en las frutas y verduras -/Dale Color - Capitulo 2
cincoaldiachile • 10.082 visualizaciones • hace 2 meses
- 3  "El Festival de Piña" - Desperdicios - /Dale Color - Capitulo 3
cincoaldiachile • 9627 visualizaciones • hace 1 mes
- 4  "La niñera" - Antioxidantes -/Dale Color - Capitulo 4
cincoaldiachile • 8114 visualizaciones • hace 1 mes
- 5  "Los Pickles" - Colores -/Dale Color - Capitulo 5
cincoaldiachile • 9775 visualizaciones • hace 1 mes
- 6  "La gran final" - Frutas y verduras de temporada -/Dale Color - Capitulo 6
cincoaldiachile • 19.781 visualizaciones • hace 1 mes
- 7  "Vivir el presente" - Procesamientos de las frutas y verduras -/Dale Color - Capitulo 7
cincoaldiachile • 18.395 visualizaciones • hace 3 semanas
- 8  "El composterio" - Compostaje de frutas y verduras -/Dale Color - Capitulo 8
cincoaldiachile • 6690 visualizaciones • hace 2 semanas

La Corporación 5 al día se adjudicó el Proyecto “Serie Animada sobre los beneficios nutricionales de las frutas y verduras. CP21-P130 Dic 2021 a Dic 2022. El objetivo general de este proyecto fue transmitir contenidos científicos sobre frutas y verduras dirigido principalmente a niños y niñas de 6 a 9 años de edad. Se desarrollaron 8 cápsulas animadas para promover el consumo de frutas y verduras de una manera lúdica y atractiva para los niños y niñas y también pensando en que sea motivador para padres, madres y población en general.

Disponibles en:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLtpKK9eiPs3uwI93NC6p6JQzMRgDsp0Bd>

5. Día Nacional de frutas y verduras

El 22 de octubre se celebró el día Nacional de Frutas y Verduras en el Parque Pablo Neruda, Comuna de Lo Espejo. Esta actividad fue liderada por Claudia Farah del Ministerio de Agricultura, con la colaboración de la Municipalidad de Lo Espejo, FAO, ODEPA, ACHIPIA, Fundación Brotes y la Corporación 5 al día Chile entre otras instituciones. 5 al día estuvo presente con un stand entregando material de difusión del consumo de frutas y verduras y con el corpóreo “Frutoso” entreteniéndolo a niños y niñas.



Día Nacional Frutas y Verduras 22 octubre 2022

Programa

- 10:00 horas Inicio juegos en las 4 estaciones con monitores del grupo guía scout Amberes.
- PintaAchipia – Achipia
 - Carrera de inocuidad – Achipia (con 2 simultáneos con el mismo juego)
 - Colorea el mundo de quienes – FAO
 - Memoria con frutas diversas – Subsecretaría
- Apertura de los stands de difusión (prestados por INDAP):
- Achipia
 - 5 al Día
 - Fundación Brotes
 - Sindicato N° 1 de la feria de José María Caro de la comuna de Lo Espejo
 - Grupo Guía Scout Amberes de Lo Espejo
- Apertura stand de Lo Valledor que regalará frutas.
- Apertura de los stands municipales del programa Vida Sana con iniciativas de salud, como toma de presión y otras similares.
- 10:30 horas Activación deportiva / baile con monitor/a municipal
- 11:00 horas Cuenta cuentos Achipia
- 11:30 horas Activación deportiva / baile con monitor/a municipal
- 11:50 horas Prueba sonido Bro3
- 12:15 horas **Ceremonia**
- Palabras Alcaldesa de Lo Espejo, Javiera Reyes Jara
 - Palabras Representante FAD en Chile, Eve Crowley
 - Palabras Subsecretario de Agricultura, José Guajardo Reyes
- 12:30 horas **Música en vivo Bro3**
- 2 canciones
 - Cuenta Cuentos
 - Taller Cocina con chef
 - 2 canciones
- 13:20 horas Cierre



6. Publicaciones

Se elaboró un libro con el objetivo de poner a disposición de la comunidad recomendaciones para aprovechar los alimentos y sus partes, fomentando la recuperación alimentaria y, con ello, prevenir el desperdicio de frutas y verduras. Esta actividad se realizó como un trabajo colaborativo entre los profesionales de la Corporación 5 al Día Chile y los miembros Comisión Nacional para la Prevención y Reducción de las Pérdidas y Desperdicios de Alimentos del Ministerio de Agricultura, y cuya coordinación está a cargo de Macarena Espinoza de la Oficina de Estudios y Políticas Agrarias (ODEPA).

Además del libro se prepararon y diseñaron y 12 fichas con recetas y consejos para evitar el desperdicio de alimentos y también para promover la inocuidad de los mismos. Estas fichas se pondrán a disposición de los consumidores a través de las redes sociales de 5 al día y de las redes de los integrantes del Comisión Nacional para la Prevención y Reducción de Pérdidas y Desperdicios de Alimentos



7. Proyectos en escuelas

7.1 Kiosko Verde

El programa Kiosko Verde, desarrollado por Mercado Mayorista Lo Valledor con la asesoría y apoyo de la Corporación 5 al Día, tiene como objetivo general formar hábitos alimentarios saludables que aporten al desarrollo integral y a un mejor rendimiento de los alumnos y alumnas durante todo el año escolar, mediante el apoyo técnico y profesional de Nutricionistas de 5 al Día Chile. La metodología de trabajo incluye: Educación en alimentación saludable en el aula que consiste en actividades lúdicas, realizada por una Nutricionista a los alumnos de los cursos de PK a 4º básico. Se incluyen además actividades de capacitación y motivación a Profesores, Padres y Apoderados y Entrega de frutas como colación en el Kiosko Verde.

De los resultados obtenidos durante el presente año, se concluye que los niños y niñas aumentaron el consumo de frutas y de agua principalmente, además se logró la toma de conciencia de la importancia de una alimentación saludable en la salud y bienestar de las personas. Dada la importancia de los padres en la formación de hábitos de alimentación en los niños se considera necesario motivar en mayor medida la participación de ellos en las actividades educativas que el Programa les ofrece.



Relanzamiento del Programa Kiosko Verde 2022

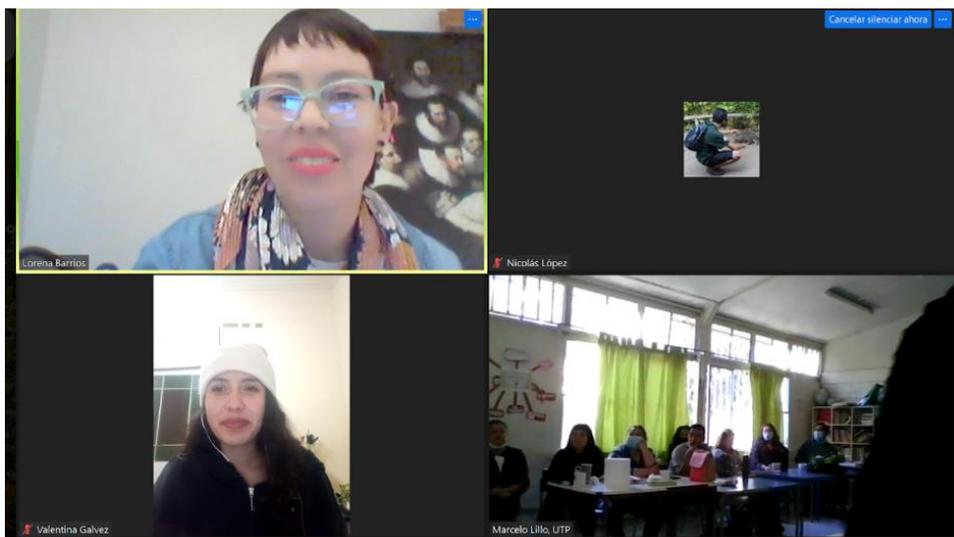


8. Eventos y charlas de difusión

30 de junio. 5 al Día, estuvo presente en la feria Juan Pinto Durán de Macul, entregando material educativo y promocional sobre el consumo de 5 porciones de verduras y frutas al día. Cabe destacar la gran oportunidad de compartir con la comunidad y el interés percibido por parte de la misma sobre la importancia del consumo de verduras y frutas en el marco de una alimentación saludable.



5 de septiembre. Charla Sobre Alimentación Saludable Dirigida a Profesores de Escuela Las Palmas de Llay-Llay. En esta oportunidad la nutricionista Lorena Barrios de la Corporación 5 al Día, realizó una charla online dirigida a los docentes de la Escuela Las Palmas de Llay-Llay. En esta instancia se trataron los siguientes temas: Guías Alimentarias para preescolares, escolares y adolescentes, beneficios del consumo de frutas y verduras, colaciones, importancia del desayuno, entre otros temas.



28 de septiembre. Charla sobre Pérdidas y Desperdicios de Alimentos.

Para las Seremi de Agricultura de la Región Metropolitana y Seremi de la Región de Magallanes se realizaron dos charlas online tituladas: “Evitemos las Pérdidas y Desperdicios de Frutas y Verduras”, las cuales fueron dictadas por la nutricionista Lorena Barrios. Los temas tratados fueron los siguientes: Definiciones de Pérdidas, desperdicios y valorización de alimentos, nutrientes de tallos, hojas y cáscaras de frutas y verduras, compra sustentable, adecuado almacenamiento de frutas y verduras, recetas en las cuales

se utilizan hojas, tallos y cáscaras. Cada charla tuvo una duración aproximada de 45 minutos.

En la Región Metropolitana la charla se realizó el día viernes 7 de octubre y contó con la presencia de 5 participantes. En cuanto a la charla de la Región de Magallanes, se dictó el día jueves 27 de octubre y tuvo una asistencia de 61 participantes.

9. Dirección de prácticas profesionales

La profesora Carmen Gloria González tuvo a su cargo la práctica profesional de 3 alumnos de quinto año de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad de Chile, que fueron: Varinia Castillo, Mirko Ramirez y María Jesús Amar, dentro de las principales actividades se encuentra:

- Planificación y desarrollo de videos de promoción del consumo de frutas y verduras
- Apoyo en la evaluación diagnóstica del programa Kiosko Verde
- Apoyo en el diseño de actividades educativas para el programa Kiosko Verde
- Búsqueda de referencias bibliográficas y redacción de contenidos para las redes sociales de 5 al día
- Participación en stands para entrega de información y materiales educativos, realizados en Feria Juan Pinto Durán de Macul.